

מרכז ציפור הנפש, להורים מתמודדים ולילדיהם שירות חדש של סל שיקום הניתן כדיור מוגן להורים

הורות היא אתגר מורכב הטומן בחובו רגעי אושר וסיפוק, אך גם קשיים ולבטים.

מרכז ציפור הנפש הוקם עבור ההורים הרבים המתמודדים עם בעיות נפשיות-

חשוב שידעו שמותר שיהיו להם קשיים בגידול ילדיהם ושיש להם אל מי לפנות לקבלת סיוע.

למי ניתן השירות?

השירות ניתן למתמודדים, זכאי סל שיקום, שהם הורים לילדים בכל הגילאים -פעוטות, ילדים, מתבגרים ומבוגרים- המעוניינים לשפר את כישוריהם ההוריים ואת היחסים והתקשורת עם ילדיהם, יהיה סוג הקשר ביניהם אשר יהיה (על סוגי המשמורת השונים) וכן למתמודדים המתכוננים להפוך להורים.

במרכז ציפור הנפש אנו מאמינים שהורים שואפים למלא את תפקידם ההורי באופן הטוב ביותר. להבנתנו, למילוי התפקיד ההורי באופן חיובי ומיטיב ישנן השפעות משמעותיות לא רק על הילדים, אלא גם על תהליך החלמה טוב ומעמיק של ההורה. הורה המרגיש שלם יותר עם עצמו כאדם, יצליח למלא טוב יותר גם את תפקידו ההורי ולהיפך.

הורים מתמודדים יקבלו במרכז ציפור הנפש סיוע בחיזוק יכולותיהם ההוריות,

הן באופן ישיר והן באמצעות קידום תחומי חיים אחרים המשמעותיים עבורם.

הורה הפונה למרכז, מוזמן לפגישת הכרות, במהלכה נברר מה עשוי לסייע לו בחיזוק יכולותיו ההוריות, ונבחן יחד מהם השירותים המתאימים לו ולמשפחתו, מתוך השירותים הניתנים במרכז:



השירותים הניתנים במרכז ציפור הנפש:

1. **תיאום טיפול להורים** - ליווי של מתאמת-טיפול בתחום ההורות ובנושאים הנתפסים על-ידי ההורה כמשמעותיים בהשפעה על הורותו (כתעסוקה, השכלה, פנאי וחברה):

- **הדרכה הורית**- הורים מוזמנים להדרכות עם בני זוגם, השותפים לגידול ילדיהם, ככל שניתן.
- **סינגור ותיווך** - סיוע בשיתופי פעולה עם גורמים המטפלים בתא המשפחתי בכלל ובילדים בפרט (כגון מסגרות חינוכיות, רווחה, רופאים, מטפלים וכיו"ב) וכן עם שירותי סל-שיקום.
- **ביקורי בית**- לפי רצון ההורים ובהתאם לצורך, ביקורי בית ישמשו ככלי להרחבת תהליך העבודה, תוך הבנה מעמיקה יותר של חיי המשפחה והקשר בין ההורים לילדיהם.
- **ליווי וסיוע בעתות משבר**- בעתות שגרה ייבנו עם ההורים תכניות התערבות לעתות משבר. בתכניות יוגדרו הכלים להם זקוקים ההורים בעת משבר, על-מנת להתגבר עליו בדרך הטובה ביותר, לטובתם ולטובת ילדיהם, משפחתם והחלמתם (למשל הרחבת קשרים של צוות המרכז עם מקורבים להורים וילדיהם; גישור ותווך לצורך ביקורי ילדים באשפוז; תמיכה, ייעוץ והכוונה להורה המאושפז, בנוכחות ושלא בנוכחות הילדים וכיו"ב).
- **הורים תומכים**- חיבור בין הורים מתמודדים להורים תומכים (מתמודדים ושאנים מתמודדים) בהורות ובכלל, בליווי מקצועי של מתאמת הטיפול. התומכים יעשירו את ההורים המתמודדים מניסיונם האישי והלך מחשבתם, ויספקו להם הזדמנות לשתף, לשאול, להתייעץ ולבלות יחד, עם ובלי ילדיהם וילדי ההורים והתומכים (למשל לשם העברת שעות אחר הצהרים יחד). את התומכים ניתן יהיה לפגוש באופן פרטני או במסגרת מפגשים קהילתיים במרכז.
- **מערכי הדרכה**- פגישות שבסיסן הרחבת הידע אודות האפשרויות הקיימות למיצוי שעות הפנאי עם הילדים, למיצוי זכויות בתחומים שונים כגון ביטוח-לאומי, תחומי סל-שיקום (כתעסוקה, דיור, השכלה, חברה, משפחות), שירותים בקהילה לילד ולמשפחה וכיו"ב.

2. **קבוצות**-

- **קבוצות להורים מתמודדים**- הדרכה, לימוד ותמיכה בגידול ילדים. נפתח גם קבוצות להורים מתמודדים שילדיהם בגרו, להורים שאינם המגדלים העיקריים של ילדיהם ולאוכלוסיות ממוקדות תרבותית או גיאוגרפית.
- **קבוצות משולבות להורים וילדיהם**- שעיקרן הקשר והתקשורת בין הורים מתמודדים לילדיהם.
- **התערבויות מקדמות החלמה**- כגון imr, nect, scit בדגש על הורות.

3. **ימי-כיף למשפחות**- ההורים הפעילים במרכז וילדיהם יוזמנו לימי כיף משפחתיים איכותיים.

לפניות ולפרטים נוספים: **זוּזי ג'בוטרו**, מנהלת מרכז ציפור הנפש **050-8554584**, suzy@slavpro.co.il

טל': **09-7460295**, פקס: **09-7480139**, [/http://zipor.slavpro.co.il](http://zipor.slavpro.co.il)

