

# المبيت الأول بالمستشفى في أعقاب الذهان (פסיכוזה): معلومات لأفراد العائلة

(الحديث مكتوب بلسان المذكر لكنه موجه للذكور والإناث على حد سواء)  
بقلم: يهوديتغلبرد ، msw ، مديرة الخدمة الاجتماعية  
الانتاج: برعاية جمعية "يديد بليف فنيفش"

المبيت الأول في المستشفى لفرد من العائلة في قسم للطب النفسي، له تأثير كبير على حياة العائلة بأكملها وترافقه مخاوف كثيرة. للعائلة دور هام في علاج المريض خلال الأزمة النفسية ، واهميه كبيرة بمواجهة الصعاب في الطريق إلى العلاج.

أفراد العائلة يواجهون تخطبات كثيرة بشأن الطريقة الصحيحة التي ينبغي عليهم سلوكها في الأوضاع الجديدة. في هذا الكتيب ستعطى معلومات أولية حول الأزمة النفسية، وستتم الإجابة عن التساؤلات الشائعة المطروحة بشأنها.

رجاء، لا تتردد في التوجه إلى الطبيب المعالج أو اخصائي العلاج ، بأي تساؤل.



**الذهان (פסיכوزה) هو حالة طبية تحدث في أعقاب خلل وظيفي في المخ. يصعب على المصابون بالذهان (פסיכوزה) التمييز بين الواقع والخيال. من الممكن أن يتصرفوا بشكل غريب أو خطر، دون إدراك منهم لذلك.**

## معلومات أولية حول الأزمة النفسية الأولى

الأزمة النفسية عبارة عن حالة صحية تتطلب تدخلا طبيا. من الممكن أن تظهر الأزمة بشكل مفاجئ، خلال أيام معدودة أو أن تتطور بشكل تدريجي.

العلامات التي تسبق ظهور الذهان (פסיכוזה) يمكن أن تشمل:

- قطع العلاقات الاجتماعية والانغلاق.
- ترك أطر التعليم أو مكان العمل.
- صعوبات في النوم.
- شكوك ومخاوف من غير مبرر.

## ما هو الذهان (פסיכוזה)؟

الذهان (פסיכוזה) هو عبارة عن أعراض لمرض نفسي. وكما الحال بالنسبة للمرض الجسدي، كذلك الذهان (פסיכוזה) من الممكن بشكل عام علاجه والشفاء منه. ماذا تعني بالضبط كلمة الذهان (פסיכוזה)؟ بشكل عام تستخدم لوصف حالة يفصل فيها الإنسان عن الواقع. على سبيل المثال: يسمع أصواتا غير موجودة في الواقع (هلوسات سمعية) أو يؤمن بوجود أشياء غير قائمة في الواقع (أوهام)، أو تراوده أفكار غريبة يكون متأكدا من أنها حقيقية قائمة.

الحلقة الذهانية (אפיזודה פסיכוטית) هي عبارة عن فترة زمنية يعاني فيها الشخص من اضطرابات نفسية. طول المدة الزمنية لهذه الحالة متغيرة، ويمكن ان تمتد بين بضعة أيام، بضعة أسابيع وفي حالات نادرة بضع سنين. هذه الأعراض النفسية تحول دون سيرورة الحياة الطبيعية.

