

יכאן קול המשפחה שבלב



יולי 2014

עלון שירות המשפחות במרכז הרפואי לברה"נ לב-השרון

ראשון ההדים: רשמים מפי בן משפחה

דבר המערכת

בס"ד ג' תמוז תשע"ד
יום העיון שנערך בתאריך ה-16.6.14 תרם לנו רבות כמשפחה, נוכחנו לדעת שאין לנו לבד, ישנם עמנו אנשי מקצוע העוזרים לנו להתמודד מבחינה רגשית ויחד עם זאת להיות מלווה בתהליך הטיפול של יקירנו.

יום העיון היה מאורגן ומגוון להפליא!! ידעתם לתת מענה לחוקים שנחקקו בטיפול ובלווי של המתמודד; ידעתם, לספר כיצד מלוות משפחות כמונו הלכה למעשה ועד כמה זה נחוש ונטוע בלבכם לעזור תמוך ולעמוד איתנים; ידעתם, להראות לנו את כל העוזרים והעוזרים הניתנות לנו כמשפחה ולמתמודד שלנו על מנת שהוא יוכל לחיות בכבוד בתוך הקהילה ולנו כמשפחה קבלת כלים ומיומנויות להתמודדות בחיי היום יום; ידעתם, להפליא לתת מענה לרגשותינו הצפים ועולים בנו יום יום ולא נותנים מנוח. רגע מרגש של מפגש בין קהל הצופים לשחקנים שהציגו באומר ובצליל סיפור של אחד מבני משפחתו של המתמודד. הביטוי המילולי שלהם שיקף רחשי לב ואף בין השורות נתן מענה. היה נפלא!!!

ידעתם, לתת לנו רגע של שיח משותף שנערך בין בני המשפחה לבין אנשי מקצוע בקבוצות קטנות שנוהל באווירה נעימה. כל משתתף בחר היגד שהתחבר אליו הציג אותו בפני הקבוצה וזכה לעידוד והבנה מחברי הקבוצה ומאנשי המקצוע. הייתה הרגשה של עוד...

ולסיום חשבתי שאני לבד.....תודה! תודה!
מקרב לב לכל אחד ואחד שתרים להצלחת יום העיון הנפלא והמכובד. מלכה וידידיה צדוק

קוראים יקרים,
עייפם ומרוצים מיום העיון למשפחות ולאנשי מקצוע: גשר לתקווה, שהתקיים בשיתוף עם מיל"ם נתניה ב16 ליוני, אנו מפנים בגיליון זה את הבמה כדי לשמוע הדים מסקטורים שונים של משתתפים: בני משפחות, אנשי מקצוע מבית החולים, וכמובן שותפינו לארגון ולקיום יום העיון: מיל"ם נתניה.

באופן כללי נראה שהשגנו את מטרתנו לספק הזדמנות הדדית לבני המשפחות ולמערכת הרפואית והקהילתית המטפלת ביקיריהם להתעדכן זה מזה, ללמוד, להכיר, ולהתיידד.

עוד בגיליון, כהרגלנו, תרגום תקציר של מאמר מכתב עת מקצועי. בחרנו הפעם במאמר הבוחן תוצאות יום משפחות (לא זה האחרון, אלא יום משפחות שהתקיים במחלקה כרונית בבית החולים שלנו לפני שנים אחדות).

אנו מקווים שתיהנו מעיון בגיליון, ומאחלים לכם, ליקיריכם, ולכל תושבי האזור שיחזרו השקט והשלום למחוזותינו.

עו"ס שובית מלמד, ומערכת כאן קול המשפחה שבלב.





בעקבות יום העיון, פנו שלשה מן המשתתפים בבקשה להירתם לפעילות במסגרת פורום המשפחות. אנו מברכים אותם בהצטרפותם לפורום שלנו.

פעילות פורום משפחות בשנה החולפת מאת: עו"ס יהודית גלברד

בפורום המשפחות הפעילות חברים בני משפחה של מתמודדים המטופלים במרכז לבריאות הנפש לב-השרון ואנשי צוות של המרכז.

