

## מועדון משפחות מרכז יה"ל

### תכנית פעילות

דצמבר 2013

#### בני משפחה יקרים,

מועדון המשפחות של מרכז יה"ל ממשיך את פעילותו השוטפת בימי שני בין השעות 17:00-20:00.

אנו שמחים ליידע אתכם על תכנית המועדון לחודש הבא עלינו לטובה,

#### 2.12.13 – שימו לב! המועדון סגור

**9.12.13 – בנק הזמן** – ב"בנק הזמן" הזמן של כולם שווה. כל אחד הוא גם נותן וגם מקבל, שעה של נתינה שווה שעה של קבלה – הצגת התוכנית, אורנה ואלט.

**16.12.13 – תעסוקה נתמכת** – "תעסוקה נתמכת מכוונת החלמה" – שירי גמליאל, "המרכז הישראלי לתעסוקה", **סדנת הכנה לקראת השמה בשוק העבודה** – לי חירק, "אגודה לבריאות הציבור".

**23.12.13 – נומרולוגיה** – תורת המספרים – הרצאת מבוא וטיפים אישיים. מנחה- רבקה נוי.

**30.12.13 – הגישה הקוגניטיבית התנהגותית – CBT** מתמקדת בלמידה ובתרגול של התנהגויות חדשות וביצירת דפוסי התמודדות יעילים. בתהליך הטיפול ניתנים למטופל כלים אותם יוכל להפעיל באופן עצמאי הגישה הוכחה כיעילה בטיפול במחלות ובהפרעות נפשיות רבות. - קרן ניסן אילסר, מנהלת הוסטל חולון, עמותת "איכות בשיקום".

**לתשומת ליבכם, לוח הזמנים בכל מפגש:**

17.00 – 18.00 – התכנסות, שיחה חופשית, משפחות פוגשות משפחות

18.00 – 19.15 – אפשרות לדיון, שאלות, התייעצות, בנושא המתוכנן ו/או המשך שיח משפחות

19.15 – 20.00 – המשך מפגש חופשי, שיח משפחות

**נשמח מאד לראותכם בין אורחינו!**

**בברכה,**

**רבקה נוי, ענת ואורנה ואלט – ועד משפחות**

**וצוות מרכז יה"ל**