## أنواع مختلفة لأعراض الذهان (פסיכוזה) الذي يظهر للمرة الأولى:

تشمل: هذيان، أو هام (أفكار ليس لها أساس واقعي، مثل أن يخيل للمرء أنأحدًا يلاحقه) وشكوك مبالغ بها.	أعراض إيجابية -إضافة تجارب غير طبيعية للأداء العقلي
مثل التراجع بالدوافع والمبادرة بحياة الشخص، الامر الذي يقلل من قدرته على الاستمتاع بالحياة.	أعراض سلبية -تراجع بالقدرات اليومية
تشمل الأفكار والحديث التي تتميز بالاضطراب والتشتت.	أعراض غير منتظمة
صعوبة استيعابه لكونه مريضاً.	انعدام الإدراك
صعوبة بالتفكير , بالتركيز , بالاستيعاب والذاكرة.	خلل بالأداء العقلي
تصرفات عدائية أو هجومية متزايدة، عادة نتيجة الشعور بالخوف.	أعراض لتصرفات عدائية ا هجومية
حركة جسدية زائدة بدون سبب مباشر، أو انعدام الحركة بشكل تام.	أعراض تشمل حركة زائدةا انعدام الحركة
تغييرات في المزاج أو المشاعر وأو قلق ومخاوف متزايدة.	أعراض مزاجية لقلق ومخاوف
أفكار حول الموت، تمنى الموت أو تخطيط لتنفيذ الانتحار.	أفكار إنتحارية

تجربة الإصابة النفسية خاصة لكل شخص يمر بها



التسمية مصاب بالذهان (פסיכوزה) تصف شخصا يمر باضطرابات نفسية. يتعامل المجتمع بشكل خاطئ مع هذه الاضطرابات النفسية، ويستعمل كلمات مثل "مجنون" لوصفها. عمليا المصاب بالذهان هو شخص يعاني من اضطرابات نفسية أو مرضاً نفسياً قابلاً للعلاج، بشكل عام.

## كيف نعرف أن الحديث فعلا عن الذهان (פסיכوزה)?

التشخيص الطبي الذي يحدد ما إذا كان الشخص بحاجة فعلاً لتلقي العلاج بمستشفى للأمراض النفسية، يتم غالباً على أساس فحص طبي.

التشخيص عبارة عن فحص طبي يتطرق إلى حياة الشخص والاعراض التي يشكو منها. الذهان (פסיכوزה) يمكن أن يظهر كظاهرة لمرة واحدة، أو أن يكون أحد أعراض مرض نفسي.

## ما الذي يسبب الذهان (פסיכوزה)?

الذهان عبارة عن حالة طبية بيولوجية والتي يمكن أن يسببها عامل واحد أو عدة عوامل: بيولوجية - وراثية وأو مكتسبة.

الذهان لا يحدث نتيجة لتصرفات الآخرين. أسلوب تربية الشخص في طفولته لا يعد مسبباً له.

## هل تسبب المخدرات لظهور الذهان (פסיכוזה)؟

نعم. تعاطي المخدرات يمكن أن يؤدي لظهور اعراض الذهان (פסיכוזה) لدى الأشخاص ذوي النزعة لذلك.

## هل للأشخاص المصابين بالذهان قدرات غير عادية؟

الشخص المصاب بالذهان (אדם שנמצא במצב פסיכוטי) يستوعب ما يدور حوله بحساسية غير عادية. لذلك يقوم غالباً بتفسير ما يدور حوله على نحو خاطئ. في السابق نسبوا القوى السحرية والنبوة لهؤلاء الأشخاص. اليوم طبعاً من الواضح أن الأشخاص المصابين بالذهان لا يتمتعون بهذه القدرات.

## ما هي الفترة الزمنية اللازمة لتجاوز هذه المرحلة؟

الذهان (פסיכוזה) ولكونه حالة طبية، من الممكن بشكل عام معالجته بواسطة العقاقير. العقاقير تؤدي إلى تحسن تدريجي في الوضع الصحي خلال بضعة أسابيع. في حالات نادرة، الأعراض المرضية ترافق الشخص لفترة طويلة.

## مراحل مرافقة الشخص الذي يمر باضطرابات نفسية

من أجل عرض الموضوع بصورة واضحة، في ما يلي سنتطرق لثلاث مراحل بمرافقة العائلة لآحد أفرادها. التقسيم إلى مراحل جاء لتسهيل القراءة وللتمكن من التركيز على الأمور ذات الأهمية بكل مرحلة.