גם השנה ניפגש הפורום בקביעות, אחת לשישה שבועות, והעלה רעיונות לשיפור רווחת המתמודדים ובני משפחותיהם. נושאים מגוונים הועלו במפגשים. ביניהם, שיפור הנגישות למידע המגיע אל המשפחות ושיפור הקשר בין הצוות ומשפחות המטופלים.

חברי הפורום עקבו אחר שידרוג אתר האינטרנט והציעו רעיונות לשיפור על מנת לשפר את נגישות המידע שניתן בבית החולים למשפחות.

בנוסף, בני המשפחות הציעו לחלוק את ניסיונם עם משפחות חדשות במערכת ("פרוייקט משפחה למשפחה").

כאמור, אחד הנושאים בהם התמקד הפורום היה שיפור הקשר בין אנשי הצוות במרכז לבין בני המשפחה. כדי להשיג זאת, נבחר פורמט של דיאלוג שהתקיים בין נציגי הפורום וצוותים של המחלקות השונות. ההקשבה ההדדית הייתה צעד נוסף שקרב את אלו ואלו להבנת העמדה של האחר. נושא זה נבחר כנושא המרכזי ביום העיון למשפחות.

בנוסף, חברי הפורום הציעו ליצור קשר עם ועד המשפחות של מיל"ם נתניה, ומתוך כך צמח שיתוף פעולה מוצלח: הוקמה ועדת היגוי ליום העיון שגם בה היו חברים נציגי הפורום, לצד נציגי ועד מיל"ם ואנשי צוות מהמרכז וממיל"ם. כך נבנתה תוכנית יום העיון, כשחברי הפורום שותפים הן לתכנון והן להנחיית היום.

פעילות הפורום תמשיך במהלך השנה הקרובה. נשמח לצרף פעילים חדשים. כמו כן, נשמח לקבל משוב על יום העיון למשפחות ולכן נשלח לכם במייל נפרד את השאלון המצורף ולשלוח במייל חוזר.

מפי שותפים לארגון יום העיון: הדים ממיל"ם

גשר לתקווה – משפחות מטפלים ומה שביניהם - יום עיון למשפחות ולאנשי מקצוע.

ב- 14-6-16 התקיים יום עיון משותף למיל"ם נתניה ומרכז "המשפחה שבלב". יום העיון היה שיא של עבודה משותפת בין מרכז המשפחות בביה"ח לבין מיל"ם נתניה. וכשמו כן הוא, הוא נועד לגשר ולאפשר דיבור מסוג אחר בין בני המשפחה ואנשי המקצוע. חודשים טרם היום הוקמה וועדת היגוי שחבריה היו אנשי מקצוע מביה"ח, ממיל"ם ובני משפחה פעילים. הושקעה מחשבה רבה באיך היינו רוצים שיום העיון הזה יהיה, למי הוא יהיה מיועד, מה יהיו תכניו, מי יוזמן אליו. כל פרט ופרט עלה לדיון בוועדת ההיגוי. החל מהתכנים ואיך להנגיש אותם באופן שיהיה מעניין ומרגש וכלה בפרטים הטכניים. הכנת הפלאייר של יום העיון, (כל הכבוד לאלינה!), הלוגיסטיקה עם ביה"ח, מערכת הגברה, אוכל, הכנת מקום מוצל לדוכנים, אולם, כסאות ועוד. בתכנון התכנים של היום הושם דגש על מגוון חוויות עבור המשתתפים. בבוקר ניתנו שתי הרצאות, האחת על ידי פרופ' מלמד שעסקה בסוגיית החוק לטיפול בחולי הנפש והטיפול כפוי והשנייה ע"י ענת שליו, אחראית תחום המשפחות במערך בריאות הנפש שדיברה בהרצאתה על הליווי של המשפחות בפסיכיאטריה. בתום החלק התיאורטי ניתן זמן למשפחות ולאנשי המקצוע לסייר בין 15 הדוכנים של שירותי השיקום השונים הקיימים בקהילה. בתחומי דיור, תעסוקה, שעות פנאי השכלה וכו'. לאחר מכן כולם חזרו למליאה למה שהוכתר כגולת הכותרת של יום העיון - תיאטרון הפלייבק שדרכו בני משפחה ואנשי המקצוע הביאו את סיפוריהם האישיים. השחקנים המחיזו את הסיפורים והאווירה הייתה רגשית, חווייתית, אמיתית ונוגעת. לסיום היום, המשתתפים נחלקו לקבוצות קטנות, שם ניתן מקום לתחושת אינטימיות, לאפשרות להיכרות ודיבור יותר אישי ומקרוב, כמו גם עיבוד של יום העיון ובעיקר הרגשות שהוצפו מהתיאטרון. ביום העיון השתתפו כ-160 איש כאשר כשני שלישי מהם היו בני המשפחות, הורים, אחים, ילדים ובני זוג של המתמודדים. עבורם ועבורנו זאת הייתה חוויה מסוג אחר. להגיע לביה"ח לא על תקן של מבקרים את בן המשפחה המאושפז במחלקות השונות, אלא כשותפים פעילים בדרך, שקולם נשמע ושלא ניתן להתעלם מהם. יום העיון הזה נתן תקווה ורצון להמשך עשייה משותפת ומבורכת. אנחנו רוצות להודות ליהודית גלברד ולשובית מלמד ולכל בני המשפחה הפעילים שיזמו, דחפו ותרמו מזמנם למען הצלחת היום.

