



# דרך מידע אשון - כסלו תשע"ג

## עמותת בית תקוות אם הבנים שמחה

רח' בעל השאילתות 4, קרית משה ירושלים

טל: 02-6517221 פקס: 02-6522897

ת.ד. 34043 ירושלים 91340

סניף ביתר: רח' אויערבך 28 ביתר עילית

סניף בית שמש: רח' נחל שניר 12, רמת בית שמש א'

office@emhabanim.org

www.emhabanim.org

## חוג ציור

חוג ציור יוקרתי

בהנחיית האומנית גבי אסתר וולף

**אוויה של מפגש אברגי אומנותי הרג.**

בימי ראשון בבוקר בשעה 10:30 במרכז 'אם הבנים' בירושלים.

סה"כ 30 מפגשים הכוללים יצירה של כ- 5 יצירות אמנות.

מחיר לכל הסדרה 300 ש"ח

עד 6 תשלומים, המחיר כולל תיק וציוד מלא לכל משתתפת

(משתתפות ותיקות שברשותן ציוד בעלות של 200 ש"ח)

## פסיכודרמה

**אפגוש את עצמי דרך הנאליים של האגר**

סדנת פסיכודרמה קבוצתית לנשים לשנוי תהליכי חשיבה

ועבודה עצמית עם דקלה זר

בשעות הערב במרכז 'אם הבנים' בירושלים.

משך הסדנא 24 מפגשים, בעלות של 100 ₪ לחודש (6 חדשים)

תלוי במספר הנרשמות.

## ממינוס לפלוס

לאור ההצלחה בשנים עברו תפתח תוכנית נוספת,

ייחודית להעצמה כלכלית ותעסוקתית לנשים חרדיות.

**המרג הגוכניג:**

הקניית ידע וכלים הדרושים לפיתוח עוצמה כלכלית, השגת

תחושת מסוגלות וביטחון עצמי ביכולת להבין, לנהל

ולנהיג חסך, להשגת שליטה ושיפור במצב הכלכלי תוך

בניית חזון אישי בהקשר הכלכלי, תעסוקתי או עסקי.

**הגוכניג כולל:**

קורס להעצמה כלכלית- 12 מפגשים

ופגישה ייעוץ אישית לכל משתתפת

בעלות של 85 ש"ח לחודש בלבד! למשך שלושה חודשים.

רישום במשרד בירושלים.

הסדנא תתקיים בימי שלישי בין השעות 18:00-21:15

במרכז אם הבנים בירושלים

תחילת הסדנא ב- ו' כסלו 20/11

## חדש!

עזרה וליווי במציאת עבודה, סיוע בכתיבת קו"ח.

סיוע במציאת מקומות רלוונטים.

פגישה ייעוץ בעת הצורך.

ע"י גבי לאה סוכות

המעוניינת תפנה למספר 029996742

בימים א' ב' בשעות הערב עד 21:30.

ניתן לקבוע פגישות בימי ד' דרך המשרד.



השמה בעבודה

יעוץ כלכלי לנשים

ע"י דוד צור מעמותת פעמונים.

הייעוץ פרטני ומורכב ממפגש אחד עד שניים

ומטרתו לתת כלים לניהול.

לקביעת פגישה אישית יש לפנות למשרד.



יעוץ כלכלי

יעוץ משפטי

ניתן לחברות העמותה על ידי

עו"ד איתן פוגל

לקביעת תור ניתן לפנות למשרד.



יעוץ משפטי

## יש דרך אחרת...

שנה חדשה החלטות חדשות!

קחי אחריות כמנוף להתפתחותך

האישית והמשפחתית.

**יועצות בעלות נסיון רב שנים יכולות**

**להוביל איתך את השינויים!**

לפנות לבתיה במשרד: 6517221

כרגע לא ניתן להשאיר הודעות קוליות!!



יעוץ לנשים

רפלקסולוגיה ונקודות סיניות

מחיר מיוחד לנשות אם הבנים

**חנה דבורה רבי**

הקליניקה באיזור הר נוף

0527664404



עסקים  
מהבית שלנו

# יום כיף לאמהות

## יום של גוויה ושארור בשבילך!

טיול לאמהות בלבד, ביום ראשון י"ח בכסלו 2/12

שעת יציאה: 14:30

שעת חזרה משוערת: 24:00

### בגכניג:

קבר שמואל הנביא

סיור בטיילת רידינג על הים

סדנת דמיון מודרך

### רחצה בחמי געש:

• זריכות אמוג

• זריכת צרמי הים גרמא הינרליים

• זיסוי מצרמי מי גופרית

• סאונה יבשה ורטובה

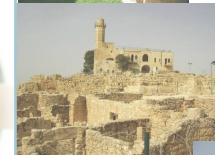
• זריכת פינוקים עם 40 צרמי הים אמים.

--קפה ועוגה--

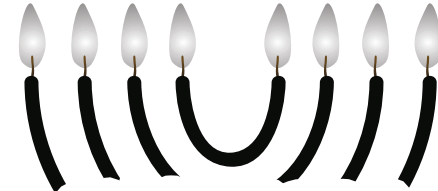
יש להצטייד בארוחת ערב,

ביגוד לרחצה וביגוד חם לחוף הים.

בעלות של 60 ש"ח בלבד.



# מסיבת ר"ח כסלו



## מסיבה גוויגית לכל המשפחה

ביום חמישי ראש חודש כסלו 15/11 בשעה 17:30

באולם 'באר אברהם' רח' נג'ארה 2 (מול יש)

### בגכניג:

• זר'ה אלגר זשירימ וסיפורים

• הכנת גנוכיוג

• ארוגת זרז

בעלות של 15 ש"ח לילד (אמהות ללא תשלום).

רישום ותשלום חובה, במשרד.



# מקהלה

## אזהב אשיר? מגאבר אמוזיקה?

מקהלת הילדים של שלי כינורי נפתחה מחדש,

בכל יום שלישי בשעה 18:00

בעלות של 350 ש"ח לשנה בעשרה תשלומים,

רישום חובה.

# ברכות ואיחולים

## מלא-זוב!

לרוחי קלמן  
לארוסי הבת

זנין זדי זז

## מלא-זוב!

ליונה אברהמי  
לנישואי הבן

זנין זדי זז

## מלא-זוב!

לניצה ויצמן  
להכנס הבן  
לעול תורה ומצוות

זנין זדי זז

## מלא-זוב!

לחיה גרשוני  
לארוסי הבת

זנין זדי זז

