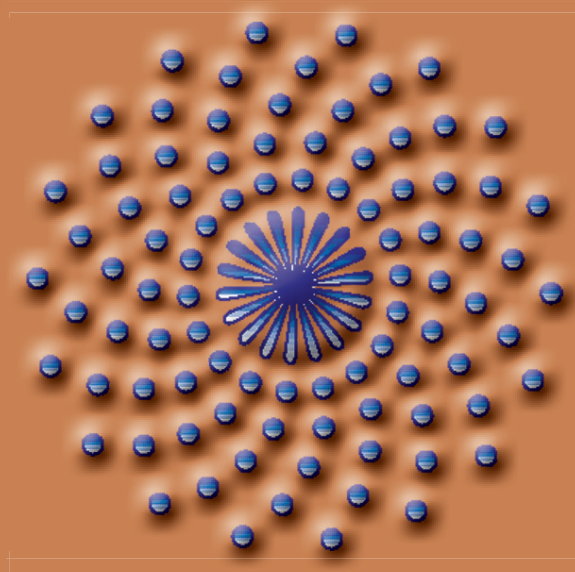


תוכנית הכשרה בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית
מגמת טיפול הורי, זוגי ומשפחתי
ניהול אקדמי ד"ר נעמי אפל
תל השומר 2018-2016

התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי



אוניברסיטת בר-אילן
היחידה לפיתוח מקצועי – בית הספר לחינוך



התוכנית מוכרת ע"י איט"ה - אגודה ישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי
מוכרת ע"י האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה
מוכרת לגמול השתלמות מטעם הועדה לאישור
קורסים לגמול השתלמות של משרד החינוך
מוכרת לשנת שבתון של עובדי מערכת החינוך

לקבלת אינפורמציה על התוכנית יש להיכנס לאתר או לשלוח מייל
sini5@netvision.net.il • www.cbtyakovsinai.com

תוכנית הכשרה בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית

מגמת טיפול הורי, זוגי ומשפחתי

ניהול אקדמי ד"ר נעמי אפל

תל השומר 2016-2018

ה'תכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי' בתל השומר פותחת השנה מגמת לימוד נוספת בנוסף לשתי מגמות הלימוד הקיימות (מגמת הטיפול במבוגרים ומגמת הטיפול בילדים ונוער).

מגמת הלימוד החדשה הינה מגמת לימוד הממוקדת בטיפול הורי, זוגי ומשפחתי.

שנת הלימודים הראשונה תילמד במשותף עם כל תלמידי תכנית ההכשרה בתל השומר ותשים דגש על לימודי הבסיס של הטיפול ההתנהגותי קוגניטיבי.

השנה השנייה תלמד כמגמה נפרדת, השמה דגש על טיפול הורי, זוגי, ומשפחתי בניהולה האקדמי של ד"ר נעמי אפל. המגמה תהיה מוגבלת ל-30 תלמידים ומשתתפיה יקבעו מראש בעת ההרשמה לתכנית.

תלמידים המסיימים את הותכנית הדו שנתית הנ"ל יעמדו בדרישות ההכשרה של איט"ה כמטפלי CBT ויוכלו לעסוק בטיפול קוגניטיבי התנהגותי בכל תחום שהוא. תהיה אפשרות גם להמשיך לימודים בשנה שלישית ביחד עם שאר תלמידי ה'תכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי'.

בשנה הראשונה ללימודים

התלמידים ילמדו ביחד עם כל תלמידי ה'תכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי' בין השעות 14:15 ועד 20:00 את העקרונות הבסיסיים של הטיפול ההתנהגותי קוגניטיבי. יועברו שיעורי מבוא מורחבים בטיפול התנהגותי, בטיפול קוגניטיבי וב-REBT. בנוסף יועברו קורסים מקיפים בטיפול בהפרעות חרדה ובמיומנויות חברתיות.

