גיליון מס 2 | אוגוסט - דצמבר 2012

# קול האזרח הותיק

## בטאון העמותה לקידום אזרחים ותיקים

## חברי העמותה בפעילויות ואירועים מגוונים

# קול האזרח הותיק

גיליון מס 2 | אוגוסט - דצמבר 2012


3 **דבר יו"ר העמותה**

4 **על סדר היום**

5 **חברי העמותה**

11 **זרקור:** סניף נתניה

13 **פרופיל:** איציק קריצ'בסקי – המושבניק שגילה את דרך בורמה

17 **מדור משפט:** צוואות וירושות

22 **קוראים כותבים:** שיר – משה תובל

23 **מדור בריאות:** הביטוח הסיעודי

24 **מדור בריאות:** תנאי הזכאות להעסקת עובד זר

25 **מדור בריאות:** תנאי הזכאות לגמלת סיעוד

27 **מדור תזונה:** כמה סיבות בריאותיות לשתיית בירה לבנה

28 **מדור בריאות:** מילון צמחי מרפא

30 **טיולים, אירועים וכנסים שיתקיימו בעמותה**


**בשער:** תמונות מאירועים, כנסים וטיולים שהתקיימו בעמותה במהלך השנה האחרונה – נופש בכפר גלעדי, טיול בים המלח, כנס ניצולי שואה, כנס בירושלים ועוד.


**העמותה לקידום אזרחים ותיקים – www.ivatik.org**
ת.ד. 25414 ת"א, 61253
טל. 03-6423188, פקס. 03-6388803
**מזכירות העמותה** – kidumvatik@walla.co.il
**מודעות** – info@bronstein.co.il
**מערכת אתר** - citizens.association@gmail.com



**עיצוב, הפקה, עריכה והוצאה לאור**
ברונשטיין פירסום ממוקד אינטראקטיב - 03-5626166
**www.bronstein.co.il**
**עורכת ראשית:** רותה דנינו
**מנהלת הפקה:** רות ברונשטיין
**כתבים:** עו"ד יניב למבז, שולמית אטיאס, רות ברונשטיין

תודות למתנדבי העמותה ולנותני החסויות שסייעו בהפקת הגיליון


## דבר יו"ר העמותה

*חברות וחברים!*
*קוראות וקוראים יקרים!*

*שנה טובה, בריאה, מתוקה ומבורכת!*

*לאחר מאמצים רבים מוקדשת לכם ועבורכם חוברת נוספת זו. החוברת מרכזת את כל פעילויות העמותה לתקופה הקרובה ומשלבת בתוכה מדורים מעניינים וחדשניים, כמו: מדור משפטי, מדור בריאות, תזונה ועוד. אנו מקווים שתיהנו מהם.*

*אנו כאזרחים ותיקים צריכים היום יותר מתמיד לדאוג לרווחתנו ולרווחת חברינו הגמלאים. אנו חייבים לדאוג לאינטרסים שלנו ולא לחכות לגורמים אחרים שישמיעו את קולנו, כאזרחים שתרמו את חייהם למען הקהילה ולמען החברה מן הראוי שננחיל תרבות בה הצעירים של היום ידאגו לאזרחים הוותיקים כפי שהנחילו לנו אבותינו בתפילה המפורסמת "אל תשליכני לעת זקנה".*

*בהזדמנות זאת ברצוני לברך את כל יו"ר ארגוני הגמלאים הוותיקים והחדשים בישראל שבחרו להצטרף לשורותינו וכמו כן, תודה ענקית לכל חברי העמותה לקידום אזרחים.*

*על מנת להוות כוח אלקטוראלי בממשלה, בחברה, בחינוך ובתודעה הישראלית, הצטרפות לעמותה חשובה ביותר להשמעת קולנו הנשכח!*

*אנו אזרחים שעדיין יכולים לתרום את חלקם בפעילות התנדבותית ובמעורבות חברתית בכל תחומי החברה. אנו עדיין משאב אנושי יקר, בעל ידע וניסיון עשיר. פעילות ענפה למען הקהילה ופעילות משותפת להעשרת חיי החברה שלנו אין ספק שתעשיר כל אחד מאתנו.*

*כוחנו באחדותנו !*

*אתם מוזמנים לצרף חברות וחברים לעמותה ולהירשם לפעילויות המוצגות לכם בחוברת ובאתר www.ivatik.org.*

*בברכת שנה טובה לכל בית ישראל,*

*שלכם,*

***רותה דנינו,***
*יו"ר העמותה*

האמור אינו מהווה ייעוץ השקעות או תחליף לייעוץ השקעות המתחשב בנתונים ובצרכים של כל אדם. אין באמור משום הבטחה לתשואה עתידית. ניהול התיק הינו ע"י מיטב ניהול השקעות בע"מ.

# מטרות העמותה

- מטרת העל של העמותה היא להיות ארגון ארצי מרכזי למתן עזרה, טיפול וסיוע חברתי לאוכלוסיית הגמלאים והמבוגרים, בכל מקום בישראל, על מנת להבטיח את רווחתם, עתידם ומעמדם בחברה ובכדי להבטיח להם איכות חיים נאותה באמצעות העשרת תרבות הפנאי ופעילויות פנאי שונות.
- מטרת העמותה היא לייצג אירגוני גימלאים ואת חברי העמותה בפני רשויות ממשלתיות ו/או עירוניות ו/או ממלכתיות ו/או בפני כל גוף אחר בארץ ובחו"ל לשם קידום מטרות הארגונים וזכויותיהם של האוכלוסיות הותיקות בארץ ולשם קבלת הטבות לחברי העמותה וזאת באמצעות קידום חקיקה רלוונטית.
- העמותה פועלת להשגת תקציבים, משאבים וכל סיוע אחר לרבות מרשויות ממשלתיות או עירוניות ו/או ממלכתיות ו/או מכל רשות או גוף אחר לשם קידום מטרותיה.
- מטרת העמותה לקלוט ולהעניק תמיכה וסיוע חברתי ורווחתי לניצולי שואה ולמשפחותיהם תוך מתן תמיכה כספית והטבות במוצרי צריכה וכן בקיום פעילויות חברתיות והעשרת תרבות הפנאי.
- מטרת העמותה לשתף פעולה עם חברות ו/או עם ארגוני גמלאים ו/או עם אגודות ועמותות אחרות ו/או עם רשויות ממשלתיות ו/ או עם כל גוף ציבורי אחר לשם הגשמת כל מטרה ממטרות העמותה, בישראל ובחו"ל.
- מטרת העמותה לאגד ולארגן תחת קורת גג אחת את אירגוני הגמלאים בכל רחבי הארץ על ידי פתיחת סניפים ומחוזות.

## טופס בקשת הצטרפות לעמותה

**לכבוד העמותה לקידום אזרחים ותיקים**
**ת.ד. 25414 ת"א, 61253, פקס. 03-6388803, www.ivatik.org**

שם פרטי _____ שם משפחה _____ מס' ת.ז. _____ מין: (סמן בעיגול) ז / נ

תאריך לידה: ____/____/____ מצב משפחתי: (סמן בעיגול) ר / נ / ג /א שם בן/בת הזוג _____

רחוב _____ מס' _____ דירה _____ עיר _____ מיקוד _____

טלפון בבית: _____-____ טלפון בעבודה: _____-_____ נייד: _____-_____

דואר אלקטרוני: _____ Email:

אני מבקש/ת בזאת להצטרף כחבר/ה בעמותה לקידום אזרחים ותיקים (ע"ר). מטרות העמותה ותקנונה ידועים לי. אם אתקבל כחבר/ה בה, אני מתחייב/ת לקיים את הוראות התקנון, את החלטות האספה הכללית והועד המנהל.

אני מוכן להתנדב לפעילות העמותה: כן/ לא בתחום: _____.

אני נותן/ת בזאת את הסכמתי לעמותה לשלוח כתבי דואר לכתובת הדואר האלקטרוני האישית שלי וכן דברי דואר לכתובתי כן/ לא

רצ"ב דמי חבר לתקופה של 12 חודשים _____ יחיד (20 ש"ח) _____ זוגי (40 ש"ח)

_____ תאריך

_____ חתימה



# חברי העמותה

## ועד המנהל

יו"ר העמותה – רותה דנינו
נשיא העמותה – צביקה מיכאלי
נשיא כבוד – יונה בצלאלי

הרב וסרמן יוסף – יו"ר מחוז ירושלים, צוות
ביטון צ'רלי – ח"כ לשעבר
קזדו יוסי – יו"ר גמלאי נתניה
אלהב אלי – יו"ר גמלאי הסוכנות היהודית
שורץ צבי – יו"ר גמלאי אוניברסיטת בן גוריון
גרוס אהוד – תת אלוף במיל'
ורדי דני – תת אלוף במיל'
רוט לואי – גמלאי בנק לאומי

### ועדות מקצועיות

יועץ משפטי – עו"ד יניב למבז
יועץ משפטי – עו"ד מייקל איתן
רו"ח – יוסי סרנגה
גזבר – אלי אלהב

### יו"ר ועדות

יו"ר ועדת ביקורת – יצחק קריצ'בסקי
חבר ועדת ביקורת – ליברמן גלעד
חבר ועדת ביקורת – ויצמן גאולה
חבר ועדת ביקורת – שלוס גדעון
יו"ר ועדת כספים – מוטקה כהן
יו"ר ועדת קשרי חוץ וזכויות האזרח והכנסת – צ'רלי ביטון
יו"ר ועדת תקשורת – יהודה ברוך
יו"ר ועדת ניצולי השואה – הרב יוסף וסרמן
יו"ר ועדת מעמד האישה – ג'ולי רייס
יו"ר ועדת רווחה – יוסי קזדו
יו"ר ועדת גיוס תרומות – צביקה מיכאלי
יו"ר ועדת דת ומדינה – הרב אבשלום קציר

### יו"ר מחוזות

יו"ר מחוז נגב – צבי שורץ
יו"ר מחוז אשדוד ודרום – יעקב אלבז
יו"ר מחוז השפלה – אייזיק פיני
יו"ר מחוז ירושלים – גבי גניש
יו"ר מחוז תל אביב וגוש דן – יעקב אשרי
יו"ר מחוז השרון – יוסי קזדו
יו"ר מחוז חיפה והצפון – ניסים סיסבון

### חברי הנהלה

אלבז יעקב – יו"ר גמלאי אשדוד
הרב וסרמן יוסף – יו"ר מחוז ירושלים, צוות
ביטון צ'רלי – ח"כ לשעבר
קזדו יוסי – יו"ר גמלאי נתניה
אלהב אלי – יו"ר גמלאי הסוכנות היהודית
שורץ צבי – יו"ר גמלאי אוניברסיטת בן גוריון
גרוס אהוד – תת אלוף במיל'
ורדי דני – תת אלוף במיל'
רוט לואי – גמלאי בנק לאומי
אברהמי אתי
אטיאס נפתלי
ארבלי שלמה
ארבלי עליזה
אשרי יעקב
בלוט אשר
בן דוד דני
בנון חפציבה
ברוך יהודה
ברנדווין משה
גלס מיכאל
גניש גבי
גפני גד
גרונר יוסי
יער ארז
ירושלמי יהודית טריס
כהן מוטקה
מוצפי דוד
סהרוני שוקי
סספון ניסים
פאר ברכה
פישר גיורא
פרץ סולם
הרב קציר אבשלום
ריס ג'ולי
שטיינברג שלמה
שקד נחום
צורי יוסף
ד"ר דוד שוורץ
יהודית ברכה
אורי דרזי
אלי דרזי
אדירי חיים
בלוט שרה
אייזיק פיני
בן אבו משה
אדירי חיים
איפקר יעקב
אשר אוד
אברהם טובול
עמרם בן צוריה
פרץ אברהם
רפי ויצמן
ד"ר שי בצלאלי
איציק דויטש
ועקנין אנטואנט
זאב אולשטיין
עו"ד איציק גבאי
אמנון מויאל
אלי גרוני
ארז משה
ביחובסקי דב
בן גיגי עליזה
בן עמי יוסף
בן ששון יצחק
גולן יוסי
זיתוני אברהם
קסלסי שלום
הרב הראל יהודה
יפרח שאול
כהן בנימין
כסיף יאיר
לוי דוד
מזרחי סטלה
מנור קרן
מרדור אברהם
סופר עמי
סלע חיים
עמיקם שי
פרג' חיים
פרג' רחל
פרל ישראל
קלו חיים
קליינמן דוד
רקנזון ניסים
שלמה דרור
הרב הלוי חיים צבי

# הועידה הארצית הראשונה של העמותה לקידום אזרחים ותיקים תתקיים באילת ב-13-16 בינואר

העמותה תקיים בעיר אילת, בתאריך 13-16/1/2013 את הועידה הראשונה של העמותה לקידום אזרחים ותיקים.

**בתוכנית**

- ערב פתיחה חגיגי הכולל הזמנת אישיות ציבורית.
- פאנל בנושא הגיל השלישי עם אנשי ציבור והרצאות מקצועיות של פרופסורים ואנשי מקצוע בנושאי בריאות, רווחה, ביטוח לאומי, שחיקת הפנסיה, תרבות הפנאי, שואה, תעסוקה ביטוח סיעודי ועוד נושאים רבים וחשובים.
- צעדת מחאה לאנדרטת דגל הדיו כולל חלוקת חולצות וכובעים.
- ביקור באטרקציות המרכזיות בעיר.
- תחרויות נושאות פרסים: שש-בש, ברידג' וכד'.
- תחרות כדורגל של שחקני העבר.
- ריקודי שנות השישים.

