

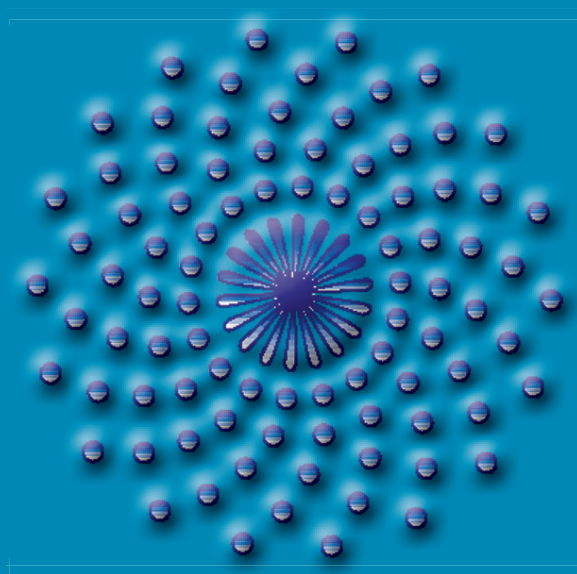
תוכנית הכשרה

בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית

2019/18-2016, תל-השומר / חיפה / באר-שבע

תוכניות בוקר ותוכניות אחה"צ

התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי



אוניברסיטת בר-אילן
היחידה לפיתוח מקצועי – בית הספר לחינוך



התוכנית באישורה של איט"ה - אגודה ישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי
מוכרת ע"י האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה
מוכרת לגמול השתלמות מטעם הועדה לאישור
קורסים לגמול השתלמות של משרד החינוך
מוכרת לשנת שבתון של עובדי מערכת החינוך

לקבלת אינפורמציה על התוכנית יש להיכנס לאתר או לשלוח מייל
sini5@netvision.net.il • www.cbtyakovsinai.com

תוכניות הכשרה - נובמבר 2016 **בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית**

תוכנית בוקר בין השעות 08:15 ועד 13:45

תוכנית אחה"צ בין השעות 14:15 ועד 19:45

בית סוראסקי תל השומר

בימי ה' בשבוע

תאריך פתיחה: 17.11.2016

בית הכט (בית רוטשילד)

שדרות הנשיא 142, מרכז הכרמל, חיפה

בימי ג' בשבוע

תאריך פתיחה: 15.11.2016

בית מרכז מורים

שדרות יצחק רגר 85, באר-שבע

בימי א' בשבוע

תאריך פתיחה: 20.11.2016

הנחות בשכר הלימוד
למקדימים בהרשמה.

הנחות מיוחדות לנרשמים
לחיפה ולבאר-שבע

פרטים חשובים

מועדים:	שנת הלימודים הבאה תפתח ביום ראשון 20.11.2016 בבאר-שבע, ביום שלישי ה-15.11.2016 בחיפה וביום חמישי ה-17.11.2016 בתל-השומר, ותסתיים ביולי 2017.
מיקום:	הלימודים באזור המרכז ייערכו בבית סוראסקי ו/או בבית הספר לסיעוד, שבמתחם ביה"ח שיב"א תל-השומר. הלימודים בחיפה ייערכו בבית הכט (בית רוטשילד) שד' הנשיא 142 מרכז הכרמל, חיפה. הלימודים בבאר-שבע ייערכו בבית מרכז מורים, שד' יצחק רגר 85, באר-שבע.
יום בשבוע:	הלימודים בתל השומר יהיו בימי חמישי בשבוע, הלימודים בחיפה בימי שלישי בשבוע והלימודים בבאר-שבע בימי ראשון בשבוע.
שעות הלימוד:	תוכנית הבוקר תתקיים בין השעות 08:15 ועד 13:45. תוכנית אחה"צ תתקיים בין השעות 14:15 ועד 19:45. תוכנית בוקר ותוכנית אחה"צ תתקיימנה גם בתל השומר, גם בחיפה וגם בבאר-שבע.
משך התוכנית:	ארבעה סמסטרים (שנתיים אקדמיות) בכל סמסטר 14 מפגשים - סה"כ 168 שעות לימוד בשנה (בפועל תינתנה שעות לימוד רבות נוספות).
קהל היעד:	התוכנית מיועדת לפסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, מרפאים בעיסוק ובאומנות, קרימינולוגים קליניים, יועצות חינוכיות, אחיות פסיכיאטריות ובעלי מקצוע טיפולי אחר, בהתאם לניסיונם הקליני ולהמלצות ובתנאי שהם עוסקים בטיפול בפועל במסגרת ציבורית.

שכר לימוד וסדרי ההרשמה

- שכר הלימוד לשנה הראשונה יהיה 10,900 ש"ח כולל מע"מ.
- הנחה מיוחדת של 20% בתשלום לנרשמים עד 30.3.2016. הנרשמים בין התאריכים 1.4.2016 עד 30.5.2016 יזכו להנחה של 5% משכר הלימוד לשנה הראשונה (זאת בתנאי שיעבירו את התשלום במועד קבלתם לתוכנית). שכר הלימוד לשנה השנייה ישולם במאי 2017, וסביר שיהיה זהה לשכר הלימוד בשנה הראשונה אלא אם תהייה התייקרויות הקשורות לתפעול התוכנית.
- על הנרשמים לשלוח יחד עם טופס ההרשמה והמסמכים המצורפים (ראי/ה על גבי טופס ההרשמה הנמצא בסוף החוברת או באתר) צ'ק על סך 200 ש"ח לפקודת "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי", שישמש כדמי הרשמה. דמי ההרשמה הינם בנוסף לשכר הלימוד.
את החומר יש לשלוח **בדואר 24 ולא בדואר רגיל או בדואר רשום** ליעקב סיני, מצולות ים 21 גבעתיים 5348811.
- בהמשך יזמנו המועמדים לראיון קבלה. הודעות קבלה לנרשמים תמסרנה בהקדם.
במידה ויהיה עודף של נרשמים, יתקבלו המועמדים המתאימים על בסיס של כל הקודם זוכה.
- המועמדים שיתקבלו יעבירו את התשלום לפקודת "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי" במועד קבלתם לתוכנית. ניתן לשלם בצ'ק, בכרטיס אשראי או במזומן.
- ניתן לפרוס את התשלום עד ל-8 תשלומים בתוספת של 5% למחיר.
- ניתן לבטל את ההרשמה עד לתאריך 1.8.16 ואז יוחזר התשלום לנרשם מלבד דמי ההרשמה בסך 200 ש"ח. ביטול הרשמה בין התאריכים 2.8.2016 ועד יום פתיחת התוכנית יגרור החזר התשלום למעט 2,000 ש"ח שלא יוחזרו.