### المرحلة الأولى : السيطرة على الأزمة (الأيام الأولى للمبيت بالمشفى للطب النفسي)

المبيت بـمشفى للعلاج النفسي عبارة عن وضع جديد بالنسبة للمريض ولعائلته. فعلياً الفرد المريض ينتقل لبيئة جديدة، بها يلتقي بأناس يعانون من مصاعب مشابهة، يتلقى العلاج عن طريق أدوية وجلسات علاجية، ويشارك في مجموعات علاجية مختلفة. بشكل عام يتم تعيين إحدى أفراد طاقم العلاج بالقسم كمسؤول عن الحالة (case manager)، ويكون مسؤولاً عن علاج المريض والتنسيق بين مختلف أعضاء الطاقم المعالج للمريض. كما يلتقي بالعائلة للتنسيق معها وإمدادها بالمعلومات.

## هل يمكن للمصاب باضطراب نفسي أن يصاب بالعدوى من المرضى الآخرين؟

الاضطرابات النفسية لا تنتقل عن طريق العدوى. وجود المريض النفسي برفقة مريض ذوى أوضاع مشابهة، يخفف بشكل عام عن قسم كبير من الناس. أجواء الاحترام والإصغاء في المجموعات العلاجية، وفي المحادثات مع المعالجين، تشجع على الانفتاح والمشاركة. كذلك فإن الأشخاص الذين اعتادوا بشكل أو بآخر الامتناع من مشاركة القريبين منهم بالأفكار غير المنطقية التي تراودهم، يشعرون بالأمان الكافي لإشراك المعالجين والمرضى الآخرين بأفكارهم. ممكن ان يخيل للزائر من الخارج أن المكوث في القسم قد زاد من سوء الوضع لدى قريبهم، في حين يشعر هو بالأحرى أكثر أماناً في الانفتاح ومشاركة أفكاره ومخاوفه.

## ما هي الوتيرة المحبذة لزيارته؟

الحاجة لزيارة أفراد العائلة تختلف من شخص لآخر ومن عائلة إلى أخرى. هناك مرضى يحاولون استغلال فترة العلاج بالمستشفى كاستراحة مؤقتة من حياتهم التقليدية. لذلك يطلبون تحديد وتيرة زيارات العائلة بأنفسهم، ويسعدهم ألا تطول فترة الزيارة لساعات طويلة وأحياناً حتى بشكل غير يومي. في المقابل، هناك آخرون يريدون أن يشعروا بأن أفراد عائلاتهم موجودون بقربهم أكثر.

من المهم أن تتناسب وتيرة الزيارات ومدتها مع احتياجات العائلة أيضاً. يستمر أفراد العائلة بحياتهم الطبيعية، وبالمقابل يتولون معالجة الأمور التي لا يستطيع المريض معالجتها (رعاية الأطفال، استمرار إدارة المصلحة "العمل"، رعاية الوالدين المسنين وما شابه ذلك).



لذلك فمن المهم تخطيط الزيارات بشكل لا يتقل على أفراد العائلة. مثلا، أن يقوم فرد مختلف من العائلة بالزيارة في كل يوم.

### هل للقاء مع أفراد العائلة تأثير سلبي أو إيجابي على الحالة الصحية؟

الأشخاص الذين يعانون من مرض، يحتاجون بشكل عام إلى دعم المقربين منهم. في هذا السياق، لدى المريض النفسي نفس الاحتياجات كما المصاب بمرض جسدي. لذلك، في اغلب الاحيان، تلقي الدعم من أفراد العائلة يساهم في عملية العلاج. مع ذلك، يفضل التجاوب مع إرادة المريض والاستجابة لتوجيهات الطاقم المعالج.

### كيف يجب أن أتعامل مع الأمور الغريبة التي يقولها لي؟

عندما يقول قريبا أمور لا تفسر لها، فإن رد فعلنا الطبيعي يكون بأن نقوم بتصحيحه. لا يمكن تغيير طريقة تفكير المصاب بالذهان (Психоз) بواسطة استخدام التفكير المنطقي، ولذلك لا أمل في إقناع قريبا بأنه مخطئ. من المهم الإصغاء باهتمام للشخص المصاب بالذهان (Психоз)، أن نكون معه، ولا نحاول تصحيح انعدام المنطق الذي يعتري تفكيره. ومع ذلك، لا يصح أن نوافق على افكاره الخيالية.