יעל אייזנברג, אלינה לוי, וצוות מיל"ם נתניה

הדים מתוך המערכת הרפואית - קהילתית על יום המשפחות

במהלך עבודתי בבית החולים פגשתי פעמים רבות במשפחות של מטופלים במחלקות ובמרפאה בסיטואציות דומות, בהם אני רופא שיושב מולם, מתמקד בטיפול בבן המשפחה, מנסה להיעזר במשפחה למטרה זו. ביום המשפחות, ישבתי לצד המשפחות ולא למולם, שמעתי על הקשיים, הפחדים, המצוקה והתקווה שלהם. מעבר להזדהות הרבה שהרגשתי, ביודעי שמחר אני יכול להיות אחד מהם, קיבלתי הצעה לחוויה שלהם בפגישה עם המערכת הפסיכיאטרית ועם המטפלים. היה חשוב בעיני לשבת יחד בקבוצה, במעמד שווה, ולנסות ולמצוא דרכים להקל על החוויה ועל הטיפול המשותף. כפסיכיאטר, אני לוקח איתי מיום העיון את החשיבות הרבה שיש להתמודדות של המשפחה כולה. באופן טבעי, כמטפל עליי להתמקד במטופל עצמו. יום העיון, דרך ההרצאות ודברי המשפחות, הדגיש את הצורך בקשב רב יותר לבני המשפחה, כדי להקל במשהו על ההתמודדות שלהם, וגם לשפר את מצבו של המטופל עצמו. תודה רבה לכל אלו שארגנו את היום החשוב הזה. אני תקווה שתהיה המשכיות לפעילות זו, שעוד משפחות, רופאים ומטפלים אחרים יקחו בה חלק, כדי לשפר את איכות הטיפול ואת החוויה של כולנו כאן. ד"ר באר אורן, רופא פסיכיאטר, מרפאת לב-השרון



ן

גב שושי זמיר, חברה בוועד משפחות מיל"ם, מנחה את העיון



פרופ' בלייך, מנהל המרכז הרפואי לב השרון, מברך את באי הכנס



מקשיבים להרצאות



ד"ר הלה הדס, מנכ"ל עמותת אנוש מברכת את באי הכנס



משפחות, צוות בי"ח, צוות מיל"ם, אנוש, משרד הבריאות ואנשי מקצוע מאזינים במשותף



פרופ יובל מלמד נושא את הרצאתו: סוגיות בחוק לטיפול בחולי נפש וכפיית טיפול



יריד שיקום במסגרת יום העיון על מדשאת בית החולים



תיאטרון פלייבק "משחק מהחיים" במפגש עם צופים בקהל



צופים מנדבים סיפור מחייהם שזוכה לעיבוד תיאטרלי על הבמה





רגעים ביום העיון

כל התמונות בגיליון זה של "כאן קול המשפחה שבלב" צולמו על ידי גב' אסי טיגנר – האוס, מרפאה בעיסוק במרכז הרפואי לב השרון, אשר בין יתר תפקידיה במרכז, גם מנחה ביחד עם מר אלכס ליבק סדנת תרפיה בצילום