רוצים לקחת חלק? אנו מקבלים בזרועות פתוחות מתנדבים מכל רחבי הארץ.
אם ברצונכם להצטרף לעמותה, כל שעליכם לעשות הוא למלא טופס הצטרפות ולשלם סכום סמלי ביותר של 20 ש"ח לשנה.
אהבתם את הידיעון? שלחו לנו מייל עם ציון מ-10-1 ואולי תזכו בפרס! מייל העמותה: kidumvatik@walla.co.il.

# "חוק היידוע" מהיום הלכה למעשה
## המדינה תחוייב ליידע כל אזרח ותיק על זכויותיו

השבוע אישרה ועדת העבודה והרווחה של הכנסת את התקנות ל"חוק היידוע" המהפכני. ע"פ התקנות, המדינה תחויב לוודא שכל אזרח ותיק יקבל יידוע אקטיבי בדבר זכויותיו, מכלל משרדי הממשלה ומהגופים הציבוריים. בתוך כך, יעביר המשרד בדואר למעונו של כל אזרח ותיק בישראל חוברת שתכלול את כל זכויותיו של האזרח הוותיק מכלל הגורמים.

בין הגופים שיחויבו ביידוע אקטיבי בראשית כל שנה: המוסד לביטוח הלאומי, העיריות והמועצות המקומיות, מוסדות הבריאות וחברת החשמל. בנוסף, בכל שנה, יפרסם המשרד הודעה לציבור בדבר האפשרות לקבלת חוברת, שתפורסם באמצעי תקשורת בשפות העברית, הערבית, הרוסית והאמהרית. בין הזכויות אותם יהיו רשויות המדינה וגופים ציבוריים מחויבים ליידע באופן אקטיבי את האזרחים הותיקים בישראל יהיו זכאות מיידית לשיקום, קצבאות זקנה מיוחדות לעולים ולעקרות בית, זכאות לשעות סיעוד לבעלי בעיות מנטאליות, זכויות נלוות כמו קצבה להשלמת הכנסה.

תמונת המצב העגומה כיום בישראל הינה שאזרחים ותיקים רבים אינם מודעים כלל לזכויות או להטבות המגיעות להם בשל גילם, ועקב כך זכויות רבות של ציבור זה אינן ממוצות. כעדות לבעיה הקשה, עד היום פנו למוקד המידע של המשרד (*8840) כ-250,000 אלף אזרחים ותיקים, כשרובן המכריע של הפניות, עוסקות במישרין ובעקיפין בבירור זכויות. לנוכח תמונת המצב, המשרד לאזרחים ותיקים, האמון על אוכלוסיה זו, יזם את החוק שיביא לשיפור משמעותי בחיי בני גיל הזהב.

עד היום, על האזרח הוותיק היה ללקט מידע אודות זכויותיו מגורמים רבים ומקבילים, שעיקר פרסומן היה במקומות מצומצמים שאינם נגישים בכלל לקהל הרחב, ובוודאי שלא לקשישים. הידע יאפשר לאזרח הוותיק לממש את זכויותיו.

זהו צעד קטן בניסיון לשפר את מצב האזרחים הוותיקים.

## הזמנה

הננו מתכבדים להזמינכם למועדי הרמת כוסית לקראת ראש השנה

ביום ה' י"ט באלול, 6.9.2012
בשעה 16:00
מלון רימונים אופטימה
רח' קרניצקי 1, ר"ג

ביום א' כ"ב באלול, 9.9.2012
בשעה 17:00.
בית החייל,
רח' שאלתיאל 3, ירושלים

ברכות:
גב' רותה דנינו, יו"ר העמותה לקידום אזרחים ותיקים
צביקה מיכאל, נשיא העמותה
אלי אלהב, גזבר
הרב וסרמן יוסף, יו"ר הועדה לניצולי שואה.
דברי חברים.

יוגש כיבוד קל.

בברכת חג שמח

רותה דנינו
יו"ר העמותה לקידום אזרחים ותיקים

נא לאשר השתתפות למזכירת העמותה, שני – 03-6423188

זוהר ושפם מסוכנות פורד

07:15
"להתעורר בבוקר ולדעת:
יש כל כך הרבה מה להתחיל."

רגעים, שעות, ימים. זה הזמן שלכם לחיות את החיים במלואם. עד 120.
נשמח להיפגש ולהכיר לכם את הבית, את השכנים החדשים - ואותנו.
רצינו להזמין אותך לפגישה אישית - 6120*
עד 120
רשת בתי מגורים לגיל השלישי
הבית בתל אביב
הבית בהוד השרון
הבית בראשון לציון
עד 120 - רשת בתי מגורים לגיל השלישי • 6120* ע ד 1 2 0 • www.ad-120.co.il

# בעיות עקרוניות סביב הטיפול באזרח הוותיק וקשישים בקהילה

**רותה דנינו**
יו"ר העמותה לקידום אזרחים ותיקים

העמותה לקידום אזרחים ותיקים הינה העמותה הגדולה והמובילה בארץ המייצגת אלפי גמלאים ואוכלוסיה מבוגרת בישראל.
העמותה עוסקת רבות בייצוג האוכלוסייה המבוגרת וקידום זכויותיהם וכן בהעשרת תרבות הפנאי של חבריה.
העמותה פועלת בקרב המשרדים הממשלתיים למתן פתרונות בסוגיות הכואבות לקהל האזרחים הותיקים.

## נושאים שעל סדר היום

1. אזרחים ותיקים וקשישים המקבלים קצבת זקנה ללא השלמת הכנסה, מאבדים את הזכות למספר הקלות והנחות משמעותיות להם הם היו זכאים לו היו מקבלים השלמת הכנסה, מבלי להתחשב בגובה ההכנסה הנוספת שהם מקבלים, שלעיתים סה"כ ההכנסות שלהם מביטוח לאומי וההכנסה הנוספת שהם מקבלים בקושי נושקים לרמת הכנסה של הבטחת הכנסה. למשל: הזכות לקבל 50% הנחה על תרופות באופן אוטומטי, תקרה של תשלום חודשי לתרופות עד 250 ש"ח, פטור מתשלומי ארנונה, הנחה בחברת חשמל, בזק ועוד.
יש לתת את כל ההטבות לפי מבחן הכנסות ולא לפי השלמת הכנסה.
2. אזרחים ותיקים וקשישים אשר מפאת מצבם ממנים להם אפוטרופוס, נדרשים לשלם שכר טרחה בין 500 ל 600 ש"ח לחודש מקצבתם, ביניהם קשישים רבים שנמצאים בבית אבות והסכום הזה הוא כל הכנסתם.
אנו חושבים כי מן הראוי שכל הקשישים שהכנסתם היא מקצבת ביטוח לאומי בלבד יהיו פטורים מתשלום שכר טרחה לאפוטרופוס.
3. אין חוק הקובע כי לא ניתן לעקל קצבת קיום של קשיש, כאשר קיים חוק כזה לגבי קצבאות של הבטחת הכנסה ונכות.
להחיל גם את קצבת הזקנה שכוללת השלמת הכנסה בחוק שלא מאפשר עיקול קצבאות קיום אלה.
4. במסגרת הוראות התע"ס של משרד הרווחה לא ניתן להשתתף ברכישת מכונות כביסה לקשישים, דבר שהוא תמוה ביותר. דווקא הקשישים שמתקשים לתפקד, להתנייד וה"צרכים" שלהם הרבה יותר גדולים עקב בעיות אישיות שליטה על סוגרים וכו'. בזמן שיש השתתפות בטלויזיה, מקרר, תנור אפיה ועוד.
יש להוסיף את הסעיף הזה בהוראות התע"ס עבור אוכלוסיית הקשישים.
5. אין סעיף השתתפות במימון שיניים תותבות ומשקפי ראיה לקשישים בהוראות התע"ס, כמו כן, יש קושי לגייס את הסכומים הגבוהים הנדרשים לטיפולי שיניים ומשקפיים והעלויות מגיעות לעיתים לעשרות אלפי שקלים. הצורך הוא קריטי מבחינה בריאותית ומבחינת איכות החיים של הקשישים.
יש צורך לעגן את המימון של טיפולי השיניים ומשקפי ראייה לקשישים בחוק או תקנה עם מקורות מימון מסודרים.
6. לעיתים קרובות יש צורך בהובלת קשישים לבתי חולים באמבולנס. העלות היא גבוהה מאוד עבור הקשישים. ישנה אפשרות באם הקשיש מתאשפז שהוא יקבל החזר מקופת החולים, אך רק לאחר שישלם את עלות הנסיעה וזה כשלעצמו בדרך כלל בעייתי, כי לפעמים הקשיש לא מאורגן לקראת אפשרות כזו, ולכן הרבה פעמים אין לו כסף לשלם. במצב כזה החוב מצטבר ומגיע לערכאות.
יש להסיר מהקשיש את הצורך להתמודד עם התשלומים על ידי כך שיהיה הסדר בין קופות החולים למד"א.
באותו נושא, כאשר הקשיש אינו מאושפז, תשלום האמבולנס חל עליו והוא אינו מקבל שום החזר. במצב זה העניין עוד יותר חמור, כי כאמור העלויות של ההסעות הן מאוד גבוהות, לכן יש לבטל את תשלום האמבולנס!
בנושאים אלה שהם בנפשנו עלינו ללכת ביחד כגוף אחד – כי כוחנו באחדותינו! ●

## יוקר המחיה

**רותה דנינו**

ראש הממשלה בנימין נתניהו חייב לשמוע את זעקתם של מייסדי ובוני המדינה הלוא הם האזרחים הותיקים בישראל ולבטל את המסים והגזרות הכלכליות הקשות שנופלות על האזרחים הותיקים!

הממשלה חייבת לגלות הבנה ואמפתיה כלפי האזרחים הותיקים שיצטרכו לבחור בין ארוחה חמה לבין תרופות חיוניות לבריאותם, על מנת לשלם את המסים הכבדים שהטילו עלינו.

אם מייקרים את מחירי מוצרי היסוד – ובעיקר המסים כלפי הותיקים, החלשים ומיעוטי היכולת באוכלוסייה, צריך לקחת בחשבון את עליית מחירי התחבורה הציבורית, הדלק, הלחם, החלב, השמן והביצים – המצרכים הבסיסיים למחייה – ברור שנטל כבד נופל על השכבות החלשות, עליהן נמנים הגמלאים והאזרחים הוותיקים. הממשלה חייבת להפסיק ומיד את הגזרות כלפי אנשים שעלולים להגיע למצב בו יצטרכו להחליט אם לרכוש מוצרי יסוד לארוחה היומית או את התרופות החיוניות לבריאותם. זוהי לא אמורה להיות התלבטות שעולה על בסיס יומיומי. אי אפשר להמשיך להכות אוכלוסייה זו בזמן שבוני ומייסדי המדינה זקוקים נואשות לסיוע כלכלי כדי לחיות בכבוד וברווחה, שלא לדבר על ההשפלה בעקבות התדרדרות המצב, שהגיע לכדי החלטה אם לאכול כמות בסיסית של אוכל ביום או לקחת תרופות המשפרות ומאריכות את תוחלת חייהם.

אנו, חברי ההנהלה של העמותה לקידום אזרחים ותיקים, לא ניתן למצב זה להימשך. העובדה שאין לגמלאים ולוותיקים ייצוג בכנסת, מאלצת אותנו להיאבק מבחוץ ובתנאים לא נוחים כדי להשיג זכויות בסיסיות. אני תקווה שישמעו את זעקתנו בניסיון למנוע את הגזרות הקשות על האזרחים הותיקים. עד אז צריך למחות בכל תוקף ובכל דרך חוקית, כולל הפגנות על גזרות כאלו.

יש לי את הזכות להיות יו"ר העמותה כדי להיות פה לאלפי אזרחים ותיקים ולהציג את מצבם הקשה של אוכלוסייה שבסך הכל רוצה לחיות בזכות ולא בחסד.

# סניף נתניה

## במסגרת "העמותה לקידום אזרחים ותיקים"

סניף נתניה הינו עמותה הנקראת "כבוד לגמלאי נתניה", העמותה הצטרפה לפני כ–3 שנים כסניף נתניה במסגרת "העמותה למען אזרחים ותיקים" העמותה הארצית מיד עם הקמתה.

סניף נתניה הינו אחד מהסניפים המרכזיים הפעילים והבולטים במסגרת העמותה "למען אזרחים ותיקים" – העמותה הארצית.

לסניף מספר חברים לא מבוטל בהנהלת העמותה הארצית כמו גם חברים בועד המנהל ובועדות הרווחה והארגון.

הסניף משמש גם כמנהלת "מחוז השרון" במסגרת העמותה לקידום אזרחים ותיקים הארצית. "מחוז השרון" הינו אחד מתוך 5 המחוזות של העמותה הארצית וכולל בתוכו 8 סניפים והם:

סניף נתניה, סניף הרצליה, סניף רעננה, סניף כפר סבא, סניף הוד השרון (תל–מונד+קדימה+צורן), סניף כפר יונה + פרדסיה וסניף חדרה.