עם תחילת התוכנית לא ניתן יהיה לבטל את ההרשמה ולא יוחזר התשלום.

כללי

תוכנית ההכשרה בטיפול התנהגותי קוגניטיבי נערכת ע"י "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי" זו השנה החמש עשרה ומופעלת הן בביה"ח תל השומר, הן בחיפה והן בבאר-שבע. אנו מציעים מסלול דו שנתי וכן שנת לימודים שלישיית למעוניינים בשנת התמחות נוספת. התוכנית בחסותה של אוניברסיטת בר אילן, היחידה לפיתוח מקצועי, ביה"ס לחינוך. התוכנית באישורה של איט"ה - אגודה ישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי. המסלול הייחודי של התוכנית התלת-שנתית מוכר ע"י האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה, כבי"ס לפסיכותרפיה. התוכנית בנויה בהתאם לדרישות ההכשרה למטפלים התנהגותיים קוגניטיביים של האגודה האירופאית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי EABCT. התוכנית הדו-שנתית מוכרת לגמול השתלמות מטעם הועדה לאישור קורסים לגמול השתלמות של משרד החינוך. התוכנית מוכרת לשנת שבתון לעובדי מערכת החינוך.

טיפול התנהגותי קוגניטיבי

הגישה ההתנהגותית קוגניטיבית מציעה דרכי התערבות המבוססות על ממצאי מחקרים evidence based psychotherapy ועל תיאוריות פסיכולוגיות עדכניות. מטרת ההתערבות הן לפתח שינוי התנהגות, שליטה ברגשות, שיפור תקשורת ויחסים בינאישיים ועוד. הגישה מתמקדת בקשיי ההווה ובשינויים הרצויים בעתיד, אך מושם בה גם דגש על העבר. במהלך ההתערבות נעשה ניסיון מכוון ועקבי להקנות כלים לפתרון בעיות באופן עצמאי. טכניקות ההתערבות כוללות שיטות מילוליות ולא מילוליות וכן שיעורי בית למטופלים. מטרת ההתערבות מוגדרות יחד עם המטופל באופן ברור ומדויק, כך שניתן לעקוב אחר התקדמות התהליך בכל שלב ושלב.

איט"ה - אגודה ישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי

איט"ה הינה ארגון המטפלים המרכזי בארץ לטיפול בגישה ההתנהגותית קוגניטיבית וחברים בה מרבית מבכירי המטפלים בגישה. בשנת 2001 החלה איט"ה בהפעלת תוכנית הכשרה מקיפה למטפלים התנהגותיים קוגניטיביים. התוכנית ממשיכה לפעול בהצלחה וכעת נפתח המחזור החמישה עשר, שהוא מטעמה ובניהולה של "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי" ובאישורה של איט"ה.

מטרת הלימודים

להכשיר מטפלים בידע תיאורטי ובשיטות התערבות טיפוליות התנהגותיות קוגניטיביות. ההכשרה תכלול קורסים תיאורטיים, סדנאות יישומיות וחוויתיות והדרכה אישית וקבוצתית.

מבנה הקורסים וחובות הלימוד

חלק מהקורסים ינתנו במתכונת סמסטריאלית, דהיינו שנתיים אקדמיות מדי שבוע וחלקם ינתנו במפגשים מרוכזים של שש שעות לימוד רצופות על אותו נושא. הקורסים יהיו במתכונת של שיעור או סדנה ויכללו מרכיבים תיאורטיים ומרכיבים מעשיים וחוויתיים.

התלמידים יתבקשו להכין שיעורי בית ולתרגל באופן מעשי בקבוצות למידה קטנות מעבר לשעות הלימוד. בנוסף, יחויבו התלמידים בהגשת עבודות ובמבחנים בחלק מהקורסים.

התלמידים יקבלו חומר מקצועי רב במדיה דיגיטלית ובאינטרנט ויוכלו גם לרכוש חומר מקצועי.

התלמידים יחויבו בקריאת מאמרים חשובים במהלך הלימודים.

במהלך הלימודים, כל תלמיד יקבל הדרכה אישית או קבוצתית, בעבור תשלום נוסף, אצל שניים ממדריכי התוכנית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי ובהמשך יתבקש להציג מקרה טיפולי ואף להכין פרויקט סיום.

נדרש מכל תלמיד לטפל בלפחות 8 מטופלים שונים במהלך לימודיו בתוכנית ולפחות ב-3 סוגי בעיות/הפרעות. קיימת חובת נוכחות בלפחות 80% מהשיעורים.

תלמיד שלא יעמוד בחובת הנוכחות לא יקבל תעודת סיום לפני שישלים את מכסת השעות החסרה בשנה שלאחר מכן ובעבור תשלום.

מרכז התוכנית

יעקב סיני - פסיכולוג קליני ותעסוקתי - מרכז התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי

סגל מורי התוכנית

שם	עיסוק	תחומי הוראה בתכנית
ד"ר יאיר אברהם	פסיכולוג קליני	טיפול התנהגותי, טיפול בילדים, ACT
ד"ר ריצ'ארד אורנג	פסיכולוג	טיפול בהפרעות חרדה, OCD, GAD
ד"ר אודי אורן	פסיכולוג קליני	EMDR
ד"ר נעמי אפל	עו"ס, מנהלת מכון "שיטות"	טיפול משפחתי וזוגי, מיומנויות חברתיות
פרופסור אודי בודנר	פסיכולוג קליני, אוניברסיטת בר אילן	דמיון מודרך ו-CBT, בהפרעות פסיכוסומטיות
ד"ר עודד בן ארוש	פסיכולוג קליני	טיפול ב-OCD
ד"ר יעקב בר-זוהר	פסיכולוג, מכללת בית ברל	CBT וחלומות
ד"ר יוסי גובוז'נסקי	פסיכיאטר בי"ח שלוותה	PTSD בילדים
גב' אנה גולדברט	פסיכולוגית חינוכית	תרגול מיומנויות CBT, CBT, בילדים, ACT
ד"ר עדי גונן	פסיכולוג קליני	CBT בהפרעות שינה
ד"ר אירית גיל לב	עו"ס, אוניברסיטת חיפה	טיפול קבוצתי CBGT
מר אודי גל	פסיכולוג קליני ורפואי, תחנת העמקים	ביו פיזיק ודמיון מודרך
ד"ר דליה גלבוע	פסיכולוגית קלינית ראשית לשעבר משרד הבריאות	אתיקה בטיפול
גב' אילנה גרנק	פסיכולוגית קלינית, בי"ח אברבנאל	הקשר הטיפולי ב-CBT
ד"ר איילה דאי	פסיכולוגית קלינית, האוניברסיטה העברית	CBT בילדים
גב' נעמי דותן	פסיכולוגית חינוכית	תרגול מיומנויות CBT ו-REBT, טיפול בילדים, ADHD
פרופסור דני הופיין	פסיכולוג שיקומי, האוניברסיטה העברית	פסיכונירולוגיה
ד"ר ציפי העזני	פסיכולוגית קלינית	טיפול בהשמנת יתר, הפרעות אכילה
מר אורי הרמן	פסיכולוג קליני	תרגול מיומנויות CBT, הקשר הטיפולי ב-CBT
ד"ר חנה ויסמן	פסיכולוגית חינוכית ורפואית	טיפול בהפרעות פסיכוסומטיות
ד"ר דני חמיאל	פסיכולוג קליני, מרפאת רמת חן	Low intensity CBT
ד"ר יפעת כהן	פסיכיאטרית, מנהלת מכון אופק	DBT
ד"ר דניאל לוי	פסיכיאטר	טיפול ב-PTSD
פרופסור אלי לונטל	עו"ס, אוניברסיטת חיפה, מכללת תל חי	טיפול מציאותי
גב' עמירה ליטמן	MPH	תרגול במיומנויות REBT
פרופסור יעל לצר	DSC בי"ח רמב"ם, אוניברסיטת חיפה	טיפול בהפרעות אכילה
ד"ר יופ מאירס	פסיכולוג קליני	טיפול בילדים, פתרון בעיות, תרגול מיומנויות REBT
ד"ר נילי מור	פסיכולוגית, האוניברסיטה העברית	טיפול בחרדה, דיכאון והפרעות התנהגות בילדים
ד"ר עידן מליצ'ר	עו"ס	טיפול מיני
ד"ר רות מלקינסון	עו"ס	REBT
גב' שרית מרגלית	עו"ס MA ופסיכולוגית	תרגול מיומנויות CBT
ד"ר צופי מרום	פסיכולוגית קלינית, בי"ח גהה ויו"ר איט"ה	טיפול בחרדה חברתית
ד"ר סרג'ו מרצ'בסקי	פסיכיאטר - מנהל מחלקת יום באר יעקב ומנהל מרפאת הבטים	מבוא לטיפול קוגניטיבי, מוטיבציה לטיפול, טיפול בפסיכוטרים, ויסות רגשי
ד"ר ניצה נקש	פסיכיאטרית, מנהלת מרפאת רמת-חן	טיפול בפוסט טראומה PE וטיפול ב-OCD
מר יעקב סיני	פסיכולוג קליני ותעסוקתי	טיפול בהפרעות חרדה, תרגול מיומנויות CBT
מר גיורא ענבר	עו"ס קליני	תרגול מיומנויות CBT, PTSD
גב' שרי עוז	מטפלת משפחתית	CBT בפוסט טראומה מינית
מר יששכר עשת	פסיכולוג קליני	פסיכולוגיה רפואית והפרוטוקול המאוחד של ברלו
מר עופר פלד	פסיכולוג קליני	סכמה תרפיה
ד"ר ג'ים פריש פלס	פסיכולוג קליני, מכללת אורנים	CBT בילדים
ד"ר נחמה פרסלר	פסיכולוגית קלינית, מנהלת עמיתה מכון "אופק"	DBT
מר יורם צדיק	פסיכולוג קליני בי"ח רמב"ם	PE בפוסט טראומה
גב' שושנה קיגל	פסיכולוגית קלינית, חינוכית והתפתחותית	REBT
גב' חנה רוזנברג	עובדת סוציאלית קלינית	אסרטיביות והתמודדות עם כעס
גב' רבקה רוזנברג	עובדת סוציאלית	תרגול מיומנויות CBT ו-REBT
ד"ר סלביו רוזנצוויג	פסיכיאטר	מבוא לטיפול תרופתי
ד"ר אפרת שדך	פסיכולוגית קלינית, אוניברסיטת ת"א	פסיכופתולוגיה, טיפול דינמי
גב' אירית שור ספיר	פסיכולוגית קלינית	סמכות הורית והדרכת הורים
פרופסור דני שטיין	מנהל מחלקת הפרעות אכילה תה"ש	טיפול בהפרעות אכילה

רשימת מדריכים נוספת בתוכנית

גב' גפנית אגסי, ד"ר יוסי אדיר, גב' דינה אייל, גב' תמר אלטשולר, ד"ר דיאנה ארנברג, ד"ר הילה ביצ'קוב שושני, מר אברהם בן יוחנן, גב' שולמית בנזימן, גב' ז'קלין ברגר, מר אביב ברין, גב' אורית ברעם, מר עופר בשרי, גב' איה גלבווע, מר אמיר גלבווע, ד"ר יגאל גליקסמן, ד"ר ילנה גלמן, מר ברוך גרינוולד, גב' דגן שרון, מר אלעד דהן, ד"ר דני דרבי, גב' הלמן סיגל, גב' אפרת הראל, גב' עירית וגנר, גב' יעל וינבר, מר איל ורשביאק, גב' יהודית זלצמן, גב' איה ז'ק, מר אהוד חלק, מר אריאל חן, מר מוטי כהן, מר יצחק לב, גב' זהבה לוונטל, גב' רינה מייזליס, גב' תרצה מיכאלסון, ד"ר רות מסר קויצקי, גב' טובה מרק בן צבי, גב' שושנה ניר, מר ברק סבר, ד"ר חסינטו ענבר, גב' אפרת רובין, גב' דליה רובינשטיין, ד"ר ארנון רולניק, גב' טל שברו, מר מאיר שוסטר, גב' ענת שינה קנדיוטי, גב' סוזן שפירא, גב' מעיין מעוז, גב' לינדה ונגנר.