בשנה השנייה ללימודים

לימודי השנה השנייה יתקיימו בתל השומר בין השעות 15:00 ועד 20:45 והם יוקדשו כולם לטיפול הורי, זוגי ומשפחתי ב-CBT ויתמקדו בטיפול בבסיסי הקונפליקטים בזוגיות ובהורות, טיפול והדרכה הורית, סגנונות הורות, סמכות הורית, אסרטיביות הורית, טיפול בבעיות התנהגות אצל ילדים ונוער, ניהול כעסים במשפחה, מערכות מוטיבציות - BIS/BAS, טיפוח ערך עצמי ומסוגלות עצמית, התקשרות ומשחקיות, הפרעות קשב במשפחה, הספקטרום האוטיסטי, גירושין ופרק ב' - המבט ההורי, אלימות במשפחה, פגיעות מיניות, טיפול במשפחות רב בעייתיות, טיפול בבעיות נלוות של הריון ולידה, CBT כדרך להשגת אושר: תרומתה של הפסיכולוגיה החיובית. הלימודים יהיו חווייתיים וילוו בתרגול ובהצגת מקרים.

התלמידים יחויבו בכל הדרישות הנדרשות מכל תלמידי התכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי - עמידה במבחנים, טיפול בשמונה מקרים לפחות ורכישת הדרכה אישית או קבוצתית של לפחות 52 שעות הדרכה והצגות מקרים וכן בכל הנהלים המפורטים באתר התכנית.

תלמידי מגמה זאת חייבים להיות בעלי תואר שני לפחות במקצוע טיפולי ובעלי ניסיון טיפולי מוכח, המעוניינים להתמחות בטיפול התנהגותי קוגניטיבי בתחום ההורי, הזוגי והמשפחתי ולשלב טיפול זה בעבודתם.

הקורס מוכר כתכנית הכשרה באיט"ה - אגודה ישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי.

הקורס מוכר לגמול השתלמות ע"י הועדה להכרה בקורסים לגמול השתלמות במשרד החינוך (ועדת רגב).

הקורס יהיה בחסות היחידה לפיתוח מקצועי, החוג לחינוך אוניברסיטת בר אילן.

הקורס יוכר לשנת שבתון לעובדי מערכת החינוך.

השלמת חובות לשנה גימל תוכר על ידי האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה.

צוות המרצים

המרצה המרכזית - ד"ר נעמי אפל.

צוות המרצים יכלול את כל מורי התכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי ויתווספו אליהם פרופסור

תמי רונן, פרופסור חיים עומר, פרופסור יואל אליצור, פרופסור אסתר כהן, ד"ר יפתח יובל, ד"ר חן נרדי, ד"ר נירית וייסברוד, ד"ר שרון בן רפאל, גב' שני ביסר סגל, גב' רינה טל, מר אמיר גלבע וגב' ענת קול.

תוכנית הכשרה בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית
מגמת טיפול הורי, זוגי ומשפחתי
ניהול אקדמי ד"ר נעמי אפל
בימי חמישי בשבוע בבית סוראסקי תל השומר
בין השעות 14:15-20:00 בשנה הראשונה
ובין השעות 15:00-20:45 בשנה השניה
בעלות של 10,900 ש"ח לשנה

פרטים חשובים

מועדים:	שנת הלימודים הבאה תפתח ביום חמישי ה-17.11.2016 בתל-השומר, ותסתיים ביולי 2016.
מיקום:	הלימודים באזור המרכז ייערכו בבית סוראסקי ו/או בבית הספר לסיעוד, שבמתחם ביה"ח שיב"א תל-השומר.
יום בשבוע:	הלימודים בתל השומר יהיו בימי חמישי בשבוע.
שעות הלימוד:	תוכנית אחה"צ שתתקיים בשנה הראשונה בין השעות 14:15 עד 20:00 ובשנה השניה בין השעות 15:00 ועד 20:45.
משך התוכנית:	ארבעה סמסטרים (שנתיים אקדמיות) בכל סמסטר 14 מפגשים - סה"כ 168 שעות לימוד בשנה (בפועל תינתנה שעות לימוד רבות נוספות).
קהל היעד:	התוכנית מיועדת לאנשי מקצוע בעלי תואר שני במקצוע טיפולי ובעלי ניסיון טיפולי מוכח (עם המלצות ממדריך/ה מקצועי/ת), ובתנאי שהם עוסקים בטיפול בפועל במסגרת ציבורית.

