

צ'אקרות



ופשוט ומאפשר לכל אחד לשפר את המצב הבריאותי באופן עצמאי.

צ'אקרה הראשונה - צ'אקרת הבסיס - השורש

מיקום הצ'אקרה: אזור עצם הזנב ואברי המין.

צבע שולט ומשפיע: אדום.

צ'אקרה זו היא הקרקע, הבסיס לקשר שלנו עם המציאות, הקשר שלנו כבני אדם אל העולם החומרי.

אחראית על הרצון שלנו לחיות ולשרוד.

אחראית בכל הקשור לדם - לחץ דם, כלי דם, אדרנלין, חום וכו'.

מבחינה פסיכולוגית, אחראית על רגשות של עייפות,

רפיון, ביטחון ויוזמה, כוח רצון ואומץ לב.

חוסר איזון בה, עשוי לגרום לפחדנות, חוסר ביטחון

ודאגה, לתלות בשיפוט ובדעותיהם של אחרים

ומאידיך, להליכה על הקצה ולהסתכנות ייתר.

הצ'אקרה השנייה - צ'אקרת המין Sacral

מיקום הצ'אקרה: שתי אצבעות מתחת לטבור,

צבע שולט ומשפיע: כתום

צ'אקרה זו אחראית על האנרגיה המינית ועל

האנרגיות בעלות תכונות של אש, אומץ, כוח,

"צ'אקרה" פירושה בסנסקריט גלגל; גלגל אנרגטי ה"מפעיל" את האנרגיה בכל אחד מהאזורים בגופנו.

בגוף האדם מספר רב של צ'אקרות, אך ישנם 7 מרכזים מרכזיים לאורך עמוד השדרה, מבסיסו ועד

לקודקוד הראש. לצ'אקרה משמעות פיזית, נפשית, פסיכולוגית ורוחנית.

הצ'אקרות נמצאות תמיד בתנועה, ברטט מסוים, ואותו רטט הוא זה הקולט או הפולט את האנרגיה

שמגיעה אלינו ויוצאת מאיתנו. אנרגיה זו מתועלת דרך הצ'אקרות, מציאקרת "השורש" ועד לצ'אקרת

"הכתר". התדרים המותמרים עוברים דרך אותו גלגל אנרגטי אל הגוף הפיזי ואלו הן התחושות, הרגשות

והמחשבות שאנו חווים.

תדר או אנרגיה מכונים - "ציי" (אנרגית החיים), והינה בעלת חשיבות עצומה לחיינו, לבריאותנו

הנפשית, הרוחנית והפיזית.

כאשר אחת מהצ'אקרות "חסומה", הציי אינו מתועל באופן תקין והדבר יוצר חוסר איזון. אותו חוסר איזון,

מתבטא, בכל הרבדים בחיינו.

אחת הדרכים היעילות ביותר לשחרור חסימות אלו היא שימוש בצבעים!

כל צ'אקרה מושפעת מצבע מסויים "המהדהד" באותו קצב של הצ'אקרה. השימוש בצבעים הוא קל

איזון

מגזין לחיים בריאים ומאוזנים

כאשר הציאקרה השלישית "זורמת", הרמונית, אנו נחוש שלווה והרמוניה פנימית. אנו נהיה מסוגלים להכיל את רגישותנו ולהתמודד עם רגשותנו, רצונותינו וציפיותינו מהחיים. אנו נראה ברגשות שלנו חלק חשוב וחיוני להתפתחותנו ונדע לקבלן באופן חיובי.

שליטתה באיברים פנימיים כדוגמת הלב, הכבד, הטחול, פנים הבטן, כיס המרה וחלקים מסוימים במערכת העצבים.

חוסר איזון יגרום לשינויים קיצוניים במצב הרוח, התקשות בקבלת החלטות, נטייה לדיכאון וחולשה פיזית.

הציאקרה הרביעית - ציאקרת הלב

מיקום - אמצע החזה, מעל הלב.

צבע שולט ומשפיע: ירוק

ציאקרה זו אחראית על אנרגיית האהבה ועל התחושות רחמים, סימפטיה, אמפטיה ועוד. היא זו המחברת בין שלושת הציאקרות העליונות לאלו התחתונות ולכן מהווה את ליבה של מערכת הציאקרות כולה והמחברת בין האדמה לרוח. ציאקרת הלב הינו המרכז בו מילים, צלילים ומראות מותמרים לרגשות ולרגש.

במישור הפיזי שולטת על הלב, על מחזור הדם ועל מערכת החיסון.

התלהבות, אכזריות, קנאה, עצלות והרגלי האכילה. היא המתווכת בין הרעיונות והתוכניות שלנו לבין הוצאתן מאזור המחשבה לאזור המציאות - יצירתיות. תחומי הגוף שבאחריותה הם הכליות, שלפוחית השתן ואיברי הרבייה.

במישור הפסיכולוגי ציאקרה זו אחראית על ההדחקות, העכבות והגישה לנושא המין. חוסר איזון בה גורם לקשיים בקיום קשרים מיניים, עייפות פיזית ונפשית והזדקנות מוקדמת.

הציאקרה השלישית - ציאקרת מקלעת השמש

מיקום: מתחת לסרעפת (עצם הסטרנום).

צבע שולט ומשפיע: צהוב

מרכז הכוח האישי שלנו. אחראית על האנרגיות ה"צהובות" כגון פחדים, כוח רצון, אופטימיות ופסימיות, רגשות אשם וחרטה, מצפון, שליטה עצמית, קשיי תקשורת וכו'. כאשר ציאקרה זו מאוזנת, הכול נראה לנו כמו שמש הזורחת מעלינו ובתוכנו ומשרה חמימות נעימה, בטחון עצמי, יחסים אינטימיים בריאים ומאוזנים והעדר פחדים לא רציונאליים. כאשר המרכז חסום, יתכנו שינויים במצבי רוח ונטייה לדיכאונות, אגו בלתי מאוזן, שתלטנות, שחצנות ושימוש בכוח, רגשי חוסר סיפוק, לחוצים, חוסר ביטחון עם יכולת ירודה להתמודד במצבים מעט קשים.

בהתבטאות, קולניות, חוסר שליטה עצמית ולנטייה לאי אמירת אמת.

הציאקרה השישית: ציאקרת העין השלישית מיקום: בין העיניים, מעל האף - העין השלישית צבע שולט ומשפיע: אינדיגו ציאקרה זו אחראית על כוח המחשבה, על "החוש השישי" כגון טלפתיה ואינטואיציה, ראיית הנולד ועל הבנה אמיתית של נושאים רוחניים. כמו כן, היא אחראית לזיכרון ולמצב הנפשי שלנו. חוסר איזון בציאקרה זו עלול להתבטא במצבים נפשיים כמו עייפות יתר, תשישות, בעיות שינה, אמונות טפלות ואף הפרעות נפשיות. במישור הפיזי יש לציאקרה זו השפעה על הראייה, השמיעה, סינוסים, קטרקט, חום, מיגרנות בעיות שינה ונושאי החלומות. כאשר הציאקרה פתוחה נקודת האיחוד בין הגבר לאישה בתוך כל אחד מאיתנו תהיה מאוזנת. כמו כן נחוה התעוררות רוחנית, רוגע פנימי ושלוות נפש.

הציאקרה השביעית: ציאקרת הכתר מיקום - קודקוד הראש צבע שולט ומשפיע: סגול ציאקרה זו אחראית על החיבור שלנו עם אנרגיות גבוהות, עם האור האלוקי, על הנכונות שלנו לחוות

מותמרים לרגשות ולרגש. במישור הפיזי שולטת על הלב, על מחזור הדם ועל מערכת החיסון. בזכות ציאקרת הלב אנו מסוגלים לאהוב ושואפים לאהוב, כאשר היא לא מאוזנת עלול הדבר להשפיע על כל השאר ואנו עשויים לחוות פחדים נטישה, אובדן האהבה, צער הדחייה, פחד מנתינה, ממעורבות או מפגיעה, אהבה אנוכית, תובענית, מגבילה והרסנית.

הציאקרה החמישית: ציאקרת הגרון מיקום: על הגרון.

צבע שולט ומשפיע: כחול ציאקרה זו אחראית על התקשורת עם עצמנו ועם אחרים, פנימה והחוצה. זה כולל התבטאות בכתב ובעל-פה, זרימת רעיונות, יצירתיות, כושר הבחנה ועוד (פקוד עיקרי).

מבחינה רפואית, ציאקרה זו אחראית על מיתרי הקול ואזור הגרון, בלוטת התריס וחילוף החומרים. מחברת את האנרגיות הגבוהות של הציאקרות העליונות עם הציאקרות שמתחתיה. קשורה בראיה פנימית וראיית הנסתר.

חוסר איזון בציאקרה זו עלול לגרום לתופעות כמו מרירות, חוסר סיפוק, ציניות, רכלנות, בדידות, שמרנות מוגזמת, מצבי הלם או היסטריה, חוסר שקט נפשי, חוסר יכולת לבטא יצירתיות, קשיים

איזון

מגזין לחיים בריאים ומאוזנים

מבצע!



חיי שפע ורווחה ועל היכולת שלנו להתחבר לאהבה האינסופית.

במישור הפיזי משפיעה על המוח, שיגרון, גידולים, דלקת קרום המוח, הכליות ושלפוחית השתן וגם אחראית על תפקוד מערכת העצבים.

במישור הפסיכולוגי פיתוח הרוחניות, מדיטציה וריכוז.

אם נשמור על איזון, פתיחה וזרימת האנרגיה בכל מרכזי האנרגיה שבגופנו, אנו נאפשר לעצמנו חיים מלאים בשמחה, בסיפוק באושר ועושר, נלמד לקחת אחריות על החיים לחיות מתוך שמחה ולא מתוך אשמה והאשמה ונחוש בריאים וחזקים.

השימוש במשקפי הציאקרות מאפשר לנו "לפתח" את תנועת החיים הקשורים לאזור זה. הרכיבו את המשקף והורידו אותו כאשר תרגישו כי חל השינוי / ההקלה במצב.

מבצע!

ניתן להשיג את משקפי הציאקרות במרפאתנו במחיר **מבצע חד פעמי** בסך של 300 ש"ח (המחיר המלא 700 ש"ח).

לבריאות,

ד"ר רואי גוניק OMD, ND