## يهنأ أن لا نوتره. فهل نمتنع عن إخباره بالأخبار السيئة؟


حساسية الشخص المصاب بالذهان (ΨΙΧΙΣΦ ΟΤΜ) عالية جداً. لذلك فهو يتلقى مشاعر المحيطين به بشكل حدسي، حتى لو لم يشاركه بها. لهذا فإن إخفاء الحقيقة عنه هي بمثابة أمر غير ممكن. مما قد يؤدي إلى أزمة ثقة بينه وبين أفراد العائلة. من المهم قول الحقيقة، حتى ولو كانت ستسبب له الحزن.

## من نشارك بأخبار إقامة فرد من العائلة بقسم للصحة النفسية؟

المبيت بمشفى للعلاج النفسي هو إحدى إمكانيات العلاج المتوفرة في حالات انعدام الاتزان في حياتنا. الحديث هنا عن حدث استثنائي، يثير القلق والضغط. إحدى الطرق الطبيعية لمواجهة مثل هذه الحالات، هي مشاركة مشاعرنا مع الناس المقربين منا. الكثيرين يخشون الأفكار السلبية القائمة لدى العامة حول الأمراض النفسية، ويفضلون المحافظة على سرية العلاج بالمستشفى النفسي. الحفاظ على السرية يجبي ثمناً باهظاً من أفراد العائلة ومن المريض على الصعيد الشخصي، لأنها تتطلب مجهوداً كبيراً من أجل إختلاق التفسيرات لـ "اختفاء" إحدى الأفراد. بالإضافة لذلك، فإن الحفاظ على السرية تحول دون العملية الطبيعية للاستناد على الأصدقاء وأفراد العائلة الموسعة. الأمر الضروري لمواجهة الصعاب طوال فترة العلاج وإعادة التأهيل المتوقع للفرد المريض.

## لكم من الوقت سيضطر لتناول الأدوية؟

تثبت الأبحاث بشكل قاطع أن تناول الأدوية بشكل ثابت ولفترة طويلة، يقصران بصورة كبيرة من فترة الاضطراب النفسي (721059)، بل وتحول دون تكرارها. يجب الاستمرار بتناول الأدوية لفترة عام أو عامين على الأقل، بالكميات التي يحددها الطبيب النفسي المعالج، حتى بعد زوال الأعراض. أحيانا، عندما يدور الحديث عن مرض مزمن، فإن العلاج بالعقاقير هو الحل وقد يرافق الشخص المريض لبقية حياته.



يشير مصطلح "الأدوية المضادة للذهان" إلى مجموعة من الأدوية الناجحة التي تقلل بشكل فعال أساسا الأعراض الإيجابية (انظر الجدول). أدوية الجيل الثاني أحيانا ما تكون أيضا فعالة لعلاج الأعراض السلبية.

**ابن عائلتنا يتناول أكثر من دواء واحد.**

**لماذا يحتاج لهذا الكم من الأدوية؟**

أدوية متنوعة تعطى بالوقت نفسه بهدف معالجة أعراض متنوعة، مثل: القلق، الارق، الاكتئاب، المخاوف أو الحالات المزاجية المتغيرة.  
الدمج بين عدة انواع من الادويةيساعد علىملاءمة علاج أكثر فاعلية لوضع الفرد المصاب.