עמותת "כבוד לגמלאי נתניה" – סניף נתניה הוקמה במטרה לשמש ארגון גג לכלל ארגוני הגמלאים ולגמלאים שאינם מאורגנים וזאת על מנת לתת ביטוי אחיד והולם לצורכי הגמלאים בנתניה.

במסגרת העמותה מאוגדים כיום 21 ארגוני גמלאים שונים ועוד 5 ארגונים נוספים נמצאים בתהליכי הצטרפות.

בעמותה 25 חברי מועצה נציגי הארגונים וכיו"ר העמותה נבחר יוסי קזדו.

### מטרות העמותה

הנהלת העמותה הציבה לעצמה מספר יעדים עיקריים:

**א.** לצרף את כל ארגוני הגמלאים בנתניה כחברים בעמותה וכן את כלל הגמלאים שאינם מאורגנים בשום מסגרת ארגונית.

**ב.** להוות מסגרת אשר תייצג את כל ארגוני הגמלאים בנתניה מול הרשות המקומית והמוסדות השונים במגמה לשמור, לקדם ובעיקר להיטיב עם אוכלוסיית הגמלאים המונה כרבע מהתושבים בעיר.

**ג.** להנפיק תעודת גמלאי הנקראת "כבוד לגמלאי נתניה" אשר תקנה זהות ושייכות ושבאמצעותה ניתן יהיה לקבל הנחות משמעותיות בתחומים שונים מהרשות המקומית ומבעלי עסקים בעיר.

**ד.** להיטיב את איכות חיי הגמלאים בנתניה ובעיקר בתחום הצריכה האישית בדרך של התקשרות עם בעלי עסקים בעיר והמסגרות נותנות השירותים ברשות העירונית.

**ה.** ליזום ולקדם פרויקטים בכל התחומים הקשורים לרווחתם של הגמלאים בנתניה כגון:

• הקמת "בית גמלאים מרכזי" בסיוע של ראש העיר, אשר יעמיד בפני הגמלאים אפשרויות לפעילויות שונות ומגוונות בכל תחומי הפנאי המתאימים לגיל המבוגר כגון: חוגים, טיולים, נופשונים, חינוך ותרבות, ספורט וכד' בהנחות משמעותיות.

• הקמת מועדוני גמלאים נוספים, בעיקר בשכונות בהן אין עדיין, בסיוע הרשות המקומית והעמותה לקידום אזרחים ותיקים.

• ביטול תשלום דמי חניה (בכחול לבן) לכל הגמלאים תושבי נתניה מגיל 70 ומעלה כנהוג ברשויות האחרות.

### הישגי העמותה

ההנחות וההטבות הנ"ל ניתנות לבעלי תעודת "כבוד לגמלאי נתניה".

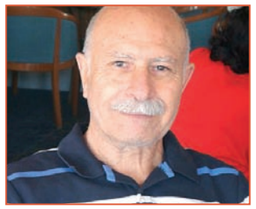
■ **מופעי תרבות – במסגרת היכל התרבות נתניה**

■ **אופטיקה** – האופטומטריסט דר' בובר–מייזנר מרח' שמואל הנציב 13, נתניה מעניק בדיקות ראיה מקצועיות ללא תשלום (כולל תקופתיים) ובדיקות לרישיון נהיגה חינם.

■ **רפואת שיניים** – דר' דוד אדאי D.S מהמרכז הרב תחומי לרפואת שיניים. בית שקד רח' רמז 16, נתניה.

■ **בית קפה ומסעדה** – חלבית כשרה – מרשת "סקואלה" רח' רזיאל 4 ליד היכל התרבות נתניה.

■ **מועדון ספורט** – "הולמס פלייס" ליד קניון השרון.



יוסי קזדו

■ **מועדון ספורט** – קולג'ים – בקרית השרון, נתניה (המועדון אינו פעיל בימי שבת וחגים). קאנטרי קרית השרון, נתניה. קאנטרי אליצור, נתניה

■ **דלק** – אנו מצויים במשא ומתן מחודש עם חברת סונול לחידוש ההנחה לחברי העמותה שלנו ולהעמידה לפחות על 26 אגורות כפי שניתן לחברי מועדון 'חבר'.

■ **טיולים ונופשונים** – עמותת "כבוד לגמלאי נתניה" מקיימת טיולים ונופשונים בארץ ובחו"ל באמצעות העמותה הארצית "העמותה לקידום אזרחים ותיקים".

■ **דיור מוגן**

נציג מטעם העמותה מלווה את הגמלאי/ת מתחילת התהליך ועד הכניסה לדיור המוגן.

■ **תהליכי התקשורת**

בימים אלה נרחיב את פעילותנו לקבלת הנחות בתחומי המזון, הלבשה, מכשור רפואי, מכשיר מצוקה, טיולים ועוד.

לקבלת פרטים נוספים ולהרשמה ניתן לפנות לנציגי הארגונים או: **יוסי קזדו – 0522338557. פרץ סולם – 0523358046.**

# המושבניק שגילה את דרך בורמה

## רותה דנינו

**זהו סיפורו של איציק קריצ'בסקי שהתגייס לפלמ"ח בגיל 16 וחצי, השתתף בפיצוץ גשר אלנבי בליל הגשרים, נקרא לפנות את הרוגי ה-ל"ה, ובדרך מקרה היה האיש האמיתי שגילה עם חברו את דרך בורמה. זה הזמן לגלות את האמת על מסע הל"ה ועל גילוי התוואי החלופי לירושלים**

זהו סיפורו של לוחם אחד מעשרות אלפי לוחמי מלחמת תש"ח. הוא לא נהרג, למרות שלאימו סיפרו כי במהלך הקרבות נפל חלל. הוא לא קיבל צל"ש, למרות שהציל גשר מפיצוץ והיה בין מגלי דרך בורמה.

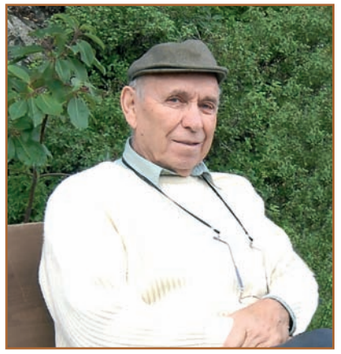
הוא לא הפך לרמטכ"ל, אלא נתקע ברמת מג"ד.

הוא לא הפך לשר, למרות שיכול היה להיות חבר כנסת במפלגת הגמלאים. אפילו לא כתבו עליו שיר, למרות שהוא ליווה את כל המלחמות והאירועים הגדולים והקטנים בחייו ובחיינו, במפוחית הפה שלו.

זה הסיפור על איציק קריצ'בסקי, שבפלמ"ח הכירו אותו בתואר "מושבניק", על שם מוצאו במושב אביחיל.

כילד בן 10 הוא עזר לאביו להביא בלילות מעפילים שהגיעו לחוף נתניה, ובבוקר היה צריך לחזור לספסל הלימודים. כשהאוסטרלים חנו בארץ, הוא נהג להציג בפניהם את החמור שלו מבצע את זמנו באתון במושב – וקיבל מהם בתמורה לוף כדי להביא למשפחתו. מאחד הקצינים גם קיבל את המפוחית הראשונה שלו, מפוחית פיקולו קטנה שליוותה אותו מאז ועד היום. כשרשימת הגמלאים – בה הוצב במקום ה-15 – הפכה להפתעת הבחירות האחרונות כשזכתה בשבעה מנדטים, הוא היה שם כדי ללוות בצליליה את שמחת הניצחון הגדול בליל הבחירות.

בגיל 16 וחצי, כשראה את בני המושב שלו מתגייסים להכשרות ולפלמ"ח – הוא קינא, והתגייס גם הוא. ב-16 ביוני 1946, אחרי הכשרות בסיסיות, כבר השתתף בפיצוץ גשר אלנבי כחלק מליל הגשרים, במסגרת הגדוד השני בפיקודו של חיים בר-לב. הכוח נסוג מבית הערבה, דרך קליה לעין פשחה ומשם דרך הקדרון לרמת רחל. אלא שהבריטים נוקמים מהר. הם מצליחים לתפוס את רוב חברי החוליה ומעבירים אותם למעצר במשטרת לטרון. מושבניק נכלא לשלושה חודשים, בסיומם הוא יוצא בזהות בדויה.



### הסיפור האמיתי על הל"ה

הוא מסופח לפלוגה ח' של הפלמ"ח בגדוד החמישי והופך לקצין החבלה תחת פיקודו של ג'ימי האגדי. באחת הפעולות, בניסיון לפרק מוקש המוצמד לאחד הגשרים, הוא נפצע ומאבד 2 מחצאי אצבעותיו. השמועה המגיעה מהחזית לעורף אומרת כי מושבניק נהרג. זו גם הידיעה המתפרסמת בעיתון "דבר" ומגיעה לאמו, שיושבת עליו שבעה. במשך תקופה ארוכה לא תדע כי בנה חי.

מדי לילה יוצאות מקריית ענבים חוליות סיוע לגוש עציון, כל פעם במסלול אחר. אחת מאלה, שעתידה להפוך לאחד מסמלי המלחמה ההיא, היא קבוצה בת 38 חיילים בפיקודו של דני מס, קצין צעיר ומבריק שהיה זמן קצר קודם לכן מפקד הגוש. בליל ה-16 בינואר 1948 מוביל מס את החיילים בדרך עקלתונים לגוש הנצור ואיתם נשק, תחמושת ומזון. בדרך נוקע אחד החיילים את רגלו ומס מורה לשני חיילים אחרים להחזירו לבסיס. הנותרים ממשיכים בדרכם, למרות שהמא"ז מזהיר את מס כי הוא עלול להתגלות עם שחר. מס – שמתעקש להשלים את המשימה ברוח הדבקות במטרה – אכן מתגלה עם אנשיו עם שחר על ידי כמה כפריים שמזעיקים מאות מערביי הסביבה.

הסוף ידוע – בקרב מתיש שנערך באור יום על "הגבעה הצהובה" (שמאז זכתה לכינוי גבעת הקרב), נהרגים כל החיילים ומס ביניהם. איש לא ניצל. השמועה מגיעה עד מהרה לפלוגה ח' כי הערבים טובחים בישראלים. קריצ'בסקי ועוד שני חיילים נקראים לפנות את החיילים. הם לא יודעים באותו זמן כי שלושה מתוך ה-38 חזרו על עקביהם. הם נאלצים לזהות את ההורגים, למרות שהערבים השחיתו את גופותיהם. מאוחר יותר יובילו אותם לקבורה ראשונה בגוש עציון. טרם הקבורה מגיעים למקום אביו

של דני מס – המו"ל ראובן מס – ואימו. כשהם מרימים את הסדין כדי לזהות את בנם, אומרת האם לאב: "אבל זה לא דני!" האב שותק שתיקה ארוכה ואומר – "אבל גם זה חייל בישראל...".

פרשת הל"ה, כפי שכונו החיילים, הפכה לאחת המיתוסים של המלחמה. מה שאיש לא יודע ונותר בגדר חצי-אמת, חצי-אגדה, פלמ"חניקית, הוא הסיפור על אחד משני החיילים שליוו את החייל שנקע את רגלו לבסיס וכך ניצלו חייהם, מתברר כי אחת מחיילות הפלוגה ששהתה באותו זמן בגוש עציון, היתה מאוהבת בו, בעוד דני מס היה מאוהב בה. מס, שחשש כי הרומן בינה לבין החייל יתפתח אם יגיעו לגוש עציון, העדיף לשלוח אותו עם החייל הפצוע כדי למנוע את המפגש ביניהם. וכך הציל את חייו.

## כשעזר ויצמן חילץ אותו במטוס ודרך בורמה התגלתה

13 במאי 1948. יום אחד לפני הכרזת המדינה נופל כפר עציון בקרב הגדול. רבים ממגיניו נהרגו במהלכו, בעוד הנותרים נטבחו על ידי חיילי הליגיון הערבי לאחר שנכנעו לחיילים הירדנים. רק ארבעה הצליחו להימלט. זהו הקרב הראשון שנערך באור יום מלא, כאשר מאות ערבים מקיפים את הכפר. זו גם הפעם הראשונה בה רואה קריצ'בסקי את אחד מידידיו הטובים נפטר בידיו. קריצ'בסקי, שנפצע גם הוא בקרב, מחולץ מהמקום על ידי בן-דוד, עזר וייצמן, לימים נשיא המדינה ואז אחד מטייסי חיל האוויר שעוד לא הוקם. וייצמן, שאינו יודע כי בן-דודו משתתף בקרבות, מופתע לגלות את מי הוא מחלץ. ומאז אותו יום יש בין השניים קשר דם בל-ינותק.

יוני 1948 מדינת ישראל קמה, אבל ירושלים נותרה נצורה. בחודש מאי מחליט צה"ל לפרוץ תוואי חלופי לירושלים מחשש שהבירה תיפול בידי הירדנים לאחר שנצורי העיר לא יזכו באספקת מזון ותחמושת. באותה תקופה מבריחים קריצ'בסקי וידידו את אחד מחבריהם שנפצע בקרב ומאושפז בקריית ענבים. הם מחליטים להעביר אותו לקיבוץ חולדה דרך ההרים, כשהם מוצאים מסלול המתחיל ליד סאריס. מאוחר יותר יתברר כי התוואי שאותו עשו הוא זה שיזכה לימים בכינוי "דרך בורמה". מספר גרסאות הילכו מאז על דרך גילויו של התוואי, כשהגירסה הפופולארית מדברת על שלושה פלמ"חניקים שיצאו לחופשה וגילו בדרך

אגב את התוואי.רק האנשים שהיו שם יודעים את האמת, ועכשיו מתכוונים קריצ'בסקי וחבריו לתקן את הטעות הנפוצה בספר החדש של פלוגה ח' עליו עובדים בימים אלה.