מן הספרות המקצועית: מאמר על יום משפחות

Hong Kong J Psychiatry 2009;19:78-81 Original Article

78

Family Involvement in the Treatment of Hospitalised Individuals with Persistent Mental Illness

תקציר המשפחות המאמרים: מאמר על יום משפחות

A Doron, A Raba, R Kurs, A Bleich, Y Melamed

תקציר המאמר כפי שמופיע במקור בגיליון כתב העת ותרגומו

Abstract

Objectives: To describe a family intervention programme aimed at attracting family members of patients undergoing long-term hospitalisation to take an active interest in the treatment of their relatives, and thus restore hope and optimism to both the patients and their families.

Participants and Methods: Families of patients with persistent schizophrenia were invited to participate in an intervention programme that included a family get-together geared to involve them in patient care. Relatives of 40 long-term patients participated in the event.

Results: Three families who had previously never visited the hospital participated in the event. Among families that did visit, relatives, mainly siblings, came to the hospital for the first time. Four of the 11 patients who had previously never been taken out for a 'vacation' were taken home for a visit following the event. For the whole group of patients, home visits increased by a mean of 24%.

Conclusions: Psychoeducation and additional ongoing activities geared to involve families in the care of their relatives are necessary to maintain contact between patients undergoing long-term hospitalisation and their families.

Key words: Family therapy; Hospitalization; Rehabilitation; Schizophrenia

תרגום תקציר המאמר:

מטרת המאמר: לתאר תוכנית התערבות משפחתית המיועדת לעניין את בני משפחות מטופלים הנמצאים באישפוז ארוך ליטול חלק אקטיבי בטיפול של קרוביהם ועל ידי כך לשקם את התקווה ואת האופטימיות הן של החולים והן של בני משפחותיהם.

משתתפים ושיטות: בני משפחות של חולים ממושכים בסכיזופרניה הוזמנו להשתתף בתוכנית התערבות משפחתית שכללה מפגש עם בני משפחות ואשר יועדה לערב אותם בטיפול בבני משפחותיהם.

קרובי משפחה של 40 חולים מאושפזים ממושכים השתתפו באירוע.

תוצאות: באירוע השתתפו שלוש משפחות מאושפזים אשר לא ביקרו בבית החולים לפני כן. מבין המשפחות אשר כן ביקרו את קרוביהן בעבר, השתתפו באירוע קרובים חדשים שלא ביקרו בעבר, בעיקר אחאים של המאושפזים הממושכים.

4 מתוך 11 החולים הממושכים אשר לא הוצאו חופשות אצל קרוביהם בעבר, נלקחו לביקורים אצל קרוביהם שהשתתפו באירוע.

מסקנות: פעילויות פסיכו-חינוכיות ואחרות המיועדות לערב בני משפחה בטיפול בקרוביהן, הן חיוניות כדי לשמר את הקשר בין חולים מאושפזים ממושכים לבין בני משפחותיהם.



היו פעילים!

גלשתם בעלון וברצונכם להגיב, לשנות, להשפיע – הצטרפו לפורום המשפחות הפעילות!
הפורום מצרף אליו בני משפחה של נפגעי נפש המטופלים בבית החולים או במרפאות שלנו.
הפורום כולל כיום 5 בני משפחה ו-3 אנשי צוות. הפגישות נערכות אחת לחודשיים, בימי שישי בבוקר. פעילות נוספת נעשית באמצעות המייל או הדואר, בהתכתבות בין חברי הפורום.

לפרטים נוספים, אנא, התקשרו ליהודית 09-8981220.