**ماذا نجلب له (للأكل) في الزيارة، لكي يشعر بحال أفضل؟**

عادة التعبير عن الاهتمام بواسطة تحضير طعام شهى موجوده في ثقافتنا.من الطبيعي في حال مبيت فرد من العائلة بالمستشفى، ان نحاول منحه جل الاهتمام بواسطة تحضير الأطعمة التي يحبها. يجب أن نتذكر أن الغذاء الذي يقدم في المستشفى غني ومتوازن، وإضافة طعام غني وبيتي من الممكن أن تؤدي إلى زيادة في الوزن. كذلك، يجب أن نتذكر أنه خلال فترة المبيت بالمستشفى، بطبيعة الحال، نقل الفرص للقيام بنشاط جسدي، وهذا التغيير أيضا يمكن أن يؤدي إلى زيادة في الوزن.  
هناك سبل كثيرة للتعبير عن اهتمامنا، لكل عائلة طريقتها الخاصة ولكل شخص حاجاته الخاصة. هناك أشخاص يفضلون تلقي مشغل للموسيقى وهناك من تلقي كتاب مقدس. هنا أيضا في هذا الشأن يمكن الاستعانة بالطاقم المعالج.

## هل من المفضل أن يستعين أبناء العائلة بشخص مهني؟

طريقة مواجهة الأزمة تختلف من عائلة إلى أخرى، لذلك فإن اللقاءات مع شخص مهني ذو خبرة وصاحب تجربة، من شأنها أن تسهل الأمر. في هذه اللقاءات يمكن للعائلة الحصول على معلومات مناسبة لطرق التواصل مع الفرد المريض وإمكانيات التأهيل فيما بعد. كما وتمكنها من إستيعاب التجارب المركبة التي مرت بها قبل وبعد دخول المستشفى.



إذا كان الشخص المصاب بالذهان على قدر معين من الوعي لحالته، من الممكن أن يشعر بالإحباط والكآبة. السبب عادةً يعود لإدراكه بأنه لن ينجح في تحقيق الأهداف التي وضعها لحياته، ما قد يؤدي لظهور أفكار إنتحارية لديه. لذلك يجب التعامل بجدية مع تعبير المزاج المكتئب أو الأفكار الإنتحارية وإشراك طاقم العلاج فيها.

## المرحلة الثانية: الاستقرار الأولي وتعجيل الشفاء

في هذه المرحلة تكون حالة المريض قد استقرت وهو جاهز لمغادرة القسم. إجراءات المغادرة تتم غالباً تدريجياً: أولاً، يعطى إذن بالخروج لإجازات قصيرة لبضع ساعات، وفيما بعد لإجازات طويلة مع إقامة في البيت. في بعض الأحيان يمكن أن يكون "مريضاً نهائياً" والمقصود هو أنه يتلقى العلاج بالقسم لعدة ساعات يومياً، ويعود بعد الظهر إلى بيته، وهكذا تدريجياً تزداد ساعات مكوثه في البيت حتى المغادرة التامة للقسم. متابعة حالة المريض تتم في العيادة، وتشمل دائماً علاجاً بالأدوية وبشكل عام جلسات علاجية أيضاً.

### كيف نساعد المصاب نفسياً على العودة لمسار حياته العادي؟

الخروج من حالة الذهان (פסיכوزה) يتم تدريجياً وهو أشبه بتبدد الضباب: خطوة بعد خطوة يعود بشكل عام التفكير المنظم. المريض يبداً بالشك بخصوص إعتقادات كان مقتنعاً بها في حالة الذهان. يحاول أن يفهم لماذا وصل إلى حالة الذهان، وغالباً ما يستصعب التركيز لفترات طويلة، ولذلك يوصى بعدم العودة إلى الفعاليات التي تتطلب تركيزاً (مثل الدراسة أو العمل)، أو كتلك التي تزيد من التوتر. في الفترة التي تلي الخروج من المستشفى، يفضل مساعدة المريض على بناء برنامج يومي مريح، يشمل العودة لمعالجة مهمات يومية، نشاطاً جسدياً، المواظبة على ساعات النوم وتناول وجبات متوازنة، المشاركة في حياة العائلة واللقاء مع الأصدقاء.

## لماذا هو حزين ويبدو عليه القلق؟

المروور بتجربة الذهان (DSM-5) تؤثر على المريض الذي غالباً ما يخشى من تكرارها مرة اخرى. إضافة لذلك من الممكن ان يكون كباقي العامة (وبدون مبرر) ذو نظرة سلبية للأمراض النفسية، الأمر الذي قد يقلقه من ردود فعل محيطه الاجتماعي.