## המלחמות הבאות

עם תום המלחמה חוזר קריצ'בסקי הביתה, עולה על ספינות צי הסוחר ומפליג שנים רבות בים. בנובמבר 1951 הוא יהיה בין מנהיגי מרד הימאים הגדול, שפרץ בגין השליטה מוחלטת של אנשי נמל חיפה בים והתביעה להקים איגוד חליפי. מאוחר יותר יהפוך למג"ד ויהיה חלק מהקמת תשתית ההגנה המרחבית בגבול הצפון.

הוא לוחם בכל המלחמות, ובדומה לחלומם השחור של הורים רבים – גם נלחם יחד עם בנו במלחמת לבנון ב-1982. כשהוא בליטאני, הוא מוזעק לבית החולים רמב"ם לבקר את בנו הפצוע. בהגיעו לשם רווח לו כשהוא רואה שכל אבריו של בנו שלמים.

"בגילך נפצעתי בלטרון", הוא אומר לבן, "ואני יכול לומר לך שרק דבר אחד חשוב – שיעמוד לך כמו שעמד לי אחרי שנפצעתי בקטן. אז בפעם הבאה שיעמוד לך רק תרים את האצבע למעלה ותאותת לי שהכל בסדר, כדי שאהיה רגוע..." והוא מורה עם אצבעו הקטועה כלפי השמיים. ואכן, מספר שבועות מאוחר יותר, כשהוא מגיע לבקר את הבן עם אשתו, הוא רואה כי בנו מרים את האצבע אל-על. "בואי הביתה אישה", הוא אומר לרעייתו המופתעת, "הילד בסדר..."

קריצ'בסקי מתחיל לעבוד בחברת החשמל והופך עם השנים ליו"ר ועד גמלאי אזור הדרום של החברה. בבחירות לכנסת האחרונה הוא מוצב המקום ה-15 של מפלגת הגמלאים. כיום הוא מכהן כדירקטור הקרן הקיימת, חוזר מדי פעם אל היערות ההם בדרך לירושלים שבהם נלחם ובהם נהרגו חבריו. עכשיו הוא מבקר בהם את חניוני המטיילים שקוראים על דרך בורמה אותה גילה מהשלטים. ●

# תכנון פיננסי בגיל השלישי – עדיין לא מאוחר!

**גם אם ניהלת את חסכונותיך והשקעותיך הפיננסיים באותו אופן לאורך שנים, מכוח ההרגל, אין דבר המונע ממך לשנות, לרענן, להתאים וגם לתקן את התכנון והביצוע הפיננסי כדי שיתאים למצבך הנוכחי ויסייע לך במקסום נכסיך.**

*שירי הדני, מתכננת פיננסית בכירה, פיוניר תכנון פיננסי*

מתי לאחרונה בדקת את מצבך הפיננסי והתאמתו לנסיבות חייך? איני מתכוונת דווקא לקרן הפנסיה, שכן בשלב זה המצב הינו נתון ואינו בר שינוי, אלא לקופות הגמל, קרנות ההשתלמות וכל השקעה אחרת שברשותכם, כמו למשל תיק מנוהל בבית השקעות ותוכניות חיסכון, בהם מומלץ לבדוק האם עדיין קיימת התאמה לשלב זה בחייכם וצרכיכם האישיים.

ההתאמה האופטימאלית נעוצה בבחינת מטרת ההשקעה, שכן לכל השקעה מטרה שונה. האם מטרתך להשלים הכנסה? (ולכן ניתן להשאיר את הקרן ולהשתמש בריבית); האם יש לך צורך בחיסכון למטרת דיור מוגן וביטוח סיעודי? (ולכן נבחר אולי באפיק חיסכון שמרני יותר); או האם הכסף מיועד דווקא לדור הבא? (אין חובת נזילות ולכן ניתן לבחור באסטרטגיית צמיחה הכוללת ני"ע ומוצרים פיננסיים אחרים).

## זהירות מוקשים!

בגיל השלישי נוטים לחשוב כי השקעה ב**פיקדונות** מהווה אלטרנטיבה בטוחה מחד וכי השקעה ב**נדל"ן מניב** הינה אפיק השקעה אטרקטיבי ומשתלם מאידך. האומנם? כיום הפיקדונות אמנם בטוחים מאוד אך התשואות נמוכות ואינן עומדות בקצב שיעור גידול האינפלציה, כך שבסופו של דבר ערך הכסף נשחק משמעותית. בנדל"ן מניב, למרות הביטחון שמספק החזקת נכס פיזי, לא נלקחים בחשבון פעמים רבות קשיי התחזוקה, ניהול הדיירים ובעיית הנזילות (המייצרת קושי ואי ודאות במקרה של צורך במימוש מהיר).

בנוסף, בניגוד לתיק המנוהל באופן מקצועי, ב**חשבון ני"ע בניהול עצמי בבנק**, האחריות לניהול נופלת עליך בלבד! זוהי אחריות כבדה הדורשת זמן פנוי למעקב ובחינה כמו גם ידע מקצועי רב.

## פיזור יתר

פעמים רבות אני נתקלת בגמלאים אשר אינם מיודעים בדבר נכסים פיננסיים שונים שיש ברשותם. הכיצד? לאורך השנים נפתחות עבורם קרנות וקופות ממעסיקים שונים אשר מנוהלות על ידי מוסדות פיננסיים שונים. לא פעם יד ימין אינה יודעת על יד שמאל, ואז קיימות כפילויות והוצאות מיותרות על דמי ניהול, למשל.

מסיבה זו מומלץ לבחון היטב, באמצעות איש מקצוע, את כלל הנכסים הפיננסיים שברשותך ולבצע מצד אחד איחוד של השקעות לצורך יצירת אופטימיזציה והפחתת ההוצאות, ומצד שני שמירה על פיזור השקעות נכון על מנת לעמוד במטרות שהוגדרו מראש.

**איש אינו אוהב לחטט בניירות ובדו"חות השונים אך בחינה שכזו תסייע לך ותתרום להשגת שקט נפשי פיננסי לך ולבני משפחתך. אף פעם לא מאוחר מדי!**

כותבת הכתבה היא מתכננת פיננסית בכירה בחברת פיוניר תכנון פיננסי (92) בע"מ, אשר הינה בעלת רישיון לשיווק השקעות ולא לייעוץ השקעות ויתכנו לה זיקות למוצרים הפיננסים המוזכרים לעיל.

כתבה זו אינה מהווה ייעוץ משפטי, מיסוי או חשבונאי, או המלצה להשקעה, או הצעה לרכישת או מכירת מוצרים פיננסיים מכל סוג שהוא ואינה מהווה תחליף לייעוץ אישי המתחשב בנתונים ובצרכים המיוחדים של כל אדם. על אף שנעשו מאמצים סבירים בהכנת כתבה זו, בהתבסס על מקורות הנחשבים למהימנים, הכתבה משקפת את הדעות המובעות בה נכון למועד כתיבתה וכפופה לשינויים בכל עת ללא הודעה מוקדמת. פיוניר תכנון פיננסי (92) בע"מ, ו/או כל גוף אחר מקבוצת פיוניר, אינם נותנים ערובה כלשהי לגבי שלמות ודיוק המידע ולא יישאו בכל אחריות לכל נזק ו/או הפסד שייגרם משימוש במידע המפורט לעיל.

**שקט פיננסי נפשי אפשרי גם בגיל השלישי!**

**גלו כיצד למקסם את השקעותיכם**

**הזמנה לפגישת אבחון פיננסית אישית**

**ללא תשלום או התחייבות!**

לתיאום פגישה חיגו: **1-800-365-000**

וציינו "קול האזרח הוותיק"

Pioneer International Group

למידע נוסף:
www.piowealth.com

משפט

# צוואות וירושות

## המדריך המלא

**יניב למבז**

**עו"ד, מומחה בדיני ירושה וצוואות**

החוק קובע מספר דרכים לעשיית צוואה: צוואה בכתב יד, בעדים, צוואה בפני רשות, בעל פה – צוואת "שכיב מרע" – שמתאפשרת בנסיבות מאד מיוחדות.
מה ההבדל בין צוואות אלו ומה נדרש לקיומה של כל צוואה.

### צוואה בעדים

צוואה בעדים היא צוואה שנחתמת בנוכחות שני עדים.
בית המשפט העליון קבע שהתפקיד הוא ראייתי ולא מהותי. הם לא צריכים לקרוא את תוכן הצוואה ולדעת מה יש בה. מספיק שמבחינה ראייתית הם רואים שהוא מצהיר על צוואתו ושאין כאן כפיה, הם חותמים על האישורים הדרושים ותפקידם כאמור ראייתי בלבד. במספר פסקי דין בית המשפט אומר כי היה ראוי שהעדים יהיו מודעים גם למהות ולתוכן – ראוי שיבדקו.

### תרגום צוואה

בעיקרון בדרישות המחוקק לא מופיעה חובת תרגום הצוואה, אם המצווה לא יודע את השפה. ראוי היה שהלשון של הצוואה תתורגם אם נעשה בשפה שונה מעברית, ויש לרשום זאת על גבי הצוואה, אבל אין דרישה כזו בחוק, לעומת חובה שקיימת בחוק לגבי צוואה בפני רשות (סעיף 22).

### צוואה בפני רשות

צוואה זו נקבעה בסעיף 22 לחוק. צוואה שנועדה לאנשים מוגבלים. צוואה מאד פשוטה. אדם עומד מול רשות שיפוטית (שופט, דיין או נוטריון) ואומר שהוא רוצה להוריש רכוש לפלוני. הרשות צריכה לרשום את דברי הצוואה ולהקריאה בפני המצווה, לדאוג שהמצווה יצהיר שזו צוואתו, לאשר על גבי הצוואה שהיא נקראה ולהצהיר שזו צוואתו. אלו אלמנטים צורניים פחותים מסעיף 20 לחוק – אין עדים, חתימה, דרישת הכתב של המצווה או חתימתו. בית המשפט אמר שעצם המעמד הוא מספיק בשביל לדעת את גמירות דעתו של המצווה.

### הדרישות בצוואה בפני רשות

הדרישה היחידה שלא תוקנה באמצעות סעיף 25 היא אמירתו של המצווה בפני הרשות. אמירה אחרת לא התקבלה.
לדוגמא: אדם שבא לחברו ובמקרה, החבר הוא גם רב או שופט. האדם בא אליו לביתו ואמר לו שהוא רוצה לעשות צוואה והוא רוצה להוריש את כל רכושו למשה. השופט רשם את מה שאמר לו. השאלה האם צורה זו תקפה לעריכת צוואה והאם היא צוואה בפני רשות?
בית המשפט העליון קבע בפסק דין שרשות לא יכולה לפעול באופן פרטי אלא רק בתפקידה כרשות. לעומת זאת, ישנם קווים אפורים גם בדרישה הזו, לאור העובדה שגם נוטריון הוא רשות לצורך סעיף 22 לחוק, יכולים להיות מצבי ביניים בהם אדם בא לנוטריון, שמקבל לקוחות בביתו (והוא גם החבר שלו) ויכול להיות שלא נדע באיזה כובע שימש הנוטריון כשכתב את הצוואה.

### תרגום צוואה

סעיף 22 לחוק דורש פוזיטיבית כחלק מהאלמנטים הדינאמיים של הצוואה, את התרגום של הצוואה כאשר ברור שבפני אותה רשות עומד אדם שלא מבין את השפה בה דובר השופט או הדיין או הנוטריון.

### צוואה בפני נוטריון

החוק מפנה לתקנות הנוטריונים – תקנה 4(ה) מחייבת נוטריון שבא בפניו אדם לצוות צוואה (בפני רשות) לקבל חוו"ד רפואית על מצבו, אם יש חשש שאותו אדם אינו בעל כשרות משפטית, חולה או תשוש אם הוא צריך לבוא לאדם לבי"ח, אסור לנוטריון לקבל

צוואה כזו אם הוא חושש שלאותו אדם אין כשרות משפטית.

## צוואה בעל פה – שכיב מרע

סעיפים ב, ו–ג אומרים מה לעשות עם זיכרון הדברים הזה כמה שיותר מהר.
המטרה הראשונית של דיני הצורה להבטיח את הצוואה ושהמצווה יודע להבחין.
צוואה כזו נותנת פתח לאדם העומד למות לתת צוואה כרצונו. בשונה מכל צוואה אחרת, נהנה יכול להיות עד לצוואת שכיב מרע. זה בעייתי כי יכולות להיות קונספירציות.
סעיף זה מעמיד 2 סיטואציות:
1. אדם העומד בפני המוות (אובייקטיבי).
2. אדם הרואה עצמו בנסיבות המצדיקות זאת כעומד בפני המוות (סובייקטיבי).