שכר לימוד וסדרי ההרשמה

- שכר הלימוד לשנה הראשונה יהיה 10,900 ש"ח כולל מע"מ.
- הנרשמים לפני 30.5.16, יזכו להנחה של 5% משכר הלימוד לשנה הראשונה (זאת בתנאי שיעבירו את התשלום במועד קבלתם לתוכנית).
- שכר הלימוד לשנה השניה ישולם במאי 2017, וסביר שיהיה זהה לשכר הלימוד בשנה הראשונה אלא אם תהינה התייקרויות הקשורות לתפעול התוכנית.
- על הנרשמים לשלוח יחד עם טופס ההרשמה, דף קורות חיים, צילום תעודה אקדמית, המלצה חתומה על ידי מדריך וצ'ק על סך 200 ש"ח לפקודת "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי", שישמש כדמי הרשמה. דמי ההרשמה הינם בנוסף לשכר הלימוד.
- את החומר יש לשלוח **בדואר 24 ולא בדואר רגיל או בדואר רשום** ליעקב סיני, מצולות ים 21 גבעתיים 5348811.
- בהמשך יזומנו המועמדים לראיון קבלה. הודעות קבלה לנרשמים תמסרנה בהקדם. במידה ויהיה עודף של נרשמים, יתקבלו המועמדים המתאימים על בסיס של כל הקודם זוכה.
- המועמדים שיתקבלו יעבירו את התשלום לפקודת "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי" במועד קבלתם לתוכנית. ניתן לשלם בצ'ק, בכרטיס אשראי או במזומן.
- ניתן לפרוס את התשלום עד ל-8 תשלומים בתוספת של 5% למחיר. התשלום באשראי יגרור תוספת של 3%.
- ניתן לבטל את ההרשמה עד לתאריך 1.8.16 ואז יוחזר התשלום לנרשם מלבד דמי ההרשמה בסך 200 ש"ח. ביטול הרשמה בין התאריכים 2.8.2016 ועד יום פתיחת התוכנית יגרור החזר התשלום, למעט 2,000 ש"ח שלא יוחזרו.

עם תחילת התוכנית לא ניתן יהיה לבטל את ההרשמה ולא יוחזר התשלום.

טופס רישום לתוכנית הכשרה בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית מגמת טיפול הורי, זוגי ומשפחתי ניהול אקדמי ד"ר נעמי אפל - נובמבר 2016

תאריך _____

נא לשלוח בדואר 24
לא בדואר רגיל ולא בדואר רשום

לכבוד

יעקב סיני - מרכז התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי

מצולות ים 21 גבעתיים 5348811

טל' 03-7314415, 052-2224959, 03-5713902

sini5@netvision.net.il

הרשמה מוקדמת ומוזלת של 5% לנרשמים עד ה-30.5.2016.

אבקש להירשם כמועמד/ת לתוכנית ההכשרה בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית, מגמת טיפול הורי, זוגי ומשפחתי.

שם משפחה _____ שם פרטי _____

כתובת _____

טלפון _____ טלפון נייד _____ ת.ז. _____

תואר אקדמי _____ שם המוסד _____

שנת קבלת התואר _____ מקצוע _____ התמחות _____

מקום עבודה עיקרי _____ טלפון בעבודה _____

עיסוק נוכחי _____

כתובת e-mail **בכתב ברור ביותר**

שמות ממליצים (כולל טלפון):

1. _____

2. _____

אנא צרף/י: • המלצה כתובה ממדריך

• צילום תעודות אקדמיות

• דף קורות חיים ופירוט ניסיון מקצועי

• דף פירוט רקע וניסיון בתחום ההתנהגותי קוגניטיבי (אם יש)

• צ'ק על סך 200 ש"ח (דמי הרשמה) לפקודת "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי"

לתאריך טופס ההרשמה. (תשלום זה אינו חלק מעלות התוכנית ולא יוחזר בשום מקרה).