**קציר לימוד שחיה - בבריכת מתן !**

**לימוד שחיה כדאי ללמוד אצל מורים מוסמכים , אנשי מים ,**

**אשר יעבירו את אהבת המים לילדיכם ואת סגנון השחייה הנכון , שיישאר לכל החיים .**

**משפחת קציר , ממושב שדי חמד , בעלת ניסיון של למעלה מ- 30 שנה בהוראת שחייה ממשיכה גם השנה ללמד שחייה אצלכם בבית .**

* **קורסים קבוצתיים ייפתחו ב 8 ליוני , 12 מפגשים , תלת שבועי בימים א', ג', ה' .**

 **6 ילדים בקבוצה – מיועד לילדים העולים לכיתה א' ומעלה .**

 **בחודש יולי השיעורים יתחילו משעה 13:30 עם סיום בי"ס קיץ/ קייטנות**

 **(ילדי א,ב – איסוף הילדים משער ביה"ס בשעה 13:00 ע"י נופר- מדריכת השחייה)**

 **בסיום שיעור השחייה- איסוף הילדים באחריות ההורים, כל הקודם זוכה!**

 **שיעור הבא ב-14:30 ואילך, הגעה עצמית.**

* **שיעורים פרטיים לכל הגילאים , ניתן לקבל בכל יום בתיאום מראש .**

**כולל שחיית פעוטות בליווי הורה במים.**

* **שיפור סגנון למתקדמים בי"ס יסודי – החל מ 2 ליוני משעה -16:00 -ימים ב' , ד'**

**יש להגיע עם סנפירים . \* בחודש יולי השיעורים יתחילו משעה 13:30 עם סיום בי"ס קיץ/ קייטנות**

* **אימוני שחייה לנוער ומבוגרים החל מ 3 ליוני – ימים ג', ה' בשעה 6:30 ,**

 **(במסגרת חוגי בוקר בבריכה- הרשמה נפרדת- עפ"י הפרסומים)**

 **מחודש יולי – תוספת שני אימונים ימים ב', ד' בשעה ,19:00,**

 **יש להגיע עם סנפירים וכפות .**

**חשוב ! רצוי לא לאכול לפחות שעה לפני השיעור , נא לבוא עם משקפי שחיה נוחות.**

**\*\* ההרשמה לחוגי השחייה וחוגי בוקר - באתר מתן**

[**www.matan.muni.il**](http://www.matan.muni.il) **-מתנ"ס - הרשמה לחוגים – שחיה .**

**לאחר ההרשמה באתר – יש להתקשר לנופר קציר- לתיאום מועד השיעור**

* הכניסה לשטח הבריכה הינה באמצעות צ'יפ מנוי.
* **משתתף שאינו מנוי** מתבקש לעבור במזכירות הבריכה בכניסה וביציאה. ניתן להגיע עם מלווה אחד בלבד, לא תתאפשר כניסה ו/או רחצת אחים/מלווים בזמן השיעור ו/או אחריו. עם סיום השיעור עליהם לעזוב את שטח הבריכה, כל חריג יישא בתשלום של 60 ₪ .

 **לפרטים נוספים - 03-9021505 - מזכירות המתנ"ס.**

**לייעוץ ותיאום - נופר קציר – 053-3338980**

 **שאולי קציר- 050-6305101**

**שאולי קציר – מורה לחינוך גופני ביה"ס עמי אסף , מאמן שחיה מוסמך ביה"ס למאמנים מכון וינגייט .**

**נופר קציר – מורה לחינוך גופני ביה"ס הירוק כ"ס , מאמנת שחיה מוסמכת ביה"ס למאמנים במכון וינגייט שחקנית נבחרת ישראל בכדור – מים, לשעבר .**