**מה זה שכיב מרע?**
תש כוחו ולא יכול לקום ממיטתו. לכאורה הדרישה היא סובייקטיבית. בית המשפט קבע שזו דרישה סובייקטיבית ואובייקטיבית מצטברת.
לדוגמא: אדם שמתאבד – אובייקטיבית – פיסית הוא היה בריא ולא שכיב מרע. סובייקטיבית – הוא בדרך למות. בית המשפט לא יקבל את זה בגלל הדרישה המצטברת.

**האם שני העדים חייבים להיות ביחד**
שני העדים לא חייבים להיות ביחד. ההלכה הזו נקבעה בפסק דין פיק וזאת בתנאי שהמצווה התכוון לצוות וששני העדים הבינו שהם במעמד של ציווי. זה להבדיל ממצב בו מצווה אומר לאשתו "אני רוצה שכל רכושי ילך למשה". לכי תתני לעו"ד הוראות שיכין לי צוואה ובמקביל אומר לבנו: "תבדוק שאמך מטפלת בהכנת הצוואה מול העו"ד". (אני הבנתי דברים טיפה אחרים מפסק דין פיק – כי זה לא בסדר שהם לא היו ביחד אבל שמגר מתקן זאת על ידי סעיף 25... – א.ש.)

**צוואת שכיב מרע – סמכות בלעדית לבית המשפט**
חשוב להבין שצוואה זו היא המסוכנת ביותר מבחינת בית המשפט. זה תהליך פשוט: שני אנשים פונים לבית המשפט ואומרים שהם עדים לצוואה שאדם נתן לפני מותו כאשר הם מוטבים לה (הרי בצוואת שכיב מרע עדים יכולים להיות הנהנים\ המוטבים). הרי בכל סיטואציה שבה אדם מבוגר מצוי בבי"ח ושניים אומרים שהוא אמר כך וכך, לעולם לא ניתן להפריך את הסיפור שלהם – שניהם יתנו תצהיר שקרי ולא יעידו אחד כנגד השני והמוריש הלך לעולמו. הרע ביותר שיכול לקרות זה שלא יאמינו להם. לכן, מחוקק חוק הירושה קבע שצוואת שכיב מרע לא נמצאת בסמכות אישורו של הרשם לענייני ירושה, אלא רק בסמכות בית המשפט.

**החובה להיות בהכרה ולהבין את משמעות הצוואה**
במקרה זה אנחנו נכנסים לתחום אפור – שני המוטבים לא רוצים לתת תצהיר שקרי, אבל המוריש אמר משהו – למשל "אני הייתי רוצה לדאוג לך..." – מה קורה אם המוריש אומר שהוא רוצה להוריש לאחד מהם הכול, "תדאגו לעניין הזה" – האם זו צוואה? או שהוא התכוון שהם ידאגו לערוך צוואה?
בית המשפט קבע שאדם שעושה צוואה חייב להיות בהכרה ולהבין שהוא עושה צוואה. זה שהמוריש אומר אי אילו דברים, זו לא צוואת שכיב מרע ואם זהו התצהיר זה לא יעמוד במבחן בית המשפט. הפסיקה אומרת שיכול להיות שהמוריש אמר משהו, אבל הוא לא ידע שזו צוואה. הרכיב החשוב ביותר בצוואה מסוג זה – ההבנה של המוריש שהוא עורך צוואה בדבריו אל שני העדים. זהו מבחן משפטי בו לבית המשפט יש מרחב תמרון.
סעיף 30(א) לחוק הירושה זן בהשפעה בלתי הוגנת בצוואה.
המבחן המשפטי הוא – לא כל השפעה היא בלתי הוגנת.
המבחן המשפטי הוא לא כל השפעה היא בלתי הוגנת. ההשפעה הופכת להיות בלתי הוגנת כאשר יש בה כדי לשלול את רצונו של המנוח.
בית המשפט העליון כאשר הוא בודק השפעה בלתי הוגנת משתמש במונחים של צדק. בגלל שהמונח הוא כל כך נזיל וגמיש הוא יכול לעשות בו שימוש איך שהוא רוצה.
למשל, טיפול באדם זקן ולו רק כדי לקבל את רכושו אינה השפעה בלתי הוגנת. לעומת זאת אנו רואים בפסקי דין אחרים שאם אדם מפתח תלות מסוימת במטפל שלו... זו השפעה בלתי הוגנת. הנושא הזה מלא בפסיקה סותרת לחלוטין וזה נובע מכך שמה שמנחה כאן זה הצדק של השופט הספציפי.
ברגע שעוברים את הסף של השפעה השוללת את רצונו של המנוח – השמיים הם הגבול. יש לבדוק כמה הקשה הזה היה בלתי הוגן. יש חריגים של מטפל, רופא–חולה, עו"ד–לקוח, אך במקרים של בני משפחה זו מלחמה עובדתית. כוחו של השופט בלתי ניתן כמעט לערעור (בגלל שזה קביעה עובדתית). השאלה ברוב המקרים היא האם זו השפעה בלתי הוגנת או פשוט התנהגות אנושית (למשל להביא לאב תרופות כל יום).

## חלוקת ירושה במקרה שלמנוח אין בן זוג

הסבר מפורט כולל דוגמאות לדרך חלוקת ירושה בין יורשים כאשר למנוח אין בן זוג במותו.
בחלוקת ירושה על פי דיני הירושה ישנם 3 עקרונות:



פתאום יהיה לכם הרבה זמן לבלות עם הנכדים

מגדלי אלישע
דיור יוקרתי מוגן למבוגרים
5 כוכבים של איכות ושירות ▪ הסעות אל וממרכז הכרמל במשך כל שעות היום ▪ שפע פעילויות: מחשבים, ספורט, תרפיה במוזיקה, התעמלות במים, אמנויות, ציור, הרצאות, סרטים, טיולים בארץ ובחוץ לארץ ועוד ▪ שירותי רפואה ורופאים 24 שעות ▪ אישפוז סיעודי במידת הצורך בבית החולים אלישע

GREY (ישראל תעסקי & פרסום) עפ"י

ELISHA TOWERS
מגדלי אלישע
מרכז מגורים לאוכלוסיה מבוגרת

מגדלי אלישע. העתיד שלכם כבר מובטח
רח' יאיר כץ 12, חיפה | טל. 04-8309000 | www.elisha-towers.com

1. מעגל קרבה ראשון מוציא את שאר המעגלים – כלומר, אם יש יורשים ממעגל הקרבה הראשון, אז אין יותר בדיקה של מעגלי הקרבה האחרים, למרות שייתכן שמעגל הקרבה השני, יש בו קרובים הקרובים יותר למנוח מאשר במעגל הקרבה הראשון.
2. כל מעגל הוא הכותרת וצאצאיו – כלומר, מעגל הקרבה הראשון הוא: ילדי המנוח וצאצאיו. קרי העיזבון יורד לצאצאים בחלוקה שווה, לפיכך אם למנוח יש בת ובן שנפטר, אז ילדיו של הבן שנפטר, כלומר נכדיו של המנוח מקבלים 50% (25%, 25%) והבת מקבלת 50%.

מעגל הקרבה השני הוא: ההורים וצאצאיהם. כלומר אם למנוח לא נותרו ילדים ונכדים, אלא רק נין (הוא עדיין במעגל ראשון), הוא זה שיקבל את הירושה, למרות שבמעגלי דם האח של המנוח הוא יותר קרוב (אבל הוא במעגל שני).

3. גם העלייה היא שווה – כלומר, גם אם ההורים יורשים, הם יורשים בחלקים שווים.

דוגמא: אדם נפטר ויש לו הורים, אין לו ילדים, יש לו אחות משני ההורים ואחות אחת מצד האבא בלבד – ההורים מקבלים את הירושה חצי – חצי. מה קורה אם ההורים נפטרו? – האחות מקבלת 75% (50% מהאימא ו–25% מהאבא) והאחות ה"חורגת" מקבלת 25% (25% מהאבא בלבד).

שלושה מעגלים:

1. צאצאיו של אותו אדם (לא ילדיו דווקא, אלא כל צאצאיו כלפי מטה).
2. הוריו של המנוח וצאצאיהם (עולה ויורד);
3. הורי הוריו של המנוח וצאצאיהם.

כל שיטת משפט בוחרת לעצמה כמה מעגלי קרבה. אם אין במעגל השלישי קרובים הרכוש הולך למדינה.

אם יש באחד המעגלים יורש הוא עוצר את המעגלים הבאים. ההשתייכות של יורש למעגל הראשון, שני או שלישי, עוצרת את המעגל ומקיימת את הירושה. ברגע שיש יורש אחד במעגל הראשון, הוא מקבל הכול.

חוק הירושה קובע, כל עוד לא עוסקים בבני זוג, בסעיפים 10, 12, 13, 14 שהיורשים הם ילדים וצאצאיהם, הורים וצאצאיהם והורי הורים וצאצאיהם. כל העקרונות הללו נכונים כל עוד אין בן זוג, אז סעיף 11 קובע, והוא שובר את העיקרון של הצאצאים – כשיש בן זוג יש החרגה של הכלל לגבי היקף העיזבון שבן הזוג יירש ומי האחרים שיירשו – חריג לעיקרון הייצוג.

עקרון הייצוג אומר שאם יורש שלי לא קיים – צאצאיו יכנסו בנעליו. אבל, כאשר יש בן/בת זוג למוריש, כללי הירושה משתנים לחלוטין; במקרה כזה היקף הרכוש שיקבל בן הזוג הוא נגזרת של מי הקרובים הנוספים ומידת קרבתם למנוח, זאת אומרת בן הזוג לא מקבל אוטומטית את אותו חלק ברכוש, אלא יש לבדוק מי מעגלי הקרבה האחרים של המנוח ואז בן הזוג מקבל חלק והקרובים מקבלים חלק.

בשני מקומות בחוק הירושה עיקרון הייצוג נשבר:

1. ירושת בן זוג והאחים של המת (2/3 הבן זוג ו–1/3 האחים).
2. בן הזוג של המת מול צאצאי הורי ההורים (סבו וסבתו) של המת – בן הזוג נוטל את הכול ועיקרון הייצוג נשבר

### חלוקת ירושה במקרה שלמנוח קיים בן זוג

העקרונות בירושה על פי דין תלויים בקיומו של בן זוג כאשר הבחינה הראשונה שנעשית היא:

1. המנוח/ה הותיר בן/בת זוג.
2. לא נותר בן/ בת זוג.

בחלוקת ירושה על פי דיני הירושה ישנם 3 עקרונות:

1. מעגל קרבה ראשון מוציא את שאר המעגלים – כלומר, אם יש יורשים ממעגל הקרבה הראשון, אז אין יותר בדיקה של מעגלי הקרבה האחרים, למרות שייתכן שמעגל הקרבה השני, יש בו קרובים הקרובים יותר למנוח מאשר במעגל הקרבה הראשון.
2. כל מעגל הוא הכותרת וצאצאיו – כלומר, מעגל הקרבה הראשון הוא: ילדי המנוח וצאצאיו. קרי העיזבון יורד לצאצאים בחלוקה שווה, לפיכך אם למנוח יש בת ובן שנפטר, אז ילדיו של הבן שנפטר, כלומר נכדיו של המנוח מקבלים 50% (25%, 25%) והבת מקבלת 50%.

מעגל הקרבה השני הוא: ההורים וצאצאיהם. כלומר אם למנוח לא נותרו ילדים ונכדים, אלא רק נין (הוא עדיין במעגל ראשון), הוא זה שיקבל את הירושה, למרות שבמעגלי דם האח של המנוח הוא יותר קרוב (אבל הוא במעגל שני).

3. גם העלייה היא שווה – כלומר, גם אם ההורים יורשים, הם יורשים בחלקים שווים.

דוגמא: אדם נפטר ויש לו הורים, אין לו ילדים, יש לו אחות משני ההורים ואחות אחת מצד האבא בלבד – ההורים מקבלים את הירושה חצי – חצי. מה קורה אם ההורים נפטרו? – האחות מקבלת 75% (50% מהאימא ו–25% מהאבא) והאחות ה"חורגת" מקבלת 25% (25% מהאבא בלבד).

שלושה מעגלים:

1. צאצאיו של אותו אדם (לא ילדיו דווקא, אלא כל צאצאיו כלפי מטה).
2. הוריו של המנוח וצאצאיהם (עולה ויורד);
3. הורי הוריו של המנוח וצאצאיהם.

כל שיטת משפט בוחרת לעצמה כמה מעגלי קרבה. אם אין במעגל השלישי קרובים הרכוש הולך למדינה.

אם יש באחד המעגלים יורש הוא עוצר את המעגלים הבאים. ההשתייכות של יורש למעגל הראשון, שני או שלישי, עוצרת את המעגל ומקיימת את הירושה. ברגע שיש יורש אחד במעגל הראשון, הוא מקבל הכול.