תוכנית הלימודים

בשנה הראשונה

- קורסים בסיסיים להקניית ידע ושליטה בעקרונות הגישה ההתנהגותית קוגניטיבית.
- יחידת לימוד של Rational Emotive Behavioral Therapy בסיומה ניתן להשיג תעודה בינלאומית לפרקטיקום למתחילים' מטעם מכון 'אלברט אליס' בניו יורק (קבלת התעודה מותנית בתשלום סמלי).
- קורסים מעמיקים בטיפול התנהגותי קוגניטיבי בהפרעות חרדה, מיומנויות חברתיות ועוד.

בשנה השנייה

- קורסים וסדנאות ספציפיים אשר יקנו ידע ושליטה בעקרונות ההתערבות ההתנהגותית-קוגניטיבית במגוון של הפרעות: חרדה, משבר וטראומה, OCD, דיכאון, הפרעות אכילה, התמודדות עם מחלות ותאונות, הפרעות אישיות, הפרעות פסיכוטיות, DBT, סכמה תרפיה, ACT.
- קורס מקיף בטיפול התנהגותי קוגניטיבי במגוון הפרעות אצל ילדים.
- סדנאות על אתיקה בטיפול, על שילוב חלומות וטיפול התנהגותי קוגניטיבי ועל הקשר בין הגישה ההתנהגותית קוגניטיבית והגישה הפסיכודינמית, שילוב תרופות וטיפול התנהגותי קוגניטיבי ועוד.
- מפגשים להצגת מקרים בהם יציגו התלמידים מקרים טיפוליים.
- בוגרי השנה השנייה יקבלו תעודת סיום של התוכנית, אך למעוניינים תוצע שנה שלישית ובה קורסים מתקדמים להתמחויות ספציפיות שיפתחו בהתאם לעניין ולמספר הנרשמים.

חלוקה למגמות לימוד בתל-השומר

בסמסטר הראשון בתוכנית הבוקר ותוכנית אחה"צ בתל-השומר של שנת הלימודים השנייה תעשה חלוקה לשלוש מגמות לימוד:

מגמת ילדים ונוער

במגמה זאת יושם דגש על קורסים בטיפול התנהגותי קוגניטיבי בילדים ונוער בנושאי חרדה, דיכאון, הפרעות אכילה, הפרעות קשב וריכוז, פוסט טראומה ועוד. מגמה זו מיועדת לתלמידים העוסקים בטיפול בילדים ונוער. תלמידים שהינם בעלי תואר אקדמי מתחומי החינוך מחוייבים ללמוד במגמה זאת. חשוב לציין כי לאורך כל השנתיים אנו עוסקים לא מעט בטיפול בילדים ובנוער, אך באותו סמסטר ישנו דגש מיוחד על התחום.

מגמת מבוגרים - טראומה

במגמה זאת יושם דגש על טיפול התנהגותי קוגניטיבי במבוגרים בעיקר בתחומי הטראומה וכן בנושאי דיכאון, OCD ו-GAD. מגמה זאת מיועדת לתלמידים העוסקים בעיקר בטיפול בטראומות, בהפרעות חרדה ודיכאון במבוגרים. הסמסטר של מגמת המבוגרים יתקיים בכל מקרה בין השעות 14:15 ועד 19:45 גם לתלמידי מגמת הבוקר.

מגמת מבוגרים - בריאות הנפש

במגמה זאת יושם דגש על טיפול התנהגותי קוגניטיבי במבוגרים, הן בתחומי הטראומה, הדיכאון והחרדה ובעיקר על טיפול בהפרעות פסיכוטיות ופוסט פסיכוטיות ובשיקום של בעלי הפרעות נפשיות. מגמה זאת מיועדת לפסיכיאטרים, אחיות פסיכיאטריות ואנשי שיקום העובדים בתחומי בריאות הנפש, האישיפוז והשיקום. חשוב להדגיש כי המגמות תיפתחנה בתנאי שמספר הנרשמים יהיה גדול דיו. במידה ולא יהיו די נרשמים שיצדיקו פתיחת מגמה, הרי שתוכנית הלימודים בשנה ב' תרכז נושאים מרכזיים מכל המגמות גם יחד. כל תלמיד שילמד במגמה מסוימת יוכל בשנה שלאחר מכן ללמוד במגמה בה לא למד כחלק מלימודי שנה ג'.

מגמת בוקר

לאור הביקוש הרב נפתח השנה תוכניות בוקר בתל-השומר, בחיפה ובבאר-שבע.
תוכניות הבוקר יחלו ב-08:15 ועד 13:45. חלק מסויים מהלימודים בתוכניות הבוקר ילמד בשעות אחר-צ.

תוכניות הלימודים בחיפה ובבאר-שבע

תוכניות הלימודים בחיפה ובבאר-שבע תהיינה מקבילות ברובן המכריע לתוכנית הלימודים בתל השומר, אך עדיין יהיו נושאים שילמדו בתוכנית ההכשרה בתל השומר ולא ילמדו בתוכניות בחיפה ובבאר-שבע ונושאים מסויימים שילמדו בחיפה או בבאר-שבע שלא ילמדו בתל השומר.
בתוכניות בחיפה ובבאר-שבע לא תהיה חלוקה למגמות.
תלמידים הלומדים בחיפה ובבאר-שבע, ידרשו ללמוד מספר מפגשים בתל השומר (כ-6 מפגשים בשנה).
בנוסף יוכלו תלמידי חיפה ובאר-שבע להוסיף ימי לימוד נוספים בתל השומר בעבור תשלום נוסף ורק בתיאום ובהסכמה מראש של מנהל התוכנית.

