

## עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986

קרא / בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש/י בתרופה

**לוסק®**  
כמוסות

### הרכב

כל כמוסה מכילה:  
Omeprazole 20 mg

מרכיבים בלתי פעילים:

Mannitol, methacrylic acid copolymer, lactose anhydrous, hypromellose, hydroxypropylcellulose, polyethylene glycol, micro crystalline cellulose, disodium phosphate dihydrate, sodium laurilsulfate, gelatine, red iron oxide, titanium dioxide, water.

כל כמוסה מכילה 8 מ"ג לקטוז ו-0.25 מ"ג נתרן.

### קבוצה תרפויטית

מעכבי משאבת פרוטונים (PPI).

### פעילות רפואית

מעכב הפרשת חומצה במערכת העיכול.

### התוויות מאושרות

לוסק כמוסות מיועד להקלה בתסמיני זרם חוזר (לדוגמה צרבת) המופיעים בתדירות של פעמיים בשבוע או יותר בחולים מעל גיל 18.

### מתי אין להשתמש בתכשיר ?

אין להשתמש בתרופה זו אם ידועה רגישות לאחד ממרכיביה, או לתחליפי בנזימידזולים.  
אין להשתמש בתרופה בילדים ומתבגרים מתחת לגיל 18.  
אין להשתמש בתרופה זו אם הינך סובל/ת מכאב במהלך בליעת מזון, מהקאות דמיות או מצואה דמית או שחורה.  
אין להשתמש בתרופה אם הינך נוטל/ת נלפיניביר (תרופה לטיפול בנגיף HIV).  
אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול

אם הינך בהריון, חושבת שאת בהריון, מתכננת להיכנס להריון או מניקה, אם הינך סובל/ת או סבלת בעבר מליקוי בתיפקוד הכבד, מצרבת לתקופה העולה על 3 חודשים או אם הינך נוטל/ת תרופות לטיפול בצרבת או בהפרעות עיכול למשך זמן ממושך, אם הינך סובל/ת או סבלת בעבר מאובדן משקל מסיבה לא ברורה, מבחילות או הקאות, מכאבי בטן, מצרבת המלווה בטשטוש, הזעה או סחרחורת, מכאבים בחזה או בכתפיים המלווים בקוצר נשימה, הזעה, כאב המקרין לזרועות, לצוואר או לכתפיים, טשטוש או סחרחורת, כאבי חזה תכופים, מצפצופים (קשיי נשימה) תכופים, בעיקר אם מלווים בצרבת.

### אזהרות

אם הינך רגיש/ה למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה.  
התכשיר מכיל לקטוז ועלול לגרום לאלרגיה אצל אנשים הרגישים ללקטוז.

התרופה אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 18.

אין לעבור על תקופת הטיפול המומלצת.

מספר מחקרים הראו עליה בסיכון לשברים בירך, שורש כף היד ובעמוד השדרה. הסיכון גבוה יותר במינונים גבוהים או בשימוש ארוך טווח.

יש להתייעץ עם הרופא לגבי ניטור רמת המגנזיום בדם במהלך הטיפול בתרופה זו.

### תגובות בין-תרופתיות

אם הינך נוטל/ת תרופה נוספת, או אם גמרת זה עתה הטיפול בתרופה אחרת, עליך לדווח לרופא המטפל כדי למנוע סיכונים או אי-יעילות הנובעים מתגובות בין-תרופתיות (כולל תרופות שרכשת ללא מרשם רופא) ותוספי מזון, במיוחד לגבי תרופות מהקבוצות הבאות: תרופות המשפיעות על מערכת העצבים המרכזית [כגון פניטואין (לאפילפסיה), תרופות לשינה או לחרדה (כגון דיאזפם)], נוגדי קרישה (כגון קומדין, וורפרין), או חוסמי ויטמין K אחרים (לדילול הדם), צילוסטזול (לכאבי רגליים), דיגוקסין (ללב), קטוקונזול, איטרקונזול, פוסקונזול, או ווריקונזול (לזיהומים פיטרייתיים), אנטיביוטיקה כגון אמפיצילין, קלריתרומיצין, ריפמיציין, או טקרולימוס (להשתלת אברים), תכשירים המכילים ברזל, דיסולפירם (לגמילה), אזטנביר, סקינביר, ריטונביר (תרופות נגד נגיף HIV), ארלוטיניב (נגד סרטן), צמח St. John's Wort (נגד דיכאון), מטוטרקסט.  
דווח כי תרופות מקבוצה זו (PPI) עלולות להפחית את הפעילות של קלופידוגרל המשמש לעיכוב הצמדת תסיות דם. יש להנמך מנטילת התרופה עם קלופידוגרל.

### תופעות לוואי

בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה בזמן השימוש בה עלולות להופיע תופעות לוואי כגון:

תופעות לוואי שכיחות

כאב ראש, שלשול, עצירות, כאבי בטן, בחילה (הרגשת חולי), הקאות, גזי מעיים.

**תופעות לוואי שאינן שכיחות**

סחרחורת, תחושת נימול, תחושה של קלות ראש, הרגשת עלפון, נמנום, בעיות בשינה, מחלת כבד שעלולה לגרום להצהבת העור והעיניים, פריחה, גירוד, דלקת בעור (דרמטיטיס), הרגשה כללית לא טובה.