במידה וקיים בן זוג למנוח במותו יבחנו מעגלי קרבת אדם למנוח. ●

**הזכות הגדולה שנפלה בחלקי**

עת יצאתי לאויר העולם
בסירה קטנה מולידיי הושיבוני...
טרם השיטו סירתי בזרם החיים,
צרור צידה לדרך, ציידוני.
עיניים – לראות יופיים של הצבעים.
אוזניים – לשמוע דיבור אדם...
להאזין לקולות ולצלילים. זמזום הדבורה.
ריפרוף כנפי פרפר... שירת צפורים...
אף – להריח בשמים... ניחוח החיים...
ידיים – להושיט. לבנות גשר לשלום...
לגעת... ללטף לחי... תלתל... עלעל... גוזל...
רגלים – שביל לכבוש... לתור ארץ... יבשה... לשוב...
זכרון – לזכור מי אני... משנת מלמדי. דרכי ומטיביי...
תחושות – הרוח על פני. השמש בעורי. הגשם בשערי.
תכול שמיים וענן... שאון הים. המיית הגלים. צדף בחול...
זיוו של שחר טללים. לידתו של יום חדש...
דימדומי ערב. חיקו של ליל, כר לראשי...
רגשות – לב אוהב. מחבק... דומע... כואב... שמח....
עבור צידתי זו, מודה אני להוריי יקיריי
טרם השיטו סירתי הקטנה, לעבר עולם קסום זה,
עולמי שלי... מחר שוב יאיר היום ותזרח השמש...

משה תובל

17.06.12

# הביטוח הסיעודי

## פגיעה מתמשכת באוכלוסיית נזקקי הסיעוד בישראל

ישיבת הועד המנהל של העמותה לקידום אזרחים ותיקים הועלה נושא הביטוח הסיעודי למען קידום אשפוז וטיפול סיעודי. במשך שנים ארוכות נשאר תחום הטיפול הסיעודי מחוץ לסל הבריאות.

אחת התוצאות העקיפות היא העובדה שההוצאה הלאומית, ובמיוחד ההוצאה הפרטית, הקשורה לביטוחים הסיעודיים הפרטיים, עלתה עם השנים. אחד מכלכלני הבריאות ציין כי עליית ביטוחי הבריאות הפרטיים גורמת לאינפלציה מלאכותית המשפיעה על שוק הבריאות כולו.

הביטוח הסיעודי הפרטי וזה הנמכר כביטוח "קולקטיבי" אינם נותנים פתרון של ממש לצרכי האוכלוסייה במעמד הביניים ומותירים אותה חרדה לגורלה. השערורייה האחרונה בתחום ביטוחי הסיעוד הקולקטיביים רק הדגימה את חוסר האפשרות של שוק הביטוח הפרטי לתת מענה של ממש לצרכי האוכלוסייה. דווקא מעמד הביניים הרוכש ביטוחי סיעוד פרטיים הופקר למעשה לגורלו על ידי המדינה, לאחר ששילם ביטוח לאומי כל חייו.

מספר הקשישים הזקוקים לגמלת סיעוד הגיע לאחרונה מעל ל-130 אלף איש, ומספר הקשישים המאושפזים במוסדות סיעודיים אישפוז ממושך מגיע מעל ל-20 אלף נוספים. יש להניח כי המספר האמיתי של הקשישים הזקוקים לטיפול סיעודי בבית, בקהילה או במוסד אשפוזי, גדול יותר וזאת בשל הכשלים שתמציתם העדר זכאות עבור חלק מהקשישים וקושי רב לממש זכאות עבור השאר. מדובר במאות אלפי משפחות בישראל המתמודדות יום יום עם אדם במצב סיעודי. כיום, רבים נותרים בלא הזכות הבסיסית לקבל טיפול הולם. רבים נאלצים להתאשפז, למרות שיכלו להמשיך ולתפקד בקהילה, בשל מצב כלכלי ותוך התעלמות המדינה ממחויבויותיה.

יש לתת מענה לצורך להבטחת הזכות לאשפוז וטיפול סיעודי. יש לתקן את הכשלים של מערך הסיעוד הקיים היום בישראל ולשפר באופן משמעותי את המצב הנוכחי המהווה פגיעה מתמשכת באוכלוסיית נזקקי הסיעוד בישראל.

הדרישה היא למימון אשפוז וטיפול בקהילה לכולם; תוספת של עד 50% לשעות הטיפול השבועיות (עלייה מ-22 ל-33 שעות שבועיות); תמיכה בבני המשפחה המטפלים בקשיש; תמיכה נפשית; הקלות במבחני ההכנסה וסל שירותים מוגדר בחוק.

### הכשלים המרכזיים בתחום הסיעוד

**בירוקרטיה לא מובנת** – הקשיש הסיעודי ומשפחתו נאלצים להתנהל כיום בין מספר מערכות מדינתיות מורכבות, כל אחת ומבחני הכשירות וההכנסה המיוחדים לה. ידוע לנו על קשישים חולים שסובלים סבל ניכר בשל אי התאמה בין המערכות – טיפול בבית באחריות המוסד לביטוח לאומי, אשפוז סיעודי מורכב באחריות הקופות, אשפוז סיעודי באחריות משרד הבריאות ועוד ועוד. כמו כן, חסרים תמריצים כלכליים שיגרמו לקופות להשקיע בטיפול הרפואי ומניעת התדרדרות החולה. הרפואה עתידה בסופה לכנס את כל השירותים תחת גג אחד של אחריות טיפולית, הוא הגג של קופות החולים.

**כשל כלכלי, השתתפות גבוהה ומבחן הכנסות לילדי המטופלים** – במצב הנוכחי קיים כשל כלכלי, אשר מביא להעדפת אשפוז סיעודי, או טיפול בבית, לא בהתאם לצרכים, אלא בהתאם למצב הכלכלי של המטופל ובני משפחתו. על פי הרפורמה תופסק בחינת הכנסתם של ילדי המטופלים.

**מניעת הזכות לחיים בקהילה** – המערכת הקיימת מספקת מענה חלקי ובלתי מספק בתחום שעות הסיעוד והטיפול בבית ובקהילה, ומותירה את נטולי ההכנסות עם אופציה של אשפוז במוסד בלבד. הרפורמה תרחיב באופן משמעותי את מסגרות הטיפול בקהילה באמצעות מרכזי יום, תיצור פיקוח רפואי על הטיפול הסיעודי בבית באמצעות קופות החולים, ותגדיל באופן משמעותי את הזכאות לשעות סיעוד בבית.

לסיכום, הועד המנהל של העמותה לקידום אזרחים ותיקים קורא להביא לזיון את הרפורמה של משרד הבריאות כדי לטפל בדחיפות בתחום המוזנח של זכויות המטופלים הסיעודיים. ●

# תנאי הזכאות להעסקת מטפל סיעודי זר

קשישים, גבר מגיל 67 ומעלה ואישה מגיל 62 ומעלה, אשר צברו 4.5 נקודות במבחן ה–ADL (מבחן התלות של הביטוח הלאומי) וקשישים מעל גיל 90 גם אם צברו רק 4 נקודות במבחן התלות, זכאים לקבלת אישור להעסקתו של עובד זר. קשישים אשר כבר מטופלים זכאים לאישור מגיל 85 ומעלה ללא צורך בבדיקה נוספת.

כדי להגיש את הבקשה להעסקתו של מטפל סיעודי זר ליחידת הסמך יש למלא שלושה טפסים: **1.** טופס בקשה להיתר עבור העסקתו של מטפל סיעודי זר (או להארכת ההיתר הקיים); **2.** טופס התחייבות מעסיק; **3.** טופס הצהרה על ויתור סודיות רפואית. עבור כל בקשה יש לצרף מספר מסמכים: **א.** אישור על תשלום אגרה בסך 300 ש"ח. ניתן לשלם אותה בסניפי הדואר או באתר האינטרנט של שירות התשלומים הממשלתי; **ב.** צילום תעודת הזהות של המעסיק (הקשיש\ה המטופל או בא מטעמו); **ג.** אישור אפוטרופסות במידה ובית המשפט הכריז על הקשיש\ה המטופל כחסוי.

במידה ומדובר בהארכת אישור השהייה של המטפל הסיעודי הזר יש להגיש צילום של אשרת השהייה שנמצאת בדרכונו של המטפל.

לאחר שנמצא מטפל סיעודי זר יש לפנות לרשות האוכלוסין לצורך קבלת אשרת עבודה עבורו.

לבקשה יש לצרף: **א.** טופס מתן אשרת כניסה לישראל (ב/1 סיעודי); **ב.** תמונה מעודכנת של המטפל הזר; **ג.** כתב התחייבות למעסיק עובד סיעודי זר; **ד.** צילום של פרטי העובד מדרכונו. (הערה: יש לבדוק שהדרכון שלו בתוקף לפחות לשנה וחצי).

מטופל קשיש, העומד להשתחרר מבית החולים ומציג מסמך רפואי מרופא בית החולים המציין את הצורך של הקשיש\ה המטופל בהמשך רציף של טיפול גם לאחר צאתו מבית החולים ואת תאריך ההשתחררות מבית החולים, יוכל לקבל היתר לחצי שנה בלבד להעסקתו של מטפל סיעודי זר וזאת על פי שיקול דעתה של הוועדה המקצועית של יחידת הסמך. במקרה זה יוכל לקבל הקשיש רק מטפל סיעודי שכבר נמצא בישראל ולא תהיינה אפשרות להביא מטפל סיעודי זר מחו"ל.

תשובת יחידת הסמך בנוגע לזכאות תשלח בדואר רשום. השלב הבא הוא פנייה למנהל האוכלוסין עם האישור שהתקבל על מנת לקבל אשרת עבודה למטפל הזר. אין להעסיק מטפל סיעודי זר ללא אישור זה.

החובות כלפי המטפל הסיעודי הזר הינם כמו לכל עובד בישראל, והם כוללים: מתן יום מנוחה שבועי, חופשות וימי חג בתשלום, פיצויי פיטורים ודמי הבראה. בנוסף יש לדאוג לו לחוזה הכתוב בשפתו, למגורים ולביטוח רפואי (כמפורט ב"חוק עובדים זרים"). ●

# תנאי זכאות לגמלת סיעוד

תנאי לקבלת גמלת סיעוד לגבר תושב ישראל מגיל 67 ומעלה ולאישה תושבת ישראל מגיל 62 ומעלה הינה תלות בזולת לעשיית פעולות יומיומיות או בצורך של הקשיש\ה להשגחה.

התנאים לקבלת הגמלה הינם:

1. מגורים בבית או בדיור מוגן ולא במוסד.
2. הכנסה, שיעור הגמלה תלוי בהכנסות הקשיש\ה ובהכנסותיו של בן זוגו. הכנסות מעל לגובה התקרה שנקבעה על ידי ביטוח לאומי תעניק רק כמחצית מהגמלה או שכלל לא תינתן גמלה.
3. הקשיש\ה אינו מקבל קצבה נוספת מביטוח לאומי (כפל קצבאות).
4. הקשיש\ה תלות בעזרת הזולת לעשיית פעולות יומיומיות.

**גמלת סיעוד זמנית –** ניתן לקבל גמלת סיעוד זמנית במידה והתפקוד מוגבל לתקופה קצרה. במקרה זה, ניתן לקבל עזרה מיידית לתקופה של עד 60 יום (9.75 שעות בשבוע). גמלה זו ניתנת בדר"כ לאחר שהקשיש היה מאושפז בבית חולים לא שיקומי כתוצאה מדלקת ריאות או לאחר שבר. נדרש להגיש את טופס הבקשה הרגיל לגמלת הסיעוד בתוספת של הערכה רפואית – ניתן להגיש את הטופס דרך בית החולים. הזכאות לגמלה במקרה זה הינה מיידית עם ההגעה לבית.

זכאות זו תחסוך לך הוצאות כספיות על טיפול פרטי זמני ותקל על בני משפחתך הנותנים יד לדאגה ולטיפול.

התיקון לחוק משנת 1995 קובע כי קשיש\ה אשר זכאי לקצבת סיעוד והתאשפז בבית חולים (שאינו שיקומי, סיעודי או נפשי) לתקופה של עד 14 יום זכאי להמשך קבלת הגמלה. במידה והאשפוז נמשך יותר מ–14 יום הגמלה נפסקת, ומוחזרת מיד לאחר סיום האשפוז.

אם הגעת במזל טוב לגיל 90, יש באפשרותך לבחור בשתי אופציות

לקבלת הגמלה:

1. מבחן תלות.
2. בדיקת הערכה תפקודית של מומחה לגריאטריה. במקרה זה על הרופא למלא את נספח ג' בטופס התביעה לגמלת סיעוד ולצרף אליו את המידע הרפואי הרלוונטי מהרופא המטפל.

החוק קובע כי הרופא הגריאטרי צריך להיות מועסק ע"י מוסד רפואי ציבורי בבעלות הממשלה, קופת חולים, רשות מקומית או תאגיד שהינו מוסד ציבורי. (הערה: כל אדם שנבדק ע"י אחות של הביטוח הלאומי במבחן תלות, יוכל לגשת לרופא גריאטרי להערכה רק לאחר 6 חודשים)

שיעורי גמלת הסיעוד נקבעת על פי מבחן התלות שמבצע הביטוח הלאומי:

ישנן מספר דרגות של גמלה:

1. 91% גמלה – יקבל קשיש\ה שתלוי רוב הזמן בעזרת הזולת לביצוע פעולות יומיומיות, וכמו כן למי שזקוק להשגחה. במקרה זה זכאי הקשיש ל–9.75 שעות שבועיות של עזרה סיעודית.
2. 150% גמלה – יקבל קשיש שתלוי לחלוטין בעזרת הזולת לביצוע פעולות יומיומיות, וכמו כן מי שזקוק להשגחה צמודה וקבועה. במקרה זה זכאי הקשיש ל–16 שעות שבועיות של עזרה סיעודית.
3. 168% גמלה – יקבל קשיש שתלוי לחלוטין בזולת בכל פעולה שהיא. במקרה זה זכאי הקשיש\ה ל–18 שעות שבועיות.

