

בארבעת הימים האחרונים התרחשו רעשי אדמה בעוצמה 3.6 בצפון הכינרת. הסטטיסטיקה העולמית מלמדת שלעיתים אחרי מספר רעידות קלות מתרחשת רעידה חזקה ומשמעותית. בשנים האחרונות נצפתה התרחשות כזו באזור דרום לבנון. על פי נתוני המכון הגיאופיזי אזור צפון הכינרת נמצא בחוסר שיווי משקל כעת עם פעילות סיסמית. לאור זאת הנכם מתבקשים:

1. לחדד לעובדים את הנחיות התנהגות בזמן רעידת אדמה –

בעת שהייה בתוך מבנה:

אם אתם נמצאים בתוך מבנה וחשים שהאדמה רועדת תחת רגליכם, עברו במהירות למקום בטוח - על פי סדר העדיפויות שלהלן:

1. שטח פתוח – אם ניתן לצאת מהמבנה בתוך שניות – צאו מהמבנה אל שטח פתוח. (בעיקר השוהים במבנה חד קומתי או בקומת קרקע)
2. אם לא ניתן לצאת מהמבנה במהירות- היכנסו למרחב המוגן (ממ"ד). יש להשאיר את דלת הממ"ד פתוחה.
3. אם לא ניתן לצאת מהמבנה במהירות ואין מרחב מוגן - צאו אל חדר המדרגות ואם ניתן, המשיכו לרדת אל היציאה מהבניין.
4. רק אם אינכם יכולים לפעול כך- תפסו מחסה תחת רהיט כבד, או שבו על הרצפה צמודים לקיר פנימי.

בעת שהייה בחוץ:

- אם הרעידה מתרחשת כשאתם מחוץ לבנין - הישארו בשטח הפתוח והתרחקו ממבנים, מגשרים ומעמודי חשמל.

בעת שהייה בחוף הים:

- אם אתם בחוף הים בעת רעידת אדמה, עזבו מיד את החוף מחשש שיגיע גל צונאמי שיציף אותו. התרחקו מן החוף בקילומטר אחד לפחות.
- על מי שאינם יכולים לעזוב את אזור החוף לעלות לפחות לקומה 4 של בנין קרוב.
- אל תשובו לחוף ב- 12 השעות שאחרי הרעידה. נסיגת ים (שפל) חזקה ופתאומית היא סימן לצונאמי מתקרב.

הנחיות נוספות:

- לפני עזיבת המבנה יש לנתק את המפסקים הראשיים של הגז ושל החשמל.
- בדרככם למקום הבטוח התרחקו מקירות הבית החיצוניים, מחלונות וממדפים.
- אין להשתמש במעלית בזמן הרעידה ולאחריה - אתם עלולים להיתקע בתוכה.
- אם אתם יושבים בכיסא גלגלים - נעלו אותו והגנו על ראשכם (לאחר שהגעתם למקום בטוח).

חזרה למעלה

התנהגות נכונה לאחר רעידת אדמה

- אין להדליק אש או מתג חשמל מכל סוג (כולל שימוש בטלפון סלולארי) מחשש לפיצוץ עקב דליפת גז.
- יש לצאת מהמבנה ולשהות בשטח פתוח הרחק מבניינים.

- לפני עזיבת המבנה יש לנתק את ברז אספקת גז הבישול ומפסק החשמל הראשי לדירה. בנוסף מומלץ לסגור גם את ברז הגז הראשי של הבניין כולו. חידוש אספקת הגז/חשמל למבנה ייעשה רק ע"י טכנאי מוסמך ולאחר שנמצא כי מערכת וברזי הגז של כלל הצרכנים בבנין, תקינים וסגורים.
- אין להיכנס למבנים שניזוקו ללא אישור מהנדס מבנים. (למעט לצרכי חילוץ והצלה).
- האזינו לרדיו (למשל לרדיו שבמכונית) לקבלת מידע והנחיות.

הכנת הבית:

פגיעות בנפש בעת רעידת אדמה נגרמות במקרים רבים מקריסה של מדפים וחפצים כבדים, משברי זכוכית, משריפות ומדליפות גז. על כן כדאי, כבר היום:

- להסיר תמונות או מדפים התלויים מעל מיטות בני הבית ומסכנים אותם בעת שנתם.
- לוודא כי כל התקנה חדשה, לקיר או לתקרה, של מדפים, מזגנים או פריט אחר – תיעשה כהלכה.
- לחזק לקירות פריטים קיימים: ספריות, טלביזיות ומדפים.
- לתמוך היטב בדודי שמש וחימום, בלוני גז, מזגנים ומדחסיהם.
- לאחסן חומרים רעילים ודליקים במקום נעול, הרחק ממקור חום.
- להניח חפצים כבדים במקומות נמוכים.

תרגול בסיסי למשפחה:

- יש לאתר מראש, בשיתוף בני המשפחה וע"פ ההנחיות שלמעלה, מקום בטוח בבית וכן במקום העבודה, אליו תגיעו בזמן רעידת אדמה: למשל ממ"ד/חדר מדרגות בבית קומות, שטח פתוח בבית צמוד קרקע או דירת קרקע.
- יש להראות לכל בני המשפחה היכן נמצאים המפסקים הראשיים של החשמל והברזים הראשיים של הגז והמים ולתרגל כיצד לסגור אותם.
- קבעו מקום מוסכם, באזור פתוח, למפגש עם בני המשפחה. כמו כן יש להסכים על איש קשר מחוץ למשפחה אליו תפנו במקרה של נתק תקשורת.
- כדאי לערוך, מפעם לפעם, תרגול משפחתי למוכנות לרעידת אדמה.

ציוד חירום משפחתי:

כדאי להכין ציוד לחירום ולהניחו במקום נגיש, כדוגמת המרחב המוגן. הציוד יכלול:

- **מים ומזון** - מלאי מים (לפחות 4 ליטר לאדם) ומלאי מזון משומר (כזה המאוחסן ממילא בבית). יש להקפיד על רענון מוצרי המזון והמים כדי שלא יפוג תוקפם.
- **ציוד חיוני** - ערכת עזרה ראשונה, פנס ורדיו מופעלי סוללות, תרופות, משקפיים חלופיים, ציוד תינוקות.
- **מסמכים חשובים** - צילום או העתק אלקטרוני של מסמכים רפואיים, מסמכי זיהוי, מסמכים אישיים ומסמכים פיננסיים שיוחזקו במיקום אחר מחוץ לבית - לגיבוי.

מידע מורחב והנחיות להכנת הבית והמשפחה ניתן למצוא באתר

פיקוד העורף: www.oref.gov.il