## أصبح متعلقاً بنا، فهل سيبقى هكذا دائماً؟

في هذه المرحلة يبدو على الشخص المتعافي من الذهان انه قد طور تعلقاً بالمحيطين به، فقد القدرة على المبادرة وممتنع عن مواجهة الصعاب بحياته، حتى البسيطة منها. بشكل عام يكون الحديث عن حالة تراجع مؤقتة، والتي تميز فترة الانتقال للمرحلة القادمة. يحتاج الشخص بعد مروره بحالة مشابهة لإحساسه بالدفء العائلي، المحبة، وجود الأقارب وتقبلهم له حتى بعد دخوله للمستشفى. من المؤكد تقريباً أنه في نهاية هذه المرحلة، سيحاول العودة تدريجياً لأسلوب حياته السابق قبل إصابته بالذهان.

## كيف على أفراد العائلة التعامل مع التغيير الذي في حياته؟

لأفراد العائلة وظيفة مهمة في تعجيل الشفاء من الحالة الذهانية (DSM-5). مهم جداً الإصغاء له، دعمه، ومنحه الشعور بأنه قادر على العودة لممارسة حياته الطبيعية بشكل كامل. يجب الامتناع عن توجيه النقد، العدوانية بالتعامل التعامل بعاطفية زائدة، الأمور التي من شأنها تصعيد حالته.

## هو الآن في البيت، لكنه ينام لساعات طويلة. هل هذه أعراض جانبية للأدوية؟

ككل العقاقير، أيضاً لتلك المضادة للذهان أحياناً يوجد أعراضاً جانبية. تختلف ردة الفعل لدواء معين من شخص إلى آخر. من الممكن ألا يعاني شخص يتناول دواء معيناً من أعراض جانبية له، بينما يعاني غيره من مثل هذه الأعراض. في هذه الحالة تكون هناك حاجة لملازمة دواء آخر.

اختيار دواء معين يتم بعد الأخذ بعين الاعتبار عدة عوامل:

- نجاعة الدواء في معالجة الأعراض التي لدى الشخص نفسه.
- الأعراض الجانبية للدواء لدى الشخص نفسه.
- سهولة تناول الدواء.
- ثمن الدواء وإمكانية الحصول عليه.

للعائلة دور أساسي في تقديم المساعدة لأفرادها الذين يواجهون اضطراب نفسي. لذلك من المهم وجود بيئة عائلية داعمة وذات طرق تواصل جيدة.

## بماذا نخبر الناس المحيطين؟

تخطي هذه المرحلة تكون أكثر سهولة عندما يتلقى أفراد العائلة والمريض الدعم من الأقارب. مهم جداً مشاركة المريض نفسه وتمكينه من اتخاذ القرار المناسب له.



## المرحلة الثالثة : تعزيز الإنجازات العلاجية


بهذه المرحلة المريض موجود في البيت ولذلك مشاركته في تحديد الخطة العلاجية الخاصة به أكبر. بالمقابل لاستمراره في العلاج والمحادثات العلاجية، عليه وضع برنامجاً مستقبلياً: يتعرف على حقوقه ويسعى للحصول عليها، بمساعدة أبناء أسرته. بمساعدة العلاج، غالباً ما يزداد وعيه لوضعه وبذلك يزداد تعاونه.

### كيف نحافظ على علاقة وطيده معه؟

التواصل المباشر والسلس يساعد في تخطي هذه المرحلة ويحسن من حياة العائلة. من المفضل اغتنام الفرص لمحادثته، للإصغاء إلى ما يقول وتعزيز ثقته بكم. عند وجود طريقة اتصال كهذه، يعبر باقي أفراد الأسرة بشكل منفتح عن أفكارهم. إصغاء المريض لحديث الآخرين حوله يساهم في شفائه.

