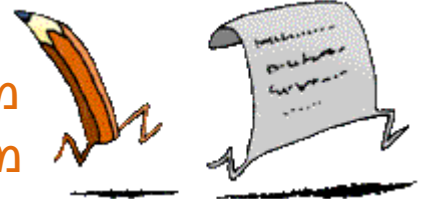


חדש במרכז יה"ל:

מפגשי לימוד והעשרה

מרכז יה"ל פותח לראשונה קורס בן 6 מפגשים המציע
כלים מעשיים להתמודדות יעילה עם בן
משפחה הסובל מבעיה נפשית. אין צורך בידע
מוקדם. כל בן משפחה מוזמן להשתתף.



הקורס כולל 3 נושאים, שני מפגשים לכל נושא, בימי שישי בשעות 09:00-12:00
לפי הפירוט הבא:

❖ 4.7.14 + 11.7.14: **ניהול מחלה והחלמה** – כיצד לא לאפשר למחלה לנהל את הבית, אלא לנהל אותה. כיצד לצאת למסע ההחלמה – מסע של תקווה ומציאת משמעות לצד המחלה, מהם העקרונות שיאפשרו לנו לתמוך ולעודד, וגם להשלים עם בחירות שאינן לרוחנו.

❖ 1.8.14 + 25.7.14: **D.C.I - התערבות חשיבתית דינאמית** – כל אחד יכול להשתנות, במידה והסביבה מאפשרת לו. התערבות זו מלמדת אותנו כיצד ליצור סביבה תומכת המאפשרת שינוי וצמיחה על ידי תקשורת ברורה ובונה, התארגנות מחדשת, חשיבה ותכנון. המפגשים כוללים תירגול בו המשתתפים יביאו אירועים מחיי היומיום.

❖ 15.8.14 + 22.8.14: **מודל לפתרון בעיות** – לפעמים בעיה קטנה הופכת למחסום ענק... נלמד כיצד לבחון את הבעיה ולבחור את דרכי ההתמודדות היעילות ביותר לפתור אותה.

המפגשים כולם ללא תשלום!

ניתן להירשם גם לנושא אחד או שניים מתוך השלושה,
20 מקומות בכל קבוצה, מתוכם 4 שמורים לאנשי מקצוע

ההרשמה מראש – חובה

בטלפון: 03-7164474 או במייל: yahelfa@gmail.com