**תופעות לוואי נדירות**

גדילת שדיים אצל גברים, יובש בפה, כאבים בפה, פטריות בפה או בגרון, בעיות במערכת הדם העלולות לגרום לזיהומים תכופים מלווים בחום, צמרמורות קשות, כאב גרון, כיבים בפה, דימום או נטייה לחבלה בקלות, עייפות, כשל כבדי הגורם לנזק מוחי, נפיחות מפרקים מלווה בכאבים, כאבי שרירים או חולשת שרירים, אין אונות, רגישות יתר של העור לאור, שלפוחיות חמורות בעור, שלפוחיות חמורות ודימום בשפתיים, בעיניים, בפה, באף ובאברי המין, נשירה או דילול שיער באופן חריג, תגובות אלרגיות לעיתים חמורות מאוד הכוללות התנפחות השפתיים, הלשון והגרון, חום, צפצופים, מחלות בכליה, הזעת יתר, טשטוש ראייה, הפרעות בטעם, שלשול חריף שאינו מפסיק או המלווה בכאבי בטן עזים וחום. התכווצויות, סחרחורת, קצב לב לא תקין או הפרעות בקצב הלב, אי שקט, עצבנות, עווית פתאומית או רעד, חולשת שרירים, התכווצות בידיים וברגליים, התכווצות שרירים או כאבי שרירים, התכווצות בגרון (סימנים של רמות נתרן ומגנזיום נמוכות בדם).

אם הינך חש/ה מאד לא טוב, את/ה עלולה לחוש בלבול, עצבנות, תוקפנות, דיכאון, או הזיות. אם הינך סובלת מאחת מתופעות הלוואי הנ"ל, או אם הינך חש/ה בסימפטומים אחרים לא רגילים או בלתי צפויים, עליך להיוועץ ברופא או ברוקח.

**תופעות המחייבות התייחסות מיוחדת**

עליך לפנות לרופא מיד אם התפתחה תגובה אלרגית [מתבטאת בפריחה מגרדת (חרלת), קוצר נשימה והתנפחות הפנים השפתיים, הלשון או הגרון], כאב גרון או חום מסיבה לא ברורה, בעיות במערכת השתן, כאב וכיבים בפה, עייפות וחולשה מוגברת או אם התפתחה אצלך צהבת (עיניים וציפורניים צהובים ושתן בצבע ירוק-צהוב). שלשול חריף שאינו מפסיק או המלווה בכאבי בטן עזים וחום. התכווצויות, סחרחורת, קצב לב לא תקין או הפרעות בקצב הלב, אי שקט, עצבנות, עווית פתאומית או רעד, חולשת שרירים, התכווצות בידיים וברגליים, התכווצות שרירים או כאבי שרירים, התכווצות בגרון (סימנים של רמות נתרן ומגנזיום נמוכות בדם): הפסק/י את הטיפול ופנה/י לרופא.

**בכל מקרה שבו הינך מרגיש/ה תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית, עליך להתייעץ עם הרופא מיד.**

**מינון**

המינון המומלץ למבוגרים מגיל 18 ומעלה בהעדר הוראה אחרת מרופא הינו: כמסה אחת פעם ביום לפני הארוחה לתקופה של 14 יום. אין לעבור את המינון היומי המומלץ. ניתן לחזור על טיפול בן 14 ימים כל 4 חודשים. אין ליטול את התכשיר יותר מ-14 יום או יותר מטיפול אחד (14 יום) כל 4 חודשים אלא על פי הוראות הרופא. אם לא חל שיפור במצבך לאחר 14 יום ו/או התסמינים חוזרים לעיתים תכופות או מחמירים, יש לפנות לרופא. תרופה זו אינה מיועדת בדרך כלל לילדים ותינוקות מתחת לגיל 18 שנים.

**אופן השימוש**

אין ללעוס! לבלוע הכמוסות עם כוס מים. יש ליטול התרופה לפני ארוחה, עדיף בבוקר. אין ללעוס את תכולת הכמוסה. לחולים עם בעיות בליעה ניתן לפתוח את הכמוסה ולבלוע את תכולתה או לערבב את התכולה עם נוזל חומצי כגון מיץ תפוזים או יוגורט ולהשתמש תוך 30 דקות. כמו כן ניתן למצוץ את הכמוסה ולבלוע את תכולתה. יש לערבב לפני כל שתייה על מנת לוודא נטילת כל התרופה ולהוריד את שאריות התרופה שבכוס ע"י שטיפת הכוס עם חצי כוס מים ושתייתם.

**מנע/י הרעלה!**

תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע/י הרעלה. אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה/י מיד לחדר מיון של בית חולים, והבא/י אריזת התרופה איתך. אל תגרום/י להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא! אין ליטול תרופות בחושך! בדוק/י התוויות והמנה בכל פעם שהינך נוטל/ת תרופה. הרכב/י משקפיים אם הינך זקוק/ה להם.

**החסנה**

יש לשמור תרופה זו במקום יבש, מתחת ל 25°C. יש לשמור באריזה המקורית כדי להגן מאור. ניתן להשתמש בתכשיר 3 חודשים לאחר פתיחת הבקבוק. גם לפי תנאי האריזה/החסנה המומלצים, תרופות נשמרות לתקופה מוגבלת בלבד. נא לשים לב לתאריך התפוגה של התכשיר! בכל מקרה של ספק, עליך להיוועץ ברוקח שסיפק לך את התרופה. אין לאחסן תרופות שונות באותה אריזה.

מיוצר ע"י טבע תעשיות פרמצבטיות בע"מ  
ת"ד 3190, פתח-תקוה  
בעל הרישום: אביק בע"מ  
ת"ד 8077, קרית ספיר נתניה.