קורס השלמה במבוא לפסיכופתולוגיה

לתוכנית מתקבלים גם תלמידים בעלי רקע מוגבל בפסיכופתולוגיה.
למרות שכל התלמידים בתוכנית למדו פסיכופתולוגיה במסגרת זאת או אחרת, עדיין לרובם חסר ידע מספק בתחום. תלמידים אלה יחוייבו לעשות קורס במבוא לפסיכופתולוגיה במהלך שנת הלימודים הראשונה. קורס זה הינו קורס שנתי ברמה גבוהה ביותר, תוך השמת דגש על DSM5. הקורס יועבר בתל השומר בימי חמישי בין השעות 12:15 ועד 13:45 לפני תחילת יום הלימודים שמתחיל בשעה 14:15. לתלמידי תוכנית הבוקר יועבר הקורס בין השעות 14:15 ועד 15:45.
בחיפה ובבאר-שבע לא יתקיים בשלב זה קורס כזה.
עלות הקורס הינה 2,000 ש"ח והיא בנוסף לעלות הכוללת של התוכנית.
חשוב להדגיש כי רק פסיכיאטרים, פסיכולוגים קליניים ועובדים סוציאליים קליניים בעלי ניסיון בבריאות הנפש יהיו פטורים מהקורס וזאת רק במידה שיעברו מבחן מקדים במבוא לפסיכופתולוגיה.
חובה על כל בעלי המקצוע האחרים להשתתף בקורס.

תוכנית הכשרה לפסיכולוגים קליניים

בתוכניות ההכשרה למדו לאורך השנים גם פסיכולוגים קליניים בהצלחה ובהנאה רבה. במידה ויירשמו לתוכנית בתל-השומר כמות מספקת של פסיכולוגים קליניים, ננסה לפתוח בעבורם מסלול ייחודי בתוכנית. במידה ולא, ישולבו הפסיכולוגים הקליניים שירשמו בתוכנית הכללית כבעבר.

מסלול תלת שנתי בהכרת האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה

מסלול לימודים יחודי תלת שנתי לטיפול התנהגותי קוגניטיבי, מוכר כבי"ס לפסיכותרפיה על ידי האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה. מסלול זה מיועד לבעלי מקצוע הזכאים להתקבל לאיגוד הישראלי לפסיכותרפיה שהם בעלי ניסיון קליני. המסלול כולל שלוש שנות לימוד CBT וכן עקרונות בטיפול דינמי.

ספרות מקצועית

התלמידים יקבלו חומר רב דרך האינטרנט ובמדיות נוספות, וכן חומר כתוב.

תוכנית לימודים מפורטת - שנה א'

שם החטיבה	שמות הקורסים/הנושאים
בסיסית	מבוא לטיפול התנהגותי עם דגש על טיפול בילדים
	מבוא לטיפול קוגניטיבי עם דגש על טיפול בדיכאון
	הדרכת מיומנויות וטכניקות טיפוליות בקבוצות קטנות
	טיפול בשיפור מיומנויות חברתיות ואסרטיביות
REBT	קורס בסיסי ב-RATIONAL EMOTIVE BEHAVIORAL THERAPY
הפרעות חרדה	טיפול בהפרעות חרדה בדגש על פוביות, הפרעות פאניקה, אגורפוביה, חרדה חברתית והפרעה אובססיבית קומפולסיבית

תוכנית לימודים מפורטת - שנה ב'

שם החטיבה	שמות הקורסים/הנושאים	תל השומר חיפה באר-שבע
הפרעות אפקטיביות	טיפול בדיכאון ובהפרעה ביפולרית	• • •
הפרעות חרדה	טיפול מתקדם ב-OCD, GAD ועוד	• • •
הפרעות חרדה	טיפול בפוסט-טראומה	• • •
הפרעות חרדה	סדנת מבוא לטיפול בחשיפה ממושכת ע"פ פוא	• • •
טיפול בילדים ומתבגרים	טיפול בהפרעות קשב וריכוז אצל ילדים ומתבגרים	• • •
טיפול בילדים ומתבגרים	טיפול בהפרעות חרדה, דיכאון והתנהגות אצל ילדים ומתבגרים	• • •
הפרעות אכילה	טיפול CBT בהפרעות אכילה ובהשמנה	• • •
הפרעות פסיכוסומטיות	טיפול CBT בהפרעות פסיכוסומטיות בשילוב דמיון מודרך	• • •
הפרעות שינה	טיפול בהפרעות שינה	•
רפואית	טיפול CBT לחולים במסגרת הרפואה הכללית	•
הפרעות אישיות	טיפול בהפרעות אישיות ע"פ בק ופרימן	• • •
הפרעות אישיות	טיפול בהפרעות אישיות ע"פ יאנג	• • •
הפרעות אישיות	DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY ע"פ לינהאן	•
פסיכזזה	סדנת מבוא ל-CBT בהפרעות פסיכוטיות ובסכיזופרניה	• • •
טיפול קבוצתי	CBGT בחרדה חברתית ובמיומנויות חברתיות	• •
שיקום	CBT בשיקום חולי נפש	•
מתקדמת	טיפול מציאותני	•
מתקדמת	התייחסות לחלומות בטיפול CBT	• • •
מתקדמת	טיפול תרופתי ושילוב תרופות בטיפול CBT	•
מתקדמת	תהליכים בינאישיים מטפל מטופל בראיית ה-CBT	• • •
מתקדמת	השילוב בין הגישה הפסיכודינמית וה-CBT	• • •
מתקדמת	סדנת מבוא באתיקה בטיפול	•
מתקדמת	סדנת מבוא ב-ACT	• • •
מתקדמת	Low intensity CBT	•
מתקדמת	מבוא לפסיכו נירולוגיה ו-CBT	•
הצגת מקרים	מפגשים כלליים להצגת מקרים	• • •
מתקדמת	מיינדפולנס ו-CBT	• • •

* CBT - COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY.

הערה: ישנם הבדלים קלים בין שלוש התוכניות. התלמידים בחיפה ובבאר-שבע יוכלו לעשות השלמות בתל-השומר ולהיפך. יתכן שחלק מהנושאים לא יועברו.

הדרכה אישית או קבוצתית

כל משתתף יוכל להיות מודרך אישית או קבוצתית אצל שניים ממדריכי התוכנית. ההדרכה תתבצע בקליניקה של המדריך ובתיאום איתו, כאשר בכל שנה תתקיים ההדרכה עם מדריך שונה. בתחילת השנה הראשונה תתבצע החלוקה למדריכים. התלמידים יקבלו רשימת מדריכים ויתבקשו לבחור מתוכה מדריך. יעשה מאמץ להיענות לבקשות התלמידים, אך חשוב להדגיש שבסופו של דבר, עקב אילוצים שונים, לא כל הבקשות ייענו וכל תלמיד יצטרך לקבל את ההדרכה שתוצע לו. בשנה השנייה יוחלפו המדריכים וכל תלמיד יודרך ע"י מדריך אחר. מומלץ שכל תלמיד יקיים שעת הדרכה אחת לשבוע במהלך שתי שנות הלימוד, סה"כ 52 שעות הדרכה במשך שנתיים. התשלום לשעת הדרכה פרטנית יהיה בסך 300 ש"ח (שהינו מחיר מוזל) לשעת הדרכה וישולם ישירות ע"י התלמיד למדריך. התשלום להדרכה אינו כלול בתשלום הכולל ללימוד בתוכנית ההכשרה. במידה ויבחר התלמיד להיות בהדרכה קבוצתית הרי שדבר זה יתאפשר רק אם אכן תתגבש קבוצת תלמידים מתאימה ואז עלות מפגש ההדרכה עם המדריך תהיה 360 ש"ח לשעה לכל חברי הקבוצה ביחד והם יחלקו בתשלום למדריך (ישנם מדריכים שידרשו תשלום גבוה יותר). התלמיד יביא להדרכה מקרים טיפוליים ממסגרת מקום עבודתו. אין "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי" אחראית לספק מקרים טיפוליים לתלמידים. יעשה מאמץ לעזור לתלמידים שאין להם מטופלים למצוא מקומות לטיפול בהם בהתנדבות. התלמידים חייבים בשתי הצגות מקרים אחת לכל שנה, אותן יעריך המדריך ועל בדיקתן ישלם המודרך בנפרד.

הקלות בתחום ההדרכה

- יעשה ניסיון לבוא לקראת תלמידים המתקשים בתשלום להדרכה בדרכים האלה:
- ניתן לעשות הדרכה בקבוצה בה עלות ההדרכה נמוכה יותר לתלמיד.
 - בפועל הרוב המכריע של התלמידים מצליחים לקבל הדרכה קבוצתית.
 - לעיתים ניתן יהיה לארגן לתלמידים הדרכה במקומות עבודתם הנוכחית בעלויות נמוכות או ללא עלות, זאת בכפוף לאפשרויות של מקום עבודתם.
 - ניתן לנסות לעזור במציאת מקומות עבודה קליניים בהם יוכלו התלמידים לטפל במספר קטן של מקרים תמורת הדרכה במקום ולעיתים לטפל בהתנדבות ללא תמורת הדרכה, אך אין התחייבות שאכן נמצא מקום כזה.
 - אפשר לדלל את שעות ההדרכה ולפרוס אותן ליותר משנתיים.
 - אנו רואים בהדרכה נדבך חשוב. מתוך הבנה לקשיים הכלכליים של חלק מהתלמידים שיירשמו, מי שלא יוכל לעמוד בה כלכלית, יוכל לצמצם מעט את מספר שעות ההדרכה. במצב כזה בתעודת הסיום שלו יצוין שעשה מספר קטן יותר של שעות הדרכה. יחד עם זאת יש לזכור שדרישות הקבלה לאיגודים השונים כוללות שעות הדרכה רבות.
 - חשוב להדגיש: הדרישה לקבלת תעודת סיום של התוכנית הדו-שנתית היא של כ-52 שעות הדרכה במשך השנתיים. דרישות הקבלה לחברות מלאה באיט"ה הינן 100 שעות הדרכה אצל מדריכים המוכרים להדרכה באיט"ה, כאשר מתוכן לפחות 50 שעות הינן בהדרכה פרטנית. או לחילופין 85 שעות הדרכה קבוצתית ו-25 שעות הדרכה פרטנית.

הערות חשובות

- קיימות שלוש תוכניות מקבילות, האחת בחיפה, השנייה בבאר-שבע והשלישית בתל השומר. יש ביניהן דמיון רב. תלמידי התוכניות בחיפה ובבאר-שבע יצטרכו להגיע למספר מפגשים מצומצם (כ-6) בתל השומר במהלך השנתיים לצורך השלמות.
- בתוכנית 28 מפגשים בשנה. התוכנית כוללת מספר רב של נושאים. יעשה מאמץ להגדיל את מספר המפגשים במהלך השנה, ללא תוספת עלות, כדי להעביר את מרבית הנושאים. יתכן שחלק מהנושאים המפורטים בתוכנית לא יועברו. חשוב לציין, שיתכנו שינויים בתוכנית מסיבות שונות.
- מודגש בזאת שתוכנית הלימודים תיפתח במידה וירשמו אליה מספר מספיק של תלמידים.
- השנה השנייה והשלישית לתוכנית הלימודים תיפתחנה במידה וירשמו אליהן מספר מספיק של תלמידים. מאידך, חשוב לציין, שעד כה תמיד נפתחה שנת הלימודים השנייה כשהרוב המכריע של תלמידי שנה א' ממשיך ללימודי שנה ב'.
- התוכנית הדו-שנתית מוכרת לצורכי גמול השתלמות. התלמידים יידרשו להיענות לדרישות הועדה לגמול השתלמות של משרד החינוך הקובעות נהלים נוקשים של נוכחות וחתימות על רשימות נוכחות.
- **גם תלמידים שאינם זקוקים לאישור לגמול השתלמות חייבים בדרישות הללו.**
- תלמידים שהינם עובדי משרד החינוך לא יהיו זכאים בהכרח לגמול השתלמות ועליהם להגיש מראש בקשה לגמול אישי. בנוסף התוכנית מוכרת לעובדי משרד החינוך בשנת שבתון וממומנת בחלקה על ידי הקרן להשתלמות מורים.
- התוכנית בחסות אוניברסיטת בר אילן, היחידה לפיתוח מקצועי, ביה"ס לחינוך, אך הלימודים יתקיימו בפועל מחוץ לאוניברסיטה (בתל-השומר, בחיפה ובבאר-שבע).
- תוכנית הבוקר בתל-השומר מאפשרת לתלמידים המעוניינים בכך ללמוד בשעות הבוקר את אותה תוכנית המתקיימת מזה שנים בשעות אחה"צ, אך חלק מהלימודים בכל מקרה יעשה בשעות אחה"צ.