הערה: תינתן תוספת שעות לזכאים לגמלה אשר יעסיקו מטפל ישראלי.

החל מה–1 באפריל 2009 מקבלים קשישים אשר מעסיקים מטפל ישראלי תוספת שעות טיפול וזאת בהתאם לרמת התלות שלהם.

1. קשיש\ה אשר תלוי בזולת ברוב פעילויותיו היומיומיות ברוב שעות היממה וזכאי ל–16 שעות טיפול שבועיות (או 8 שעות טיפול שבועיות כתוצאה מהכנסות) יקבל 3 שעות טיפול נוספות בשבוע.
2. קשיש\ה אשר תלוי לחלוטין בזולת בכל פעולותיו היומיומיות ובכל שעות היממה וזכאי ל–18 שעות טיפול שבועיות (או 9 שעות טיפול שבועיות כתוצאה מהכנסות) יקבל 4 שעות נוספות בשבוע.

הבחירה שלך במטפל ישראלי היא יתרון שכן תקבל שעות נוספות של עזרה מטעם הביטוח הלאומי ובכך תחסוך עלויות של מטפל פרטי.

הביטוח הלאומי הוא אשר מעביר את המידע על תוספת השעות לארגונים הנותנים את שירותי הסיעוד, ואין צורך להגיש בקשה לקבלת התוספת.

גמלת סיעוד נוספת הינה גמלת סיעוד בכסף, תוכנית ניסוי שנעשית ע"י הביטוח הלאומי וניתנת לקשיש\ה שגר\ה בערים: נהרייה, טבריה, רמת גן, בני ברק, ירושלים, אשדוד ואשקלון. בנוסף, קשיש אשר זכאי ל–16–18 שעות טיפול שבועיות (–150 168% גמלת סיעוד) יקבל סכום כספי במקום את שעות הטיפול עצמן. כמו כן, זכאים גם קשישים אשר מעסיקים מטפל זר או ישראלי שאינו בן משפחה שלהם ושעובד 12 שעות או יותר ביממה.

על מנת לקבל את הגמלה מביטוח לאומי יש למלא טופס תביעה לגמלת סיעוד.

ניתן לקבל עזרה במילוי הטופס בסניפי הביטוח הלאומי או ע"י פנייה לחברות סיעוד. לטופס יש לצרף חוות דעת מהרופא המטפל ואישורים על הכנסות. מומלץ לבדוק את כל הנושאים בצורה פורמלית באתר של הביטוח הלאומי. ●

# בירה לבנה

## כמה סיבות בריאותיות להרמת כוסית בירה לבנה בראש השנה

שולמית אטיאס

מקובל להרים כוסית לקראת ראש השנה ואף במהלך ארוחות החג. ברוב המקרים שותים יין אבל הנה כמה סיבות בריאותיות שיאפשרו לכם לשקול להרים כוסית עם בירה לבנה.

מחקרים הוכיחו כי בדומה ליין אדום, שתייה מתונה וקבועה של בירה לבנה תורמת לבריאות. שתייה מתונה וקבועה של בירה, מוגדרת בקרב גברים ככמות של עד שני בקבוקים (660 מ"ל) ביום ובקרב נשים עד בקבוק אחד ביום (330 מ"ל). כמות זו מורידה משמעותית את הסיכון למחלות ומסייעת במניעתן, אולם צריכה מוגברת מבטלת השפעה זו ואף מסוכנת.

**בבירה לבנה יש פחות קלוריות** – הערך הקלורי של בירה לבנה נמוך בהרבה מזה של משקאות אלכוהוליים אחרים. לדוגמא ב-100 מ"ל בירה לבנה ישנן 43 קלוריות לעומת יין אדום ויין לבן יבש בו ישנן 84 קלוריות. יתרה מכך, ב-100 מ"ל של וודקה או וויסקי יש ערך קלורי הגדול פי חמש מזה של הבירה. אם כך בירה לבנה לא עתירה בקלוריות כמו שמקובל לחשוב, לכן מומלץ לשקול לשתות בירה לבנה במקום משקאות אלכוהולים אחרים.

**בירה לבנה מקטינה את הסיכון לסרטן** – במחקר שנערך בבית הספר לרפואה של הרווארד בבוסטון ארצות הברית בשיתוף המכון לרפואה סביבתית ומכון קרולינסקה בסטוקהולם שבדיה, נעשתה השוואה בין קבוצה של 855 חולים בסרטן הכליה לבין קבוצת ייחוס תואמת מקרב האוכלוסיה הכללית שמנתה 1,204 משתתפים. משתתפי המחקר נתבקשו לענות על שאלון למילוי עצמי העוסק בנתונים אישיים, היסטוריה רפואית, הרגלי תזונה והרגלי צריכת אלכוהול במשך 5 שנים אחורה ועד למועד המחקר. מניתוח תוצאות הנתונים שנאספו הצטיירה תמונת מצב אופטימית אשר קבעה כי הסיכון לחלות במחלה ירד עם העלייה בצריכת הבירה הלבנה. מסתבר כי שתייה של כ-8 כוסות בירה לבנה בחודש הורידה את הסיכון ב-40% לעומת הימנעות מוחלטת משתיה. המחקר פורסם בכתב העת המדעי הבריטי לסרטן (British Journal of Cancer).

**בירה לבנה שומרת על צלילות המוח** – מעניקה הגנה קוגניטיבית לטווח ארוך ומפחיתה את הסיכון ללקות בדמנציה (שיטיון) אצל אנשים מבוגרים. מחקר שנערך בבית הספר לרפואה באוניברסיטת וויק פורסט בצפון קרוליינה ארצות הברית מצא, שנחקרים שהחלו את המחקר ללא בעיית זיכרון או חשיבה ושתו 8 עד 14 יחידות אלכוהול בשבוע, הפחיתו בממוצע 37% מהסיכון לפתח דמנציה במהלך השנים, יחסית לנחקרים האחרים שאינם צורכים אלכוהול או בירה.

**שתייה מתונה של בירה לבנה מפחיתה את הסיכון להשמנה אצל נשים** – מחקר שהתפרסם לאחרונה עקב במשך כ-13 שנה אחרי כ-20 אלף נשים אמריקאיות אשר התחילו את המחקר במשקל גוף תקין ולא סבלו ממחלות לב או סוכרת. לאורך שנות המחקר הסתבר כי אלו שהתמידו בצריכה מתונה של אלכוהול, בקבוק אחד או שניים של בירה לבנה ביום, הפחיתו ב-61% את הסיכון להשמנה וב-30% את הסיכון למשקל עודף לאורך זמן בהשוואה לנשים שלא שתו כלל.

**בירה לבנה מחזקת את העצמות** – בירה מכילה צורן שהוא מינרל החיוני לחוזק העצם. ממחקרים מדעיים עולה שצריכה מתונה של בירה לבנה מעלה את צפיפות העצם ומקטינה את הסיכון לחלות באוסטיאופורוזיס.

בירה לבנה מחזירה לגוף נוזלים אחרי פעילות גופנית – שתייה של בירה מסייעת בהחזרת נוזלים לגוף ובספיגתם מיד לאחר ביצוע פעילות גופנית מאומצת. מחקר שנערך באוניברסיטת גרנדה בספרד גילה כי סטודנטים שעשו פעילות ספורטיבית מאומצת בתנאי חום, החזירו לעצמם נוזלים באופן טוב ומהיר יותר אם צרכו מיד לאחר הפעילות מנה של בירה לבנה, בהשוואה לקבוצה ששתתה מים.

**בירה לבנה מורידה את הסיכון לסוכרת** – צריכה מתונה של בירה לבנה מגינה מפני סוכרת בהיותה מפחיתה את הרגישות לאינסולין. חוקרים קבעו כי בקרב גברים צריכת אלכוהול יומית בכמות מתונה, תורמת בריאותית והינה בעלת השפעה מגנה מפני מחלת הסוכרת.

זכרו, בירה לבנה תורמת לבריאות כאשר היא נצרכת בשתייה מתונה. אך בכל מקרה – גם כששותים שתייה מתונה לא נוהגים. למידע בריאותי נוסף המבוסס על מחקרים מדעיים מומלץ להצטרף לעמוד הפייסבוק הנקרא האם בירה היא היין האדום החדש? הנמצא בכתובת:

● http://www.facebook.com/HealthyBeer

# מילון צמחי מרפא

**שולמית אטיאס**

בכל שנה, יחד עם הגשם הראשון, מגיע גם תורן של מחלות החורף. בתקופה זו, נחלשת מערכת החיסון והגוף חשוף יותר למחלות. כדי למנוע התפתחות מחלות ולהגביל מראש שימוש לא רצוי באנטיביוטיקה, מומלץ להשתמש בצמחי מרפא, שהשימוש בהן מתועד כבר בתנ"ך ונפוץ בתרבויות רבות. קיים מגוון רחב של צמחי מרפא ורכיבים טבעיים, באמצעותם ניתן לסייע בהתמודדות הן עם מחלות החורף והן עם סימפטומים אחרים. אבל – האם אתם יודעים להבדיל ולדעת מי מבין הצמחים עושה מה? האם כל מה שטבעי ניתן לצרוך ללא הגבלה? האם כל אחד יכול ליטול צמחי מרפא? סמדר טייטלר, ביוטכנולוגית ואחראית מחלקת יעוץ ומידע בחברת "הדס" למוצרים טבעיים עושה סדר בבלגן.

**אכיניציאה** – הצמח של החורף וההתקררויות. בעלת תכונות אנטי-ויראליות, אנטי-בקטריאליות ויעילה לשיפור ההגנה הטבעית של הגוף. אחד הצמחים הפופולריים והבטוחים לשימוש, לא מומלצת בשילוב עם תרופות כגון: קודאין, סטטינים, תרופות מסויימות נגד אלרגיה ואסטמה וסטרואידים.

**בבונג** (קמומיל) – בעל פעילות מרגיעה, אנטי דלקתית, אנטי אלרגית. להרגעת נדוזי שינה, כאבי בטן ובעיות עיכול.

**ג'ינקו בילובה** – ידוע ביכולתו האנטיאוקסידנטית ובהגברת קליטת החמצן והגלוקוז במח ולכן משמש לשיפור הזיכרון, הריכוז והיכולת הקוגניטיבית, לשיפור סימני מחלות הקשורות בגיל, לשמירה על דילול דם ולסיוע בתקופות של מאמץ שכלי. לא מומלץ בשילוב עם תרופות נוגדות קרישה כגון אספירין, תרופות משתנות נגד לחץ דם.

**דבש** – לא צמח מרפא, אך בעל חשיבות גבוהה, בעיקר בתקופת החורף. מכיל רכיבים אנטי דלקתיים ואנטי ויראליים. מסייע במקרים של עצירות, אפטות בפה ודלקות חניכיים, יתר לחץ דם ולשיכוך כאב. בשל אופיו המחטא, תורם גם לריפוי פצעים. אינו מומלץ לחולי סוכרת, לסובלים מקנדידה וכן לתינוקות עד גיל שנה.

**הממליס** – בעל תכונות הגנה על נימים ווריד ושמירה על גמישותם וכן תכונות אנטי דלקתיות. לטיפול בטחורים ובאקזמות עור.

**ולריאן** – להפגת מתחים, לשינה טובה יותר ולהקלה במקרים של עצבנות, לחצים ומתחים. אינו מומלץ לשילוב עם תרופות נוגדות חרדה ואפילפסיה.

**זית** – השמן מחזק את הלב, תורם להורדת הכולסטרול הרע, בהורדת לחץ דם גבוה, לעיכול תקין ובשמירה על מראה העור. העלים מסייעים בהורדת לחץ דם, לאיזון רמת הסוכר וכתומך במערכת החיסון.

**חילבה** – לשמירה על איזון במחלת הסוכרת, להורדת רמות כולסטרול ולהגברת כמות החלב בנשים מניקות.

**טימין** – בעל פעילות מכייחת ומעודד הוצאת ליחה. מתאים גם להצטננויות, שפעת, סינוסיטיס וברונכיט. לכאבי בטן ובעיות

עיכול – מתאים לשימוש לכל המשפחה.

**ילדים** – רוב צמחי המרפא בטוחים לשימוש גם בילדים. יחד עם זאת, יש לנהוג משנה זהירות, בייחוד בפעוטות בשל רגישות לעיתים לצמחי מרפא מסויימים. בד"כ מומלץ מעל גיל שנה.

**כשות** – בעל פעילות מרגיעה על מערכת העצבים- מתאים למצבים של חוסר שקט ונדוזי שינה.

**לבנדר רפואי** – השמן משמש להגלדת פצעים וחתכים. בשימוש פנימי, משמש להרגעה, נגד עוויתות וכאבי בטן וראש.

**מליסה** – בעלת תכונות מרגיעות, לטיפול בחרדות, עצבנות, חוסר שקט ונדודי שינה. מתאימה גם לבעיות עיכול וכאבי ראש הנובעים ממתחים.