### كيف نمنع تكرار حالة الذهان؟

من المهم أن نستطيع تمييز العلامات التي تسبق انعدام التوازن النفسي، كي نستطيع أن نقدم للمريض المساعدة المناسبة في وقت أقصر، في حال قصت الحاجة بذلك. إذا ظهرت أعراض تميز بداية الذهان، يجب مراجعة الطبيب المعالج بأسرع وقت ممكن، المحافظة على بيئة داعمة، بدون ضغط أو نقد يساعد أيضاً.



الالتزام بالبرنامج العلاجي مهم لأنه يقلل من خطر تكرار نوبة الذهان ويمكنه أن يحول دون الدخول مرة أخرى للمستشفى.

### لماذا لا يوافق الطبيب على لقائنا بدون موافقة من يواجه المرض؟

في المرحلة التي يعود فيها المريض للسيطرة على حياته، فإنه أيضا يستعيد مسؤوليته عن العلاقة مع طبيبه. في بعض الأحيان يطلب المحافظة على خصوصيته، وخاصة عندما يدور الحديث حول العلاقة مع معالجه. في هذا الحال يتصرف الطبيب حسب قانون حقوق المريض والذي يؤمن سرية العلاج للمريض إذا كانت هذه هي رغبته.

## ما هي حقوق المصاب نفسياً ؟

### دعوى إعاقة:

أي شخص وبسبب تراجع بحالته الطبية أصبح غير قادر على العمل بشكل كامل يمكنه التوجه إلى مؤسسة التأمين الوطني وتقديم دعوى للاعتراف به كصاحب إعاقة، بشرط أن يكون قد مر على الأقل ثلاثة أشهر من بداية مرضه. تفاصيل أوفر حول طريقة تقديم الدعوى والنماذج المناسبة لذلك يمكن إيجادها في موقع التأمين الوطني، في الانترنت.

مرحل تقديم الدعوى هي:

1. تقديم النماذج المعبأة برفقة المستندات الطبية.
2. يتم استدعاء المريض إلى لجنة طبية مسؤولة عن تحديد نسبة الإعاقة الطبية التي يستحقها.
3. تقوم لجنة مسؤولة في التأمين الوطني بتحديد درجة العجز، والتي بدورها تتمثل بالمخصصات المستحقة للمريض.

### سلة إعادة التأهيل:

بحسب قانون تأهيل المعاقين نفسياً في المجتمع - ٢٠٠٠"، كل شخص تم الاعتراف به عن طريق التأمين الوطني كصاحب إعاقة نفسية ٤٠% على الأقل، يستحق الاستفادة من خدمات التأهيل في المجتمع. يدور الحديث حول سلة خدمات في مجالات الإسكان، التشغيل والمجال الاجتماعي. هذه الخدمات تساعد المصابين نفسياً الذين يواجهون صعوبة في العودة للعمل بشكل كامل بقدراتهم الذاتية، على تحقيق طموحهم. هناك خدمات متنوعة، الأمر الذي يمكن من ملائمة الخدمة للشخص حسب احتياجاته. القرار بخصوص الخدمات المناسبة للشخص يتم تحديدها على يد لجنة سلة التأهيل. معلومات أوفر بهذا الشأن يمكنه عن طريق مدير العلاج.

## معلومات إضافية في المواقع التالية:

1. موقع מתמודדי נפש ממ"נ - مركز للمعلومات وإشراك المجتمع الأسري  
[www.maman.org.il](http://www.maman.org.il)
2. قسم الصحة النفسية - وزارة الصحة [www.old.health.gov.il](http://www.old.health.gov.il)
3. יספר"א - الجمعية الإسرائيلية للتأهيل النفسي [www.ispraisrael.org.il](http://www.ispraisrael.org.il)
4. المركز الطبي للصحة النفسية - ليف هشرون [www.lev-hasharon.co.il](http://www.lev-hasharon.co.il)
5. 'המשפחה שבלב' - دعم وعلاج العائلة، المركز الطبي للصحة النفسية ليف هشرون،  
هاتف 09-8981241 ، 09-8981220 \*