קורסים מתקדמים

שנה ג' הינה שנת רשות, בה יוכלו התלמידים להרחיב ולהעמיק את ידיעותיהם. הקורסים של שנה זו יתקיימו בשלב זה רק בתל-השומר. התלמידים שיסיימו שנתיים של לימוד יקבלו תעודת סיום, אך יוכלו להרחיב את ידיעותיהם בקורסים מתקדמים יותר בשנה השלישית. תלמיד שיצבור בשלושת השנים סה"כ של 550 שעות לימוד, ויסיים את הקורס במבוא לפסיכופתולוגיה ואת הקורס במבוא לטיפול דינמי ייחשב כמסיים שנה ג' ויוכל להתקבל כבוגר בית ספר לפסיכותרפיה באיגוד הישראלי לפסיכותרפיה (זאת בתנאי שיעמוד בשאר תנאי הקבלה של האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה). קורסי שנה ג' יהיו בדרך כלל במתכונת של קורסים סמסטריאליים בני 14 מפגשים, 42 שעות לימוד כל אחד. ניתן להירשם לכל אחד מקורסי שנה ג' בנפרד, ואין הכרח להירשם לשנה ג' במלואה. פירוט הקורסים של שנה ג' יפורסם בנפרד ויכול להשתנות משנה לשנה. כל קורס יפתח במידה והיו מספיק נרשמים לאותו קורס.

להלן דוגמאות לקורסי שנה ג'

ד"ר יאיר אברהם וגב' אנה גולדברט	אקט - ACCEPTANCE and COMMITMENT THERAPY
ד"ר יוסי אדיר	דמיון מודרך, הרפיה, מדיטציה ככלים טיפוליים
ד"ר סרג'ו מרצ'בסקי	הגברת המוטיבציה לטיפול - הראיון המוטיבציוני
פרופ' דני שטיין	טיפול בהפרעות אכילה
ד"ר יפעת כהן ד"ר נחמה פרסלר	טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) בהפרעת אישיות גבולית, תיאוריה ואפליקציה קלינית
ד"ר סרג'ו מרצ'בסקי	טיפול התנהגותי קוגניטיבי בפסיכוזות
מר עופר פלד	סכמה תרפיה - טיפול בהפרעות אישיות על-פי יאנג, עם דגש על הפרעת אישיות גבולית והפרעת אישיות נרציסטית
ד"ר סרג'ו מרצ'בסקי	ויסות רגשי
הגב' חנה רוזנברג	מיומנויות חברתיות ביחסים בינאישיים והתמודדות עם כעס
גב' סמדר יהודה	מיינדפולנס ושימושיו בטיפולי CBT, MBCT
ד"ר נעמי אפל	טיפול זוגי והדרכת הורים בראי ה-CBT
גב' נעמי דותן	טיפול התנהגותי קוגניטיבי בילדים - הלכה למעשה בדגש על REBT הגישה הרציונלית אמוטיבית התנהגותית
גב' אירית שור ספיר	הדרכת הורים בגישת הסמכות החדשה על פי פרופסור חיים עומר

תעודת הסיום

תעודת הסיום בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית תינתן למסיימי תוכנית לימודים של שנתיים ותהיה מטעם "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי". התעודה תכלול אישור על מלוא שעות הלימוד וההדרכה שעבר התלמיד.

בוגרי התוכנית יוכלו להשתמש במה שלמדו בתוכנית במסגרת מקצועם הטיפולי הבסיסי.

התוכנית באישורה של איט"ה - האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי. הקבלה לחברות לאיט"ה בהמשך מותנית בתנאי קבלה נוספים של איט"ה.

אנא בדקו את תנאי הקבלה לחברות באיט"ה באתר www.itacbt.co.il

התוכנית במסלול היחודי התלת-שנתי מוכרת ע"י האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה כבית ספר לפסיכותרפיה, אך הקבלה לאיגוד זה מותנית בעמידה בתנאים נוספים של דרישות קבלה ומוגבלת למספר מצומצם של מקצועות טיפוליים.

אנא בדקו זאת באתר של האגודה www.israpsych.org.

האם הלימודים בתוכנית נותנים הסמכה לעיסוק בפסיכותרפיה?

מכיוון ששאלה זאת נשאלת רבות אנא קראו בעיון סעיף זה. נכון להיום, למיטב ידיעתנו, אין חוק פסיכותרפיה. מכאן שאין אף גורם שיכול להסמיך מבחינה חוקית פסיכותרפיסטים. לכן אף בית ספר לפסיכותרפיה אינו יכול להסמיך את תלמידיו לעסוק בפסיכותרפיה. בהעדר חוק כזה, יכול לכאורה כל אדם לקרוא לעצמו פסיכותרפיסט ולא ימצא כעובר על החוק. מכאן שהתוכנית אינה מסמיכה מטפלים מבחינה חוקית להיות פסיכותרפיסטים (כפי ששום תוכנית אחרת אינה מסמיכה פסיכותרפיסטים).

ישנם חוקים למקצועות שונים, לדוגמה פסיכולוג כפוף למסגרת חוק הפסיכולוגים, פסיכיאטר חייב לתפקד במסגרת החוקים הקשורים לרפואה וכך גם במקצועות אחרים.

אנו מצפים כי כל תלמיד המסיים את תוכנית ההכשרה, יפעל במסגרת החוק ובדרך המקובלת על בסיס המקצוע האקדמי שיש לו.

יש אגודות שהגדירו לעצמן עקרונות להסמכת חברים המעוניינים להתקבל אליהן. תוכנית ההכשרה הדו שנתית עומדת בדרישות הקבלה לחברות באיט"ה - איגוד המטפלים ההתנהגותיים קוגניטיביים והתוכנית התלת שנתית עומדת בדרישות האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה וזאת מבחינת היקף חומר הלימוד ומספר שעות הלימוד הנדרשות.

לכל אחת מהאגודות הללו קיימות דרישות נוספות לקבלה לחברות בהן, הקשורות למספר שעות ההדרכה, ולמקצוע האקדמי של המועמד. כך לדוגמה, בכדי להתקבל לאיט"ה בנוסף להשלמת הלימודים בתוכנית, יש להשלים 100 שעות הדרכה שמתוכן לפחות 50 שעות פרטניות או לחילופין 85 שעות הדרכה קבוצתיות ו-25 שעות הדרכה פרטניות.

יתרונות התוכנית

תוכנית ההכשרה שלנו מצטיינת בכמה יתרונות בולטים:

- זוהי התוכנית הותיקה והמנוסה ביותר הקיימת כיום ולהלן אנו פותחים את מחזור הלימודים החמישה עשר - הן בתל-השומר, הן בחיפה והן בבאר-שבע.
- התוכנית פותחת תוכניות בוקר ותוכניות אחר הצהריים.
- הרוב המכריע של הנושאים הנלמדים בתוכנית נלמדים לעומק ולא על ידי "טעימות" שטחיות וקצרות.
- התוכנית מתחייבת למתן 28 מפגשים שהם 168 שעות לימוד בכל שנת לימוד, אך בפועל התלמידים לומדים מעל ל-200 שעות לימוד בכל שנה. עובדה זאת מדגישה את כמות החומר הרב ושעות הלימוד הנוספות הרבות שמקבלים התלמידים.
- התוכנית מוכרת לגמול השתלמות.
- התוכנית בחסות אוניברסיטת בר אילן והתעודה המתקבלת בסוף התוכנית הינה גם מטעם אוניברסיטת בר אילן.
- התוכנית מוכרת על ידי איט"ה כקורס העומד בדרישות איט"ה לקבלה לחברות.
- התוכנית מוכרת על ידי האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה, במסלול היחודי של שלוש השנים כבית ספר לפסיכותרפיה. (זאת כמובן לבעלי מקצוע שזכאים להתקבל לאיגוד הישראלי לפסיכותרפיה).
- זוהי תוכנית ההכשרה היחידה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי המוכרת על ידי האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה.
- התוכנית מוכרת לקרן ההשתלמות של המורים וממומנת בחלקה לאנשים מהמסגרות החינוכיות בשנת שבתון.
- התוכנית מבוססת על כ-40 מרצים מבכירי אנשי המקצוע בתחום, מלמדים בפועל חומר מעמיק ולא על מספר מצומצם של מרצים, כפי שקורה בתוכניות אחרות.
- התוכנית הכשירה במשך שנות קיומה קרוב ל-1,000 תלמידים.

מבצעי הנחות בשכר הלימוד למקדימים בהרשמה. הנחות מיוחדות לנרשמים בחיפה ובבאר שבע.

לפרטים נוספים ניתן להיכנס לאתר התוכנית: www.cbtyakovsinai.com

תוכנית הכשרה - נובמבר 2016

בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית

2019/18-2016, תל השומר / חיפה / באר-שבע

תוכניות בוקר ותוכניות אחה"צ

מטרת הלימודים

להכשיר מטפלים בידע תיאורטי ושיטות התערבות טיפוליות התנהגותיות קוגניטיביות. ההכשרה תכלול קורסים תיאורטיים, סדנאות יישומיות וחוויתיות וכן הדרכה אישית וקבוצתית.

מגמות הלימוד

בתל-השומר תתאפשר למידה באחת משלוש מגמות: מגמת ילדים ונוער, מגמת מבוגרים - טראומה ומגמת מבוגרים - בריאות הנפש. בחיפה ובבאר שבע תהיה מגמה מרוכזת אחת בלבד. בנוסף יפתחו תוכניות בוקר בתל-השומר, בחיפה ובבאר-שבע ותוכנית מיוחדת לפסיכולוגים קליניים.

קהל היעד

פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, מרפאים בעיסוק, מרפאים באמנות, יועצות חינוכיות, קרימינולוגים קליניים, אחיות פסיכיאטריות ובעלי מקצוע טיפולי אחר, בהתאם לנסיגה הקליני ולהמלצות, ובתנאי שהם עוסקים בטיפול בפועל במסגרות ציבוריות.

המיקום

התוכנית תפעל במקביל בשלושה מחזורים. אחד בבית סוראסקי במתחם ביה"ח ע"ש שיבא, תל-השומר, השני בבית הכט, שד' הנשיא 142 מרכז הכרמל, חיפה והשלישי בבית מרכז מורים, יצחק גר 85 באר שבע.

המועד

החל מנובמבר 2016, אחת לשבוע בשעות הבוקר בין השעות 08:15 ועד 13:45 ובשעות אחה"צ 14:15 ועד 19:45. אחת לשבוע בימי חמישי בתל-השומר, בימי שלישי בחיפה ובימי ראשון בבאר-שבע.

שכר הלימוד

שכר הלימוד לשנה הראשונה הינו 10,900 ש"ח כולל מע"מ. הנחה מיוחדת של 20% לנרשמים לפני 30.3.2016. הנחה של 5% בשכר הלימוד לנרשמים בין התאריכים 1.4.2016 עד 30.5.2016. מבצעי הנחות מיוחדות לנרשמים לחיפה ולבאר-שבע.

קורסים מתקדמים

לבעלי מקצוע מנוסים מוצעים קורסים מתקדמים ב-CBT, לדוגמה: קורס ב-DBT ע"פ לינהאן, קורס בסכמה תרפיה ע"פ ג'פרי יאנג, קורס בטיפול זוגי והדרכת הורים, קורס במיינדפולנס, ועוד.

יעקב סיני - "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי"

מצולות ים 21 גבעתיים 5348811

טל. 03-7314415, 052-2224959, 03-5713902

sini5@netvision.net.il • www.cbtyakovsinai.com