**נענע** – בעלת השפעה מרגיעה, למרות השימוש הנפוץ, לא מומלץ להרבות בה בתקופת ההריון וההנקה.

**סמבוק שחור** – למקרי שיעול, דלקות דרכי הנשימה, התקררות, נזלת, הורדת חום.

**ענבי דב** – לטיפול בדלקות בדרכי השתן חיטוי, להורדת לחץ דם. אינו מומלץ בהריון.

**פסיפלורה** – להרגעה במקרים של עצבנות, מתחים ולעידוד שינה טובה. אינו מומלץ בהריון והנקה.

**צפורני חתול** – בשימוש חיצוני – אנטי דלקתי ומחטא. בשימוש פנימי – תורם לחיזוק ההגנה הטבעית, אנטי דלקתי ומסייע בהורדת חום.

**קרנברי (חמוציות)** – התמצית נמצאה כיעילה וספציפית למניעה וטיפול בדלקות בדרכי השתן ודרכי העיכול. אחד הבטוחים לשימוש, גם בתקופת ההריון.

**רוזמרין** – להשמדת כינים ולחיזוק שורשי השיער. לטיפול בכאבי ראש ומיגרנה, לתשישות, חולשה ומצבי מתח.

**שום** – לשמירה על בריאות כלי הדם והלב ולהורדת כולסטרול. פועל כ"אנטיביוטיקה טבעית", אנטי ויראלי וכנגד תולעי מעיים. לא מומלץ בזמן צרבות ואולקוס ובשילוב עם תרופות נוגדות קרישה.

**תוספי תזונה** – כוללים את הויטמינים, המינראלים ושאר פורמולות בעלות ערך בריאותי ומשלים מבחינה תזונתית.

מומלץ בד"כ ליטול צמחי מרפא לתקופה של כחודשיים, בהתאם למיחושים. כשאין שיפור או חלה הרעה במצב, יש להיוועץ ברופא. חשוב להשתמש במוצר שעבר בדיקות עפ"י תקן רוקחי, כערבות לאיכות וכתנאי להצלחת הטיפול. ●



ג'וינט ישראל אשל
יחד בעשייה חברתית למען הזקנים
JDC

אשל למען האוכלוסייה המבוגרת בישראל

שירותים קהילתיים | הכשרה, תכנון, מחקר ופיתוח | קידום בריאות

קהילה תומכת
להמשיך לגור בבית, לקבל סיוע בתחזוקת בית וסידורים יום יומיים, לחצן מצוקה, ייעוץ, פעילות חברתית ותרבותית

השתלמות והדרכה
השתלמות והדרכה לעובדים ולמנהלים, למטפלים ולאנשי מקצוע, תכניות לשיפור איכות הטיפול בזקן, מלגות לעידוד השתלמות

מרכזי יום לקשיש
שירותים הכוללים הסעות, ארוחות חמות, בדיקות רפואיות, פעילות גופנית, תכניות תרבות, פנאי ובילוי

תקשורת והוצאה לאור
ספרים, מדריכים, סרטים ומגוון פרסומים לזקנים, לאנשי מקצוע ולסטודנטים

תכניות מיוחדות למניעת התעללות והזנחה של זקנים; לבני משפחה שהם המטפלים העיקריים בזקנים; לפעילות גופנית; לתמיכה רוחנית

חדש על המדף

סיפורים שסיפרו לי מטופליי
התמודדות מעשית עם שאלות, לבטים ומצבים גופניים בגיל ההזדקנות
עורך: ד"ר אפרים יאול
התבוננות בתהליך ההזדקנות מנקודת מבטם של המטופלים
מחיר 80 שקלים

טיפול בית
בזקנים המוגבלים בתפקודם, סוגיות שירותים ותכניות
עורכת: אסתר יקוביץ
בעקבות ההכרה הגוברת כי טובת הזקן להיות מטופל בבית, מוקף בבני משפחה, עוסק הספר במערכת הטיפול בזקנים ברמות שונות של חולי, שצורכיהם מחייבים טיפול בבית
מחיר 80 שקלים

אשל האגודה לתכנון ולפיתוח שירותים למען הזקן בישראל
נוסדה על-ידי ג'וינט-מלבן ונתמכת על-ידי ג'וינט ישראל וממשלת ישראל, טל' 02-6557551, פקס: 15325670144,
גבעת הג'וינט, ת"ד 3489, ירושלים 91034, www.eshelnet.org.il

### ✓ הכנס הארצי הראשון של העמותה לקידום אזרחים ותיקים

הכנס יתקיים באילת ב-13-16 בינואר 2013.
ערב פתיחה חגיגי הכולל הזמנת אישיות ציבורית חשובה.
פאנל בנושא הגיל השלישי עם אנשי ציבור והרצאות מקצועיות של רופאים, אנשי מקצוע בנושאי בריאות, רווחה, ביטוח לאומי, פנסיה, תרבות הפנאי, תעסוקה, ביטוח סיעודי ועוד נושאים רבים וחשובים לאזרח הותיק.
צעדת מחאה לאנדרטת דגל הדיו כולל חלוקת חולצות וכובעים. ביקור באטרקציות המרכזיות בעיר.
תחרויות נושאות פרסים: שש-בש, ברידג', כדורגל של שחקני העבר וכו'. כמו כן יתקיימו ריקודי שנות השישים.

### ✓ יום כיף בים המלח

יתקיים ב-31 לאוקטובר 2012, במלון לאונרדו - הכל כלול: ארוחת צהריים, שתיה חופשי, כניסה לבריכות, לספא ולחוף. כולל הסעה.
עלות לאדם: 195 ש"ח.

### ✓ אירוח במלון כפר גלעדי

האירוח יתקיים ב-4-7 בנובמבר 2012.
3 לילות על בסיס חצי פנסיון.
המחיר לאדם בחדר זוגי: 1140 ₪
יחיד בחדר: 1840 ₪
תוספת לשלישי בחדר: 940 ₪
המחיר כולל: אוטובוס ממקום היציאה כולל יום טיול פלוס מדריך. יום שני סיור בקיבוץ כולל מדריך, יום שלישי חצי יום טיול כולל אוטובוס ומדריך, יום רביעי טיול כולל מדריך וכן ערב משעשע עם הבדרן יוסי נגרי, כולל שעשועוני חברה וריקודים. כמו כן יוגשו ארוחות צהריים בסגנון מזרחי, איטלקי וארוחת ערב משודרגת הכוללת ברביקיו (על האש).

### ✓ טיול יום לירושלים

הטיול יתקיים ב-20 לנובמבר 2012.
בתוכנית: הפסקת בוקר בלטרון; נסיעה דרך הכביש הישן; עצירה במגילת האש; ביקור ביד ושם; ארוחת צהריים באוניברסיטה; נסיעה לעיר העתיקה; ביקור בכותל המערבי; מעלית הזמן. 16:00 נסיעה חזרה הביתה.
עלות לאדם: 149 ש"ח. המחיר כולל אוטובוס ומדריך.

### ✓ טיול יום לזיכרון יעקב

הטיול יתקיים ב-4 לדצמבר 2012.
בתוכנית: הפסקת בוקר באם הדרך - בכפר ויתקין; נסיעה לזיכרון יעקב; סיור מודרך במקום; נסיעה לחיפה; ארוחת צהריים בטכניון; מוזיאון הרכבת; 16:00 נסיעה חזרה הביתה.
עלות לאדם: 130 ש"ח. המחיר כולל אוטובוס ומדריך.

### ✓ מלון לאונרדו קלאב ים המלח - הכל כלול

האירוח יתקיים ב-16-20 בדצמבר 2012.
4 לילות; 50 חדרים.
המלון היחיד בים המלח בו הכל כלול במחיר.
ממוקם בנווה זוהר שעל חוף ים המלח ומציע נופש במלון יוקרתי ואיכותי בעל רצועת חוף פרטית ומטופחת העומדת לרשותם של האורחים.
המלון היחידי בים המלח בו תוכלו להנות מחופשה משפחתית חלומית במתכונת "הכל כלול דלוקס" - במחיר המלון תהנו משפע ארוחות מפנקות, משקאות ללא הגבלה ומהיצע רחב של פעילויות.
עלות לאדם בחדר זוגי: 1200 ₪
עלות ליחיד: 2165 ₪
עלות למבוגר שלישי: 1020 ₪
הערה: גופרית לאורחים - פעם אחת ללא עלות.

### ✓ טיול לרמת הגולן

הטיול יתקיים ב-1 לינואר 2013.
בתוכנית: הפסקת בוקר בכביש 6; עלייה דרך מעלה גמלא; ביקור בבית הבד בקצרין הכולל סיור והדרכה במקום; ארוחת צהריים בקיבוץ גדות; נסיעה לעמק הבכא; 18:00 חזרה דרך גשר בנות יעקב.
עלות לאדם: 150 ש"ח. המחיר כולל אוטובוס ומדריך.

### ✓ טיול למלטה כולל טיולים לסביבה

השהות תהיה במלון אינטרקונטיננטל הנמצא במרחק הליכה של 2 דקות מתחנת האוטובוס לבירת האי, הנמצאת במרחק 15 דקות נסיעה מהמלון.
תאריך יציאה: 28.10.2012 או 4.11.2012.
4 לילות. המחיר לאדם בחדר זוגי: 490 יורו.
המחיר כולל: טיסות הלוך ושוב למלטה; 4 לילות על בסיס לינה וארוחת בוקר; מיסי נמל והיטל ביטחון; העברות הלוך ושוב.

**פרטים נוספים באתר www.ivatik.org. להרשמה - טל. 03-6423188. הזדרזו להירשם, מספר המקומות מוגבל**

JWT ISRAEL

**החוויה היוקרתית**
חופשה יוצאת דופן המגדירה מחדש מושגים של איכות ויוקרה.
חיאל ביץ' אילת
בראשית, לשפת מכתש רמון
אחוזת הבריאות והספא, יערות הכרמל

**החוויה המשפחתית**
מגוון חוויות לגדולים ולקטנים. החופשה המשפחתית המושלמת.
ישרוטל המלך שלמה, אילת
ישרוטל הנסיכה, אילת
ישרוטל רויאל גארדן, אילת
ישרוטל לגונה, אילת
ישרוטל ריביירה קלאב, אילת

**החוויה השלווה**
פסק זמן איכותי של שלווה ופינוקים באילת ובים המלח.
ישרוטל אגמים, אילת
ישרוטל ים סוף, אילת
ישרוטל ים המלח, ים המלח
ישרוטל גנים, ים המלח

**החוויה האורבנית**
חופשה איכותית בתל אביב, העיר ללא הפסקה. חוף ים נפלא, מסעדות מצוינות ומגוון עצום של אפשרויות בילוי.
ישרוטל טאואר תל-אביב

**החוויה הספורטיבית**
חופשה בלתי נשכחת המשלבת בין מלון מפנק ופעילויות ספורטיביות ואתגריות.
ישרוטל ספורט קלאב, אילת
ישרוטל פונדק רמון, מצפה רמון

ישרוטל
חוויה מושלמת מהחיים

www.isrotel.co.il
הצטרפו לעמוד שלנו בפייסבוק

# נוה עמית

מגורים איכותיים למבוגרים שאוהבים את החיים

רשת גדולה ואיכותית

## לדיור מוגן

בפריסה ארצית שמאחוריה גב רפואי איתן ומקצועי

## למבוגרים שאוהבים את החיים

תנאים חלומיים

מספר המקומות מוגבל

### נוה עמית ירושלים

לעירוניים האוהבים את האופי והקסם של ירושלים הבירה. במרכז רמות אשכול, 8 קומות בתכנון מרהיב הופכים אותו לבית מלון ברמה גבוהה לבני גיל הזהב, כולל מחלקה סיעודית.

**טל: 02-5891122**

### נוה עמית רחובות

דיור מוגן איכותי המציע דירות חדר ו-2 חדרים, אגף תומך ובי"ח סיעודי. המשפחה והדייר נהנים משקט נפשי וביטחון, בכל שלב בחייהם.

**חדש!** בניין לדיור מוגן הכולל דירות 3 חדרים.

**טל: 08-9445546**

### נוה עמית מעון הרופא, מוצא עילית

במבואות ירושלים, על פיסגה מוריקה, לאוהבים שקט, שלווה ואוויר הרים. הבית טובל בגינות נוי מטופחות ומציע תנאים ברמה של מלון 5 כוכבים. כולל: דיור מוגן לדיירים עצמאיים, מחלקה סיעודית, **מרכז החלמה והבראה** ומחלקת דיור תומך.

**טל: 02-5347111**

### נוה עמית לב אבות רחובות

דיור מוגן איכותי המשלב חיים עצמאיים לצד ביטחון אישי תחת קורת גג אחת מסעדה, מרפאה, מכון יופי, מינימרקט, אולם ברידג', ספריה ובית כנסת הבית נמצא בקרבה לקניון רחובות עם גישה לתחבורה הציבורית וחנייה בשפע.

**טל: 08-9344888**

מכון התקנים הישראלי

**תנאים מיוחדים למבוטחי מאוחדת**

**מקבלים חברי כל קופות החולים. לפרטים:**

# 1-599-50-50-80

**רחובות | ירושלים | מוצא עילית**

www.neveamit.co.il

מאוחדת

איך מכל מקום :)