

## #סביבה תומכת# – לחיים איכותיים בקהילה

עמותת "כוכב הצפון" מפעילה בשנים האחרונות תכנית מיוחדת בשם "סביבה תומכת", אשר מלווה אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית המתגוררים בביתם ומסייעת להם בתחומי החיים השונים. מדובר בתכנית ארצית של משרד הרווחה, אשר פועלת מזה כעשר שנים ברחבי הארץ על ידי עמותות ומחלקות לשירותים חברתיים. התוכנית כוללת כיום כ- 360 מטופלים מגיל 21 ומעלה. ב"כוכב הצפון" פועלת התוכנית בנהריה, במעלות-תרשיחא, במעלה-יוסף, בכפר יאסיף, בעראבה, בגוש חלב, בפסוטה ובריחנייה.

אחת מהמטרות המרכזיות של התוכנית היא לסייע לאנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית להמשיך ולהתגורר בסביבתם הטבעית – קרי בבית – ולשם כך ניתנת להם מעטפת רחבה של תמיכה וסיוע בתחומים שונים: בריאות, תעסוקה, תחזוקה, פנאי, מיומנויות יום-יום, מיצוי זכויות, ביטחון וחירום, מניעת מצבי סיכון ועוד.

לכל חבר נבנית תוכנית טיפול אישית על ידי העובדת הסוציאלית והמדריכה בשיתוף עימו ועם בני משפחתו.

העובדת הסוציאלית היא מנהלת המקרה. היא מלווה ומנחה את המדריכות, מקיימת ביקורי בית, מקיימת התערבויות רלוונטיות, פועלת להנגשה ולמיצוי זכויות, מקיימת קשר עם המשפחה ופועלת בגישה רב-מערכתית.

המדריכה מלווה את החבר בהתאם לתוכנית הטיפול הפרטנית שגובשה. בין הפעולות שהיא מבצעת: ביקורי בית, ליווי לקופת חולים, לבריאות הנפש ולמוסדות שונים, פיתוח מיומנויות יום-יום, עבודה על התמצאות במרחב הציבורי, בילוי משותף בחוץ, תיווך וסנגור ועוד.

לצד הליווי הפרטני מתקיימת גם פעילות חברתית. החברים יוצאים לטיולים, חווים חוויות משותפות מאורגנות וכן חוגגים יחדיו ימי הולדת ומציינים חגים. השנה יצאו חברי "סביבה תומכת" נהריה לביקור במפעל שטראוס ולאחר מכן נהנו מארוחה עשירה במסעדה, וכן ביקרו ב"חי פארק" שבקרית מוצקין.

דוגמה נוספת לפעילות חברתית מיוחדת התקיימה השנה בעראבה. הקבוצה לקחה חלק ב"יום המעשים הטובים". חברי הקבוצה ביקרו בסניפי בנק בכפר וחילקו פרחים לעובדים. הפעילות ריגשה מאוד את עובדי הבנקים ואת החברים, שחשו שפעלו למען הקהילה. "המטרה היתה ליצור מפגש שבו החברים שלנו, שחיים עם סטיגמות ולרוב הם בשולי החברה, יהיו הפעם במרכז והם אלה שיתרמו לחברה", הסבירו מנהלות התוכנית בעראבה.

מרבית הקבוצות גם נהנות מפעילות של מועדון חברתי. במועדון שבכפר יאסיף התקיימה השנה סדנת בישול, שהתמקדה בהכנת אוכל בריא. החברים אף הכינו ארוחת ערב לאמהותיהן והגישו להן מתנה סמלית.

מנהלות התוכנית ב"כוכב הצפון" סיכמו כי "התמיכה, הליווי וסל השירותים אותם מקבלים החברים המשתייכים לתוכנית מאפשרים להם לקיים חיים איכותיים ומשמעותיים לצד ההתמודדות עם מציאות חיים מורכבת. גם בני המשפחה, אשר מתמודדים עם שחיקה וקושי רב, מקבלים תמיכה, ליווי ותיווך לאורך